

ข้อมูลการนำตำรับยาและตำราการแพทย์แผนไทยที่ได้รับการจดทะเบียนไปใช้ประโยชน์และประชาสัมพันธ์ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๔
สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอ่างทอง

โปรดระบุรอบการรายงานผล โดยทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องว่าง

รอบ ๓ เดือน

รอบ ๖ เดือน (รายงานเฉพาะส่วนที่เพิ่มขึ้นจากรอบ ๓ เดือน)

ลำดับ	จังหวัด	ชื่อตำรับ/ตำรา	การนำไปใช้ประโยชน์	ภาพประกอบ (เช่น ตัวอย่างยา สมุนไพร ภาพการรักษา ฯลฯ)
๑	อ่างทอง	สมุนไพรแช่เท้า	<p>สรรพคุณ : กระตุ้นการไหลเวียนของเลือดส่วนปลาย ลดอาการปวดและอาการชาปลายเท้าในผู้สูงอายุ</p> <p>ส่วนประกอบ :</p> <p>๑. ไพลสด ๒. ตะไคร้ ๓. ลูกมะกรูด ๔. ขมิ้นสด ๕. ข่า ๖. ชาจีน ๗. เกลือ ๘. ใบมะขาม</p> <p>วิธีทำ/วิธีใช้</p> <p>๑. ตำไพลสดและขมิ้นสดหยาบๆ ๒. ตะไคร้และข่ามาหั่นหยาบๆ</p> <p>๓. ฟ่ำลูกมะกรูดให้เป็นแฉ่น ๔. ตัดผ้าขาวบางขนาด ๔*๔ นิ้ว นำมาเย็บเป็นถุง</p> <p>๕. นำสมุนไพรทั้งหมดใส่รวมกันถุง</p> <p>วิธีใช้</p> <p>นำถุงสมุนไพรไปแช่ในน้ำอุ่นพร้อมมะกรูด ๒ ลูก ให้ผู้ที่แช่เท้าเหยียบลูกมะกรูดไว้จนกว่ามะกรูดจะแตก</p> <p>ข้อควรระวัง</p> <p>- ผู้ที่มีบาดแผลหรือแผลอักเสบไม่ควรแช่เท้า</p> <p>ช่องทางการประชาสัมพันธ์/ประโยชน์</p> <p>๑. โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล เช่น ชมรมผู้สูงอายุ</p> <p>๒. เว็บไซต์สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอ่างทอง</p>	  