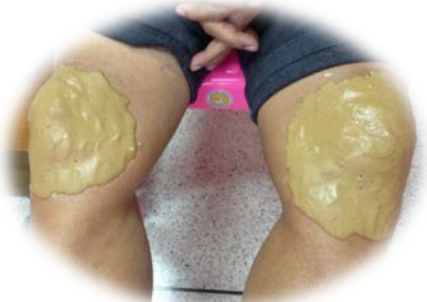






ข้อมูลการนำตำรับยาและตำราการแพทย์แผนไทยที่ได้รับการจดทะเบียนไปใช้ประโยชน์และประชาสัมพันธ์ประจำปี ๒๕๖๒
ของสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนนทบุรี.....

โปรดระบุรอบการรายงานผล โดยทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องว่าง

รอบ ๓ เดือน (ส่งแล้ว)

รอบ ๖ เดือน

ลำดับที่	จังหวัด	ชื่อตำรับ/ตำรา	การนำไปใช้ประโยชน์	ภาพประกอบ (เช่น ตัวอย่างยา สมุนไพร ภาพการ รักษา ฯลฯ)
๑.	นนทบุรี	ยาพอกเช่า รพ.สต.บางใหญ่	<p>สรรพคุณ : ช่วยกระจายเลือดลมบริเวณข้อเช่า เพิ่มการไหลเวียนโลหิต ลดอาการติดขัดของข้อเช่า ลดอาการเกร็งของกล้ามเนื้อ เส้นเอ็น ลดอาการบวมแดง ร้อนบริเวณข้อเช่า</p> <p>ส่วนประกอบ :</p> <p>๑. ขิงแก่บดละเอียด ๒๐๐ กรัม ๒. ดองดึงบดละเอียด ๑๐๐ กรัม ๓. แป้งข้าวเจ้า ๒๐๐ กรัม ๔. ลูกแป้งข้าวหมาก ๓ ลูก</p> <p>วิธีทำ/วิธีใช้ :</p> <p>บดลูกแป้งข้าวหมากให้ละเอียด แล้วนำมาผสมลงในแป้งข้าวเจ้าคลุกเค้าให้เข้ากัน จากนั้นนำผงดองดึงและผงขิงที่บดละเอียดแล้วโรยลงในแป้งที่ผสมแล้ว นำผงยาพอกเช่าประมาณ ๓ ช้อนโต๊ะ มาผสมกับน้ำเปล่าสะอาด คลุกเคล้าให้เข้ากันแล้วนำมาพอกที่เช่าทิ้งไว้ประมาณ ๒๐ - ๓๐ นาทีหรือจนกว่ายาพอกเช่าจะแห้ง แล้วเช็ดทำความสะอาดออกให้หมด</p>	     <p>ขิงแก่บดละเอียด ดองดึงบดละเอียด</p> <p>แป้งข้าวเจ้า แป้งข้าวหมาก</p>

ข้อควรระวัง : ระวังในผู้ที่แพ้สมุนไพร หรือมีบาดแผลสดภายนอก
ช่องทางการประชาสัมพันธ์/ประโยชน์ (เช่น แผ่นพับ เว็บไซต์
เสียงตามสาย สถานบริการ วิจัย ชุมชน ฯลฯ) :

- ให้บริการผู้ป่วยที่มาด้วยอาการ ปวด บวม แดง ร้อน จากเข้า
เสื่อมที่มารับบริการ รพ.สต.บางใหญ่
- มีเก็บกลุ่มตัวอย่างเพื่อทำการวิจัยจากผู้ป่วยในชุมชน
- ประชาสัมพันธ์ โดยการสาธิตให้ความรู้ในงานมหกรรมระดับ
ภูมิภาค (ภาคกลางและภาคตะวันออก)

ระหว่างวันที่ ๗ - ๑๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๒ ณ ศูนย์การค้า
เมกาบางนา สมุทรปราการ



ให้บริการผู้ป่วยที่มาด้วยอาการ
ปวด บวม แดง ร้อน จากเข้าเสื่อม
ที่มารับบริการ รพ.สต.บางใหญ่

ลำดับที่	จังหวัด	ชื่อตำรับ/ตำรา	การนำไปใช้ประโยชน์	ภาพประกอบ (เช่น ตัวอย่างยา สมุนไพร ภาพการ รักษา ฯลฯ)
๒.	นนทบุรี	ยาตม DOMDEE	<p>สรรพคุณ : ใช้เขย่าแล้วสูดดม แก้ลมวิงเวียน</p> <p>ส่วนประกอบ :</p> <ol style="list-style-type: none"> ๑. แก่นกฤษณา ๕ ส่วน ๒. ลูกกระวาน ๕ ส่วน ๓. ดอกกานพลู ๒ ส่วน ๔. ลูกจันทน์เทศ ๑ ส่วน ๕. ดอกจันทน์เทศ ๑ ส่วน ๖. เปลือกอบเชยเทศ ๓ ส่วน ๗. เมล็ดพริกไทยดำ ๕ ส่วน ๘. เปลือกสมุลแว้ง ๕ ส่วน ๙. เปลือกชะลูด ๒ ส่วน ๑๐. ใบพิมเสน ๒ ส่วน ๑๑. พิมเสนเกล็ด ๓ ส่วน ๑๒. การบูร ๓ ส่วน ๑๓. เมนทอล ๕ ส่วน 	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap;"> <div style="width: 50%; text-align: center;"> <p>แก่นกฤษณา</p>  </div> <div style="width: 50%; text-align: center;"> <p>ลูกกระวาน</p>  </div> <div style="width: 50%; text-align: center;"> <p>ดอกกานพลู</p>  </div> <div style="width: 50%; text-align: center;"> <p>ลูกจันทน์เทศ</p>  </div> <div style="width: 50%; text-align: center;"> <p>ดอกจันทน์เทศ</p>  </div> <div style="width: 50%; text-align: center;"> <p>เปลือกอบเชยเทศ</p>  </div> <div style="width: 50%; text-align: center;"> <p>เมล็ดพริกไทยดำ</p>  </div> <div style="width: 50%; text-align: center;"> <p>เปลือกสมุลแว้ง</p>  </div> <div style="width: 50%; text-align: center;"> <p>เปลือกชะลูด</p>  </div> <div style="width: 50%; text-align: center;"> <p>ใบพิมเสน</p>  </div> </div>

วิธีทำ/วิธีใช้ :

- ๑) ละลายพิมเสนเกล็ด+การบูร+เมนทอล
- ๒) คั่วดอกจันทน์เทศให้หอม ทูบพอแตก
- ๓) บดเปลือกอบเชยเทศ เปลือกสมุลแว้งแก่นกฤษณา เปลือกชะลูด ทูบลูกกระวาน ดอกกานพลู ลูกจันทน์เทศ ดอกจันทน์เทศ ใบพิมเสน เมล็ดพริกไทยดำ พอให้แตก
- ๔) นำส่วนประกอบทั้งหมดคลุกให้เข้ากัน
- ๕) ปิดฝาหมักทิ้งไว้ ๗ วันแล้วแบ่งใส่ภาชนะ



มอบเป็นที่ระลึกให้กับท่านอธิบดีกรมการแพทย์แผนไทย
และการแพทย์ทางเลือก
ในงานมหกรรมการแพทย์แผนไทย
ระดับภาคกลางและภาคตะวันออก
วันที่ ๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๒

พิมเสนเกล็ด



เมนทอล



การบูร



ลำดับที่	จังหวัด	ชื่อตำรับ/ตำรา	การนำไปใช้ประโยชน์	ภาพประกอบ (เช่น ตัวอย่างยา สมุนไพร ภาพการรักษา ฯลฯ)
๓.	นนทบุรี	<p>น้ำมันเขียว</p>  <p>น้ำมันเขียว (สูตรเย็น)</p>  <p><u>ดับพิษร้อนบริเวณผิวหนัง</u></p>  <p><u>แก้ลมวิงเวียน คัดจมูก</u></p>	<p>สรรพคุณ : ดับพิษร้อนบริเวณผิวหนัง สามารถบรรเทาผื่นคัน จากแมลงสัตว์ต่อย ลดการอักเสบ ลดความร้อนบริเวณผิวหนัง แก้ลมวิงเวียน คัดจมูก สมุนไพรที่นำใช้ส่วนมากจะเป็นสมุนไพรฤทธิ์เย็น และสามารถหาได้ง่ายในครัวเรือน ไม่ว่าจะเป็น ย่านาง บัวบก รางจืด เบญจรงค์ พญาขอ ใบเตย เป็นต้น</p> <p>ส่วนผสม :</p> <ol style="list-style-type: none"> ๑) ใบย่านาง ๔๐ กรัม ๒) ใบพญาขอ ๖๐ กรัม ๓) ใบรางจืด ๖๐ กรัม ๔) ใบเบญจรงค์ ๒๐ กรัม ๕) ใบบัวบก ๔๐ กรัม ๖) ใบเตย ๘๐ กรัม ๗) White Oil ๑.๕ กิโลกรัม ๘) เมนทอล ๑๕๐ กรัม ๙) พิมเสน ๑๐๐ กรัม ๑๐) น้ำมันเปเปอร์มินต์ ๓ ออนซ์ ๑๑) น้ำมันยูคาลิปตัส ๑ ออนซ์ <p>วิธีทำ/วิธีใช้ :</p> <ol style="list-style-type: none"> ๑) นำใบสมุนไพรทั้งหมดไปหั่นหยาบๆ แล้วนำมาทอดกับน้ำมันจนใบสมุนไพรกรอบ ๒) กรองเอาแต่น้ำสมุนไพร แล้วพักไว้ให้เย็น ๓) นำพิมเสน เมนทอล การบูร มาผสมกัน 	<p>รางจืด</p>  <p>เสลดพังพอน</p>  <p>ใบเตย</p> 

- ๔) เติมน้ำมันเปเปอร์มินต์ และน้ำมันยูคาลิปตัส
๕) นำน้ำมันสมุนไพรที่ได้ผสมกับสารละลายแล้วนำมา
บรรจุลงขวด แต่งกลิ่นตามชอบ

ย่านาง



ใบเบญจรงค์ (อ่อมแซ่บ)



ใบบัวบก



พิมเสน การบูร เมนทอล

