



คู่มือการจัดโครงการ

เส่งนำใจไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต

ครั้งที่ 8 เฉลิมพระเกียรติ

หัวข้อ แผ่นดินไทย ไร้อัตรค

สารบัญ

หัวข้อ	หน้า
● ภาพรวม โครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ 8 เฉลิมพระเกียรติ หัวข้อ แผ่นดินไทย ไร้สโตรค	
○ หลักการและเหตุผล วัตถุประสงค์ ควบคุมการจัดงาน	1
○ ประสานการจัดงาน กำหนดวันจัดงาน รูปแบบการจัดกิจกรรม จำนวน ผู้เข้าร่วมโครงการ ถ้วยพระราชทาน และรางวัลสนับสนุนจากภาครัฐ	2
○ หน่วยงาน และผู้รับมอบถ้วยรางวัลพระราชทาน และรางวัลสนับสนุนจากภาครัฐ หน่วยงานพันธมิตร และภาคีเครือข่ายร่วมจัดโครงการ	3
○ การประชาสัมพันธ์	4
○ ระยะเวลาดำเนินการ	6
○ กำหนดการวันจัดกิจกรรม	7
● หน้าที่และความรับผิดชอบ คณะกรรมการจัดงาน โครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ 8 เฉลิมพระเกียรติ	7
● รายละเอียดการจัดกิจกรรมตามวัตถุประสงค์ของโครงการฯ	
○ กิจกรรมเฉลิมพระเกียรติ	10
○ กิจกรรมให้ความรู้โรคหลอดเลือดสมอง	10
○ กิจกรรมออกกำลังกายเดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต	
■ ประเภทกิจกรรม และอัตราค่าสมัคร ชูตแข่งขันกิจกรรม	11
■ สถานที่จัดกิจกรรม วิธีการรับสมัคร กติกาการร่วมกิจกรรม	12
■ (ร่างแนวทาง) ลำดับพิธีการในส่วนเขตสุขภาพที่ 13 กรุงเทพมหานคร	13
● การบริหารจัดการชุดแข่งขัน (Race Pack) และการบริหารจัดการรายได้จากการจำหน่าย	
○ การบริหารจัดการชุดแข่งขัน	15
○ แนวทางการบริหารจัดการรายได้จากการจำหน่ายชุดแข่งขัน	16
○ แนวทางการเบิกจ่ายรายได้จากการจำหน่ายชุดแข่งขัน ในการจัดกิจกรรมต่าง ๆ ของโครงการฯ	16
● แนวทางการจัดกิจกรรมระดับภูมิภาค	17
● เกณฑ์พิจารณาการมอบถ้วยรางวัลพระราชทาน	17

หัวข้อ	หน้า
● เถลียงการพิจารณาให้คะแนน ถ้วยรางวัลพระราชทาน	18
● ช่องทางการติดต่อสื่อสารกับผู้แทนเขตสุขภาพ เขตที่ 1-13	20
● ช่องทางการติดต่อสื่อสารกับคณะผู้ประสานงานโครงการฯ	22
ภาคผนวก	
● หนังสือจากกระทรวงมหาดไทย เลขที่ มท 0201.2/ว 3310 ลงวันที่ 11 พฤษภาคม 2565 เรื่อง การจัดงาน “โครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ 8 เฉลิมพระเกียรติ”	23
● หนังสือจากกระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา เลขที่ กก 0211/1447 ลงวันที่ 9 พฤษภาคม 2565 เรื่อง ขอแจ้งเข้าร่วมจัดงาน “โครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ 8 เฉลิมพระเกียรติ”	24
● หนังสือจากกระทรวงมหาดไทย เลขที่ มท 0201.2/11299 ลงวันที่ 8 กรกฎาคม 2565 เรื่อง รายงานความคืบหน้าการจัดงาน “โครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ 8 เฉลิมพระเกียรติ”	25
● ขั้นตอนการใช้แอปพลิเคชัน ก้าวท้าวใจ โดย กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข	28
○ โปสเตอร์ประชาสัมพันธ์ และกติกาชิงโล่รางวัลเกียรติยศ	31
● ขั้นตอนการใช้แอปพลิเคชัน CREDIT CALORIE CHALLENGE (CCC) โดย กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา	32
○ คู่มือขั้นตอนการเข้าร่วมกิจกรรม	35
● ประมวลภาพการจัดกิจกรรมโครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต เฉลิมพระเกียรติ ครั้งที่ 1 – ครั้งที่ 7	43
● รายงานการประชุม ครั้งที่ 1/2565 เมื่อวันที่ 5 เมษายน 2565	51
● รายงานการประชุม ครั้งที่ 2/2565 เมื่อวันที่ 25 เมษายน 2565	59
● รายงานการประชุม ครั้งที่ 3/2565 เมื่อวันที่ 23 พฤษภาคม 2565	71
● รายงานการประชุม ครั้งที่ 4/2565 เมื่อวันที่ 27 มิถุนายน 2565	93
● รายงานการประชุม ครั้งที่ 5/2565 เมื่อวันที่ 28 กรกฎาคม 2565	

ภาพรวม โครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ 8 เฉลิมพระเกียรติ

หลักการและเหตุผล

ในประเทศไทย พบผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองประมาณ 1,880 คน ต่อประชากรจำนวนหนึ่งแสนคน หรือร้อยละ 2 ซึ่งถือเป็นสาเหตุการเสียชีวิตอันดับหนึ่งในเพศหญิงและอันดับสามในเพศชาย รองจากอุบัติเหตุและโรคมะเร็ง นอกจากนี้ โรคนี้ยังมีอัตราความพิการสูง การศึกษาในประเทศไทยพบว่าในผู้ป่วย 100 คน ที่เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลจะเสียชีวิตร้อยละ 5 และพิการร้อยละ 70 ซึ่งนอกจากความพิการทางกายแล้ว ยังมีผลทำให้ความจำเสื่อมในภายหลังอีกด้วย โดยร้อยละ 80 ของภาวะดังกล่าวจะเกิดในประเทศกำลังพัฒนาและด้อยพัฒนา ดังนั้น จะเห็นว่าโรคหลอดเลือดสมองเป็นปัญหาสำคัญของประเทศไทย โดยเฉพาะอย่างยิ่งในปัจจุบันที่ประเทศกำลังเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ ซึ่งจะพบโรคนี้มากขึ้นเรื่อย ๆ ถ้าประชาชนขาดความรู้ด้านการป้องกันหรือรักษาอย่างถูกวิธี

ในการนี้ ศูนย์โรคหลอดเลือดสมองศิริราช คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล ได้จัดกิจกรรมเชิงรุกสู่ชุมชน เพื่อสร้างความตระหนักรู้ถึงอาการและแนวทางปฏิบัติเมื่อเกิดอาการและการป้องกันโรค ในชื่อโครงการ “แสงนำใจไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ 8 เฉลิมพระเกียรติ” ซึ่งเป็นการรวมพลังของเขตสุขภาพ 13 เขต และภาคีเครือข่าย ร่วมกันจัดกิจกรรมเฉลิมพระเกียรติ การให้ความรู้เรื่องโรคหลอดเลือดสมอง และการออกกำลังกายเพื่อไปสู่เป้าหมายเดียวกันคือ “แผ่นดินไทย ไร้สโตรค”

วัตถุประสงค์

เพื่อเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว และสมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินี ที่ทรงเป็นดั่งแสงนำใจของประชาชนไทย และทรงเป็นแบบอย่างแก่ประชาชนชาวไทยในการรักษาสุขภาพ และการออกกำลังกาย ทรงมีพระเมตตาแผ่ไพศาลแก่พสกนิกรชาวไทยอย่างไม่เลือกชั้นวรรณะ และเชื้อชาติ พระราชทานรถต้นแบบรักษาอัมพาตเคลื่อนที่สำหรับนำไปใช้ประโยชน์ และเป็นรากฐานในการให้บริการไปทั่วประเทศตั้งประจักษ์ชัด

เพื่อให้ประชาชนชาวไทยทั่วประเทศตระหนักถึงความสำคัญของการป้องกันโรคหลอดเลือดสมอง ด้วยการดำเนินงานเชิงรุกในพื้นที่ห่างไกลทั่วประเทศ เพื่อส่งเสริมให้มีกิจกรรมป้องกันโรคหลอดเลือดสมอง ซึ่งจะช่วยลดค่าใช้จ่ายการรักษาและลดภาระของปัญหาโรคเรื้อรัง โดยให้ประชาชนทั่วไป ทุกเพศ ทุกวัย และทุกหมู่เหล่า มีโอกาสออกกำลังกายอย่างง่าย ๆ เช่น การเดิน วิ่ง หรือปั่นจักรยาน ซึ่งถ้าทำเป็นประจำจะทำให้มีสุขภาพดีห่างไกลโรค

ควบคุมการจัดงาน

ศูนย์โรคหลอดเลือดสมองศิริราช คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล

ประธานการจัดงาน

ประธาน ศาสตราจารย์ ดร.นพ.ประสิทธิ์ วัฒนาภา คณบดีคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

ประธานร่วม ศาสตราจารย์เกียรติคุณ นพ.เกษม วัฒนชัย องคมนตรีในฐานะประธานกรรมการมูลนิธิโรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราช

กำหนดวันจัดงาน

ระหว่างวันที่ 21-30 ตุลาคม 2565

รูปแบบการจัดกิจกรรม

1. กิจกรรมเฉลิมพระเกียรติ
2. กิจกรรมให้ความรู้โรคหลอดเลือดสมอง
3. กิจกรรมออกกำลังกาย เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต

จำนวนผู้เข้าร่วมโครงการ ผ่านการจัดกิจกรรม 3 รูปแบบ

จำนวน 1,000,000 คน ทั่วประเทศ

ถวายพระราชทาน และรางวัลสนับสนุนจากรัฐ

1. ถวายรางวัลพระราชทานจากพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว “ชนะเลิศ” ด้านจัดกิจกรรมเฉลิมพระเกียรติ และกิจกรรมออกกำลังกายเดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต
2. ถวายรางวัลพระราชทานจากสมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินี “ชนะเลิศ” ด้านการจัดกิจกรรมเฉลิมพระเกียรติ และกิจกรรมให้ความรู้โรคหลอดเลือดสมอง
3. โฉรางวัลเกียรติยศ จากรัฐมนตรีว่าการกระทรวงมหาดไทย จำนวน 3 รางวัล คือ รางวัลชนะเลิศ รางวัลรองชนะเลิศ อันดับ 1 และรางวัลรองชนะเลิศ อันดับ 2
4. โฉรางวัลเกียรติยศ จากรัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข จำนวน 5 รางวัล คือ รางวัลชนะเลิศ รางวัลรองชนะเลิศ อันดับ 1 รางวัลรองชนะเลิศ อันดับ 2 รางวัลชมเชย อันดับ 1 และรางวัลชมเชย อันดับ 2
5. โฉรางวัลเกียรติยศ จากรัฐมนตรีว่าการกระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา จำนวน 22 รางวัล คือ
 - เมืองกีฬา 16 จังหวัด จำนวน 6 รางวัล
 - จังหวัดอื่น ๆ 61 จังหวัด จำนวน 10 รางวัล
 - Over All ชาย และ Over All หญิง จำนวน 6 รางวัล

หน่วยงาน และผู้รับมอบถ้วยรางวัลพระราชทาน และรางวัลสนับสนุนจากภาครัฐ

- ถ้วยพระราชทาน พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว ให้แก่ “ระดับเขตสุขภาพ” รับมอบโดยผู้ตรวจราชการเขตสุขภาพ ที่จัดกิจกรรมเฉลิมพระเกียรติ และกิจกรรมออกกำลังกายเดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ได้คะแนนมากที่สุด
- ถ้วยรางวัลพระราชทานสมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินี ให้แก่ “ระดับเขตสุขภาพ” รับมอบโดยผู้ตรวจราชการเขตสุขภาพ ที่จัดกิจกรรมเฉลิมพระเกียรติ และกิจกรรมให้ความรู้โรคหลอดเลือดสมอง ได้คะแนนมากที่สุด
- โล่รางวัลเกียรติยศ จากรัฐมนตรีว่าการกระทรวงมหาดไทย ให้แก่ “ระดับจังหวัด” รับมอบโดยผู้ว่าราชการจังหวัด
- โล่รางวัลเกียรติยศ จากรัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข ให้แก่ “ระดับเขตสุขภาพ” รับมอบโดยผู้ตรวจราชการเขตสุขภาพ ที่มีการนำส่งแคลอรี และจำนวนผู้ใช้งานของแอปพลิเคชันก้าวท้าใจมากที่สุด
- โล่รางวัลเกียรติยศ จากรัฐมนตรีว่าการกระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา ให้แก่ “ระดับจังหวัด และบุคคล” รับมอบโดยผู้ว่าราชการจังหวัด และบุคคล ที่มีจำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรม และจำนวนแคลอรีสะสมผ่านแอปพลิเคชัน CALORIES CREDIT CHALLENGE (CCC) สูงสุด

หน่วยงานพันธมิตร และภาคีเครือข่ายร่วมจัดโครงการ

1. คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล ได้แก่ งานประชาสัมพันธ์และกิจกรรมพิเศษ งานสร้างเสริมสุขภาพ งานกิจการนักศึกษา ศูนย์เบาหวานศิริราช ศูนย์บริการการแพทย์ศิริราช ภาควิชาเวชศาสตร์ฉุกเฉิน
2. กระทรวงสาธารณสุข สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข กรมอนามัย ผู้ตรวจราชการเขตสุขภาพทั้ง 13 เขต สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดทุกจังหวัด
3. กระทรวงมหาดไทย สำนักงานปลัดกระทรวงมหาดไทย องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น รวมถึงองค์การบริหารส่วนตำบล (อบต.) เทศบาล และองค์การบริหารส่วนจังหวัด (อบจ.)
4. กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา สำนักงานปลัดกระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา การท่องเที่ยวและกีฬา จังหวัดทุกจังหวัด สมาคมกีฬาจังหวัดทุกจังหวัด
5. มูลนิธิไทยคม
6. สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.)
7. Park Run Thailand
8. สมาพันธ์ชมรมเดินวิ่งเพื่อสุขภาพไทย

9. สมาคมและองค์กรวิชาชีพ ได้แก่ สมาคมโรคหลอดเลือดสมอง สมาคมความดันโลหิตสูง สมาคมโรคเบาหวานแห่งประเทศไทย เป็นต้น
10. สถาบันวิจัยประชากรสังคม มหาวิทยาลัยมหิดล
11. สถาบันการแพทย์ฉุกเฉินแห่งประเทศไทย
12. กรมพลศึกษา
13. การกีฬาแห่งประเทศไทย; นายกสมาคมกีฬาจังหวัด
14. พันธมิตรและภาคีเครือข่าย

- พันธมิตร

- กลุ่มบริษัท คิง เพาเวอร์
- บริษัท ปตท. น้ำมันและการค้าปลีก จำกัด (มหาชน) – OR
- บริษัท บีเจเอช เมดิคอล จำกัด
- RMA Automotive Co., Ltd.
- บริษัท แอดวานซ์ อินโฟร์ เซอร์วิส จำกัด (มหาชน) – AIS
- บริษัท ทู คอร์ปอเรชั่น จำกัด (มหาชน) - True

- ภาคีเครือข่าย Mobile Stroke Unite-Stroke One Stop (MSU-SOS) ดังนี้

- จังหวัดชลบุรี: โรงพยาบาลชลบุรี โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยบูรพา
- จังหวัดราชบุรี: โรงพยาบาลราชบุรี โรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชจอมบึง
- จังหวัดสุราษฎร์ธานี: โรงพยาบาลสุราษฎร์ธานี โรงพยาบาลศิริรัฐนิคม
- จังหวัดเชียงราย: โรงพยาบาลเชียงรายประชานุเคราะห์ โรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราช เชียงของ
- จังหวัดนครพนม: โรงพยาบาลนครพนม โรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชธาตุพนม
- จังหวัดน่าน: โรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชปัว
- จังหวัดระนอง: โรงพยาบาลระนอง

การประชาสัมพันธ์

ประชาสัมพันธ์ผ่านช่องทางต่าง ๆ ได้แก่ เสียงตามสาย โปสเตอร์ วารสาร เว็บไซต์ สื่อโซเชียล เช่น ไลน์ เฟซบุ๊ก ยูทูป อินสตาแกรม ของพันธมิตรและภาคีเครือข่าย เป็นต้น

- ศูนย์โรคหลอดเลือดสมองศิริราช

○ www.sirirajstrokecenter.org

○ www.facebook.com/Siriraj_Stroke_Center

- [www.facebook.com/Walk Run Bike Fighting Stroke](https://www.facebook.com/Walk-Run-Bike-Fighting-Stroke) เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต
- Line Official: ALifewithoutstroke
- คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล
 - คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล: <https://www.si.mahidol.ac.th/>
 - งานประชาสัมพันธ์และกิจการพิเศษ: www.facebook.com/sirirajpr/
 - งานประชาสัมพันธ์และกิจการพิเศษ:P www.facebook.com/Siriraj_Channel
 - งานสร้างเสริมสุขภาพศิริราช: www.facebook.com/งานสร้างเสริมสุขภาพศิริราช
 - ศูนย์เบาหวานศิริราช: <https://www.si.mahidol.ac.th/th/division/diabetes/> และ <https://www.facebook.com/sidmcenter/>
- มหาวิทยาลัยมหิดล
 - <http://channel.mahidol.ac.th/>
 - www.facebook.com/Mahidol_Channel
- พันธมิตรและภาคีเครือข่าย
 - กระทรวงสาธารณสุข กรมอนามัย
 - <https://activefam.anamai.moph.go.th/KTJSS4>
 - <https://www.facebook.com/kaotajai>
 - กระทรวงมหาดไทย
 - กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา
 - <https://ccc.mots.go.th/>
 - <https://www.facebook.com/caloriescredit/>
 - Park Run Thailand
 - <https://parkrunthailand.com/>
 - [www.facebook.com/Park Run THAILAND](https://www.facebook.com/Park-Run-THAILAND)
 - สมาพันธ์ชมรมเดินวิ่งเพื่อสุขภาพไทย
 - <https://www.facebook.com/สมาพันธ์ชมรมเดินวิ่ง-เพื่อสุขภาพไทย>
 - สมาคมและองค์กรวิชาชีพ ได้แก่ สมาคมโรคหลอดเลือดสมอง สมาคมความดันโลหิตสูง สมาคมโรคเบาหวานแห่งประเทศไทย เป็นต้น

ระยะเวลาดำเนินการ

หัวข้อ / เดือน	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.	ต.ค.	พ.ย.
เตรียมความพร้อมการจัดโครงการ	←—————→							
งานแถลงข่าว เปิดโครงการเสนาใจไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ 8 เฉลิมพระ เกียรติ หัวข้อ แผ่นดินไทย ไร้สโตรค เวลา 13:30-15:30 น. ณ ห้องประชุม ราชบัณฑิตยสถาน อาคารศรีสวรินทิรา ชั้น G				25				
เปิดรับสมัครผู้ร่วมกิจกรรมออกกำลังกายเดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต				25	←—————→		30	
จัดกิจกรรมโครงการเสนาใจไทยทั้งชาติฯ <ul style="list-style-type: none"> ● กิจกรรมเฉลิมพระเกียรติ ● กิจกรรมให้ความรู้โรคหลอดเลือดสมอง ● กิจกรรมออกกำลังกายเดิน วิ่ง ปั่น ป้องกัน อัมพาต (สามารถจัดกิจกรรมออกกำลังกาย ได้ตั้งแต่วันที่ 21-29 ต.ค. แต่วันที่ 30 ต.ค. ขอความร่วมมือจัดโดยพร้อมเพรียง กันทุกสนาม ทุกจังหวัด ทั่วประเทศไทย) 							21-29 21-29 30	
ประกาศผลหน่วยงานที่ได้รับถ้วยพระราชทาน และ รางวัลสนับสนุนจากหน่วยงานต่าง ๆ								3
พิธีมอบถ้วยพระราชทาน และรางวัลสนับสนุนจาก กระทรวงต่าง ๆ ตลอดจนมอบเงินรายได้จากการจัด โครงการเสนาใจไทยทั้งชาติฯ แก่ <ul style="list-style-type: none"> ● มูลนิธิโรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราช ● เขตสุขภาพ และจังหวัดที่ร่วมจัดโครงการฯ เพื่อจัดตั้งกองทุน/มูลนิธิโรคหลอดเลือด สมองในพื้นที่สำหรับใช้ประโยชน์ในอนาคต ตลอดจนใช้ในการจัดกิจกรรมต่าง ๆ ของ โครงการเสนาใจไทยทั้งชาติฯ 								7

กำหนดการวันจัดกิจกรรม

1. วันที่ 21–29 ตุลาคม 2565 จัดกิจกรรมเฉลิมพระเกียรติ กิจกรรมให้ความรู้เรื่องโรคหลอดเลือดสมอง และกิจกรรมออกกำลังกายเดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาตทั่วประเทศ
2. วันอาทิตย์ที่ 30 ตุลาคม 2565 จัดกิจกรรมออกกำลังกายเดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต
 - กรุงเทพมหานคร สนามหลวง มีจุดเริ่มต้น และเส้นชัย ณ ท้องสนามหลวง
 - ต่างจังหวัด สนามวิ่ง สวนสาธารณะ สนามกีฬา พื้นที่สุขภาวะในชุมชนต่าง ๆ เป็นเส้นทางที่เน้นความปลอดภัย ความสะดวกสบาย ไม่รบกวนการสัญจรของชาวบ้าน และเป็นเส้นทางที่ผู้คนในชุมชนนั้น ๆ ใช้ออกกำลังกายเป็นประจำ

คณะกรรมการจัดงาน โครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ 8 เฉลิมพระเกียรติ ประกอบไปด้วยคณะกรรมการต่าง ๆ ดังนี้

1. **คณะกรรมการที่ปรึกษาโครงการ** ได้แก่ คณบดีคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล ประธานมูลนิธิโรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราช ผู้อำนวยการโรงพยาบาลศิริราช เป็นต้น

หน้าที่และความรับผิดชอบ

- ให้คำปรึกษา คำแนะนำ การจัดโครงการ
- ให้การสนับสนุนคณะกรรมการชุดต่าง ๆ ของโครงการฯ เพื่อให้ปฏิบัติหน้าที่อย่างมีประสิทธิภาพ และบรรลุวัตถุประสงค์ของโครงการฯ ที่ตั้งไว้
- แก้ไขปัญหาอุปสรรคในกรณีที่คณะกรรมการโครงการฯ ไม่สามารถดำเนินการหรือหาข้อสรุปได้

2. **คณะกรรมการบริหารโครงการ** ได้แก่ ศูนย์โรคหลอดเลือดสมองศิริราช ทีมผู้สนับสนุนโครงการ ได้แก่ มูลนิธิไทยคม Park Run Thailand กระทรวงสาธารณสุข กระทรวงมหาดไทย กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา ตลอดจนภาคีเครือข่ายที่เกี่ยวข้อง

หน้าที่และความรับผิดชอบ

- วางกลยุทธ์การดำเนินงาน และควบคุมคุณภาพการทำงานทั้งระบบ เพื่อให้เป็นไปในทิศทางเดียวกันทั้งโครงการ
- กำหนดทิศทางการบริหารจัดการ และการสื่อสารให้เป็นไปตามกรอบเวลาที่กำหนดไว้
- ควบคุมการใช้งบประมาณ เพื่อให้เกิดประสิทธิภาพสูงสุด

3. **คณะกรรมการดำเนินงานโครงการส่วนกลาง** ได้แก่ ศูนย์โรคหลอดเลือดสมองศิริราช ทีมผู้สนับสนุนโครงการ ได้แก่ มูลนิธิไทยคม Park Run Thailand ตลอดจนพันธมิตรและภาคีเครือข่ายที่เกี่ยวข้อง

หน้าที่และความรับผิดชอบ รับผิดชอบดำเนินการโครงการ และประชาสัมพันธ์ ประกอบด้วย

- การออกแบบส่วนกลางทั้งหมด

- การผลิตสื่อส่วนกลางทั้งหมด
- การวางแผนจัดกิจกรรมส่วนกลาง
- การวางกลยุทธ์สื่อสารส่วนกลาง

4. คณะกรรมการดำเนินงานประสานงานโครงการส่วนกลาง ได้แก่ คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มูลนิธิโรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราช มูลนิธิไทยคม กระทรวงสาธารณสุข กระทรวงมหาดไทย กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข สำนักงานปลัดกระทรวงมหาดไทย สำนักงานปลัดกระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา สำนักงานเขตสุขภาพที่ 1-13 กรมอนามัย กรมพลศึกษา สมาพันธ์ชมรมเดินวิ่งเพื่อสุขภาพไทย สมาคมโรคหลอดเลือดสมองไทย สมาคมความดันโลหิตสูงแห่งประเทศไทย สมาคมโรคเบาหวานแห่งประเทศไทย สมาคมประสาทวิทยาแห่งประเทศไทย สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) ตลอดจนพันธมิตรและภาคีเครือข่ายที่เกี่ยวข้อง

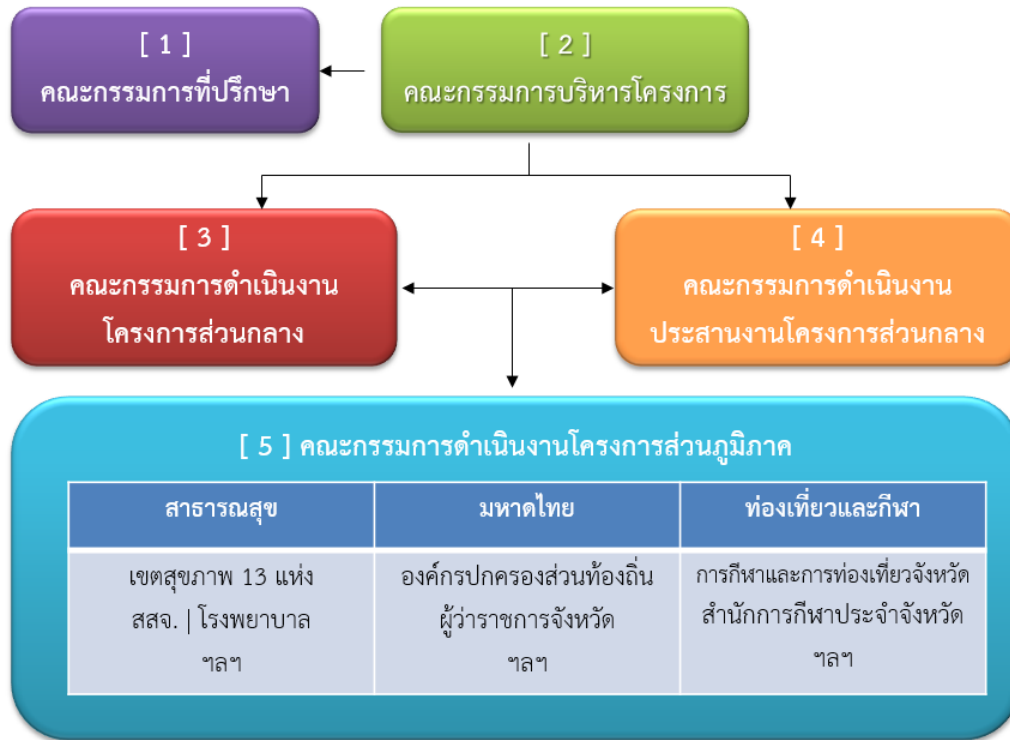
หน้าที่และความรับผิดชอบ

- สื่อสารนโยบายและแผนการทำงานจากส่วนกลางไปยังภาคีเครือข่ายที่เกี่ยวข้อง
- ประสานกับคณะกรรมการฝ่ายต่าง ๆ ตลอดจนหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง เพื่อให้เกิดการขับเคลื่อนโครงการร่วมกัน
- สื่อสารความเห็นด้านการทำงานจากภาคีเครือข่าย มายังคณะบริหารโครงการ

5. คณะกรรมการดำเนินงานโครงการส่วนภูมิภาค ประกอบด้วย ผู้ตรวจราชการเขตสุขภาพ ผู้ว่าราชการจังหวัด ท่องเที่ยวและกีฬาจังหวัด องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัด นายกสมาคมกีฬาจังหวัด ผู้อำนวยการโรงพยาบาลในพื้นที่ ตลอดจนหน่วยงานภาครัฐและภาคเอกชนในพื้นที่

หน้าที่และความรับผิดชอบ

- ดำเนินงานในพื้นที่ให้สอดคล้องกับทิศทางของคณะกรรมการบริหารโครงการ
- ประสานงานภาคีเครือข่ายที่เกี่ยวข้องในพื้นที่ เพื่อขับเคลื่อนกิจกรรมต่าง ๆ ภายใต้โครงการ
- ดำเนินการหาผู้ให้การสนับสนุน บริหารจัดการงบประมาณการดำเนินการ และทำบัญชีรายรับรายจ่ายของโครงการในพื้นที่
- บริหารจัดการชุดแข่งขันทั้งจากส่วนกลาง และการสั่งเพิ่มเติมกระจายไปยังผู้เข้าร่วมกิจกรรมในพื้นที่



ภาพ: โครงสร้างคณะกรรมการชุดต่าง ๆ ของโครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติฯ

เป้าหมายการจัดกิจกรรม

PARTICIPATION



การรวมพลัง

ของ 13 เขตสุขภาพทั่วประเทศ
ร่วมมือกันจัดกิจกรรมทั้ง 3 รูปแบบ
เฉลิมพระเกียรติ ออกกำลังกาย ให้ความรู้
เพื่อไปสู่เป้าหมายเดียวกันคือ

“แผ่นดินไทยไร้สโตรค”

รายละเอียดการจัดกิจกรรมตามวัตถุประสงค์ของโครงการฯ

มีการจัดกิจกรรม 3 รูปแบบในพื้นที่ ดังต่อไปนี้

1. กิจกรรมเฉลิมพระเกียรติ

จัดนิทรรศการเฉลิมพระเกียรติ พระราชกรณียกิจพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว และสมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินี ที่ทรงเป็นดั่งแสงนำใจของพสกนิกรชาวไทย ทรงเป็นแบบอย่างในการรักษาสุขภาพและการออกกำลังกาย ตลอดจนการพระราชทานเงินบริจาคเพื่อส่งเสริมสนับสนุนด้านการแพทย์อย่างต่อเนื่องและเสมอมา

โดยส่วนกลางจะออกแบบภาพรวมบอร์ดนิทรรศการ และพระราชกรณียกิจเบื้องต้นให้ จากนั้นจังหวัดในพื้นที่ดำเนินการจัดนิทรรศการเฉลิมพระเกียรติ และเพิ่มเติมข้อมูลพระราชกรณียกิจของสองพระองค์ซึ่งมีรายละเอียดที่แตกต่างกันออกไปแต่ละพื้นที่

ในส่วนสถานที่จัดนิทรรศการเฉลิมพระเกียรติ เขตสุขภาพและจังหวัดในพื้นที่ทำการหารือร่วมกันในการเลือกจัดในสถานที่ที่มีความเหมาะสมได้ต่อไป

2. กิจกรรมให้ความรู้โรคหลอดเลือดสมอง

จัดกิจกรรมให้ความรู้โรคหลอดเลือดสมอง เช่น การจัดทำสื่อความรู้ในรูปแบบต่าง ๆ เช่น บอร์ดให้ความรู้ ภายในสถานพยาบาล การจัดทำสื่อความรู้รูปแบบ Infographics เผยแพร่ผ่านแอปพลิเคชันไลน์ เฟซบุ๊ก ฯลฯ จัดทำสื่อสิ่งพิมพ์ เช่น แผ่นพับความรู้ ตลอดจนการจัดกิจกรรมเสวนาให้ความรู้โดยแพทย์ตามโรงพยาบาลในพื้นที่ เป็นต้น

โดยส่วนกลางจะรวบรวมข้อมูลความรู้โรคหลอดเลือดสมองจากพันธมิตร ได้แก่ ศูนย์เบาหวานศิริราช สมาคมโรคหลอดเลือดสมอง สมาคมความดันโลหิตสูง สมาคมโรคเบาหวานแห่งประเทศไทย เป็นต้น และออกแบบจัดทำในรูปแบบ Infographics ส่งผ่านผู้แทนเขตสุขภาพ และไลน์กลุ่มผู้จัดโครงการฯ สำหรับนำไปประชาสัมพันธ์แก่ประชาชนต่อไป

3. กิจกรรมออกกำลังกายเดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต

จัดกิจกรรมออกกำลังกายเดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต โดยพร้อมเพรียงกันทั้งประเทศ **ในวันอาทิตย์ที่ 30 ตุลาคม 2565** ส่วนรายละเอียดการจัดกิจกรรมได้แก่ รูปแบบการออกกำลังกาย สามารถเลือกจัดกิจกรรมใดกิจกรรมหนึ่งใน “เดิน วิ่ง หรือปั่น” หรือจัดในทุกกิจกรรมออกกำลังกาย สถานที่ เส้นทางวิ่ง ระยะทาง (กิโลเมตร) เป็นต้น ทั้งนี้แต่ละจังหวัดสามารถจัดได้ตามความเหมาะสมของพื้นที่ โดยกิจกรรมมุ่งเน้นให้ผู้เข้าร่วมเป็นตัวอย่างที่ดีในการปฏิบัติตามมาตรการป้องกันโรคระบาดอย่างเคร่งครัด DMHTT [Distancing (อยู่ห่างไว้) Mask wearing (ใส่มาสก์กัน) Hand washing (หมั่นล้างมือ) Testing (ตรวจให้ไว) ThaiChana (ใช้ไทยชนะ และหมอชนะ)] และให้ความร่วมมือปฏิบัติตามประกาศของศูนย์บริหารสถานการณ์แพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (ศบค.)

ประเภทกิจกรรม และอัตราค่าสมัคร

1. การเดินเพื่อสุขภาพ	ระยะทาง 5 กิโลเมตร	ราคา 300 บาท
2. การวิ่งเพื่อสุขภาพ	ระยะทาง 10 กิโลเมตร	ราคา 300 บาท
3. การปั่นจักรยานเพื่อสุขภาพ	ระยะทาง 21 กิโลเมตร	ราคา 300 บาท
3. การวิ่งเพื่อสุขภาพ	ระยะทาง 21 กิโลเมตร	ราคา 550 บาท

ชุดแข่งขันกิจกรรมเดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต

ชุดแข่งขันพื้นฐานประกอบด้วย เสื้อวิ่ง บิบ และเหรียญที่ระลึก



ภาพ ชุด Finisher สำหรับกิจกรรมวิ่ง ระยะทาง 21 กิโลเมตร

สถานที่จัดกิจกรรมออกกำลังกายเดิน วิ่ง ปั่น ปั่น ป้องกันอัมพาต

- กรุงเทพมหานคร สนามหลวง
- ต่างจังหวัด สนามวิ่ง สวนสาธารณะ สนามกีฬา พื้นที่สาธารณะในชุมชนต่าง ๆ เป็นเส้นทางที่เน้นความปลอดภัย ความสะดวกสบาย ไม่รบกวนการสัญจรของชาวบ้าน และเป็นเส้นทางที่ผู้คนในชุมชนนั้น ๆ ใช้ออกกำลังกายเป็นประจำ

วิธีการรับสมัคร

- เปิดรับสมัครตั้งแต่วันที่ 25 กรกฎาคม – 31 สิงหาคม 2565 (หรือจนกว่าจำนวนจะเต็ม)
- รูปแบบออนไลน์ (Online) ผ่าน THAIRUN (<https://race.thai.run/>)
- รูปแบบออนไซต์ (Onsite) ผ่านจุดรับสมัครหน่วยงานต่าง ๆ ของเขตสุขภาพ และจังหวัดในพื้นที่

กติกาการร่วมกิจกรรม

ใช้กฎกติกาสากล และศูนย์บริหารสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา (ศบค.) ดังนี้

1. นักกีฬาทุกคนต้องได้รับวัคซีนครบอย่างน้อย 2 เข็ม โดยโดยแสดงหลักฐานผ่านแอปพลิเคชันหมอพร้อม ที่จุดคัดกรอง
2. แสดงผลตรวจ Antigen Test Kit (ATK) ซึ่งตรวจภายใน 72 ชั่วโมง ก่อนเข้างาน โดยแสดงหลักฐานผ่านแอปพลิเคชันหมอพร้อมหรือแสดงหลักฐานยืนยันผลการตรวจที่เป็นลบ ที่จุดคัดกรอง ทั้งนี้แนะนำให้ นักกีฬาทำการตรวจ Antigen Test Kit (ATK) ด้วยตนเองล่วงหน้าก่อนมายังพื้นที่แข่งขัน และนำผลการตรวจมาแสดงยังจุดคัดกรอง
3. ในพื้นที่จัดงานมีจุดให้บริการตรวจ Antigen Test Kit (ATK) ด้วยตนเองโดยคำแนะนำของเจ้าหน้าที่ คิดค่าบริการชุดตรวจราคา 80 บาท/ครั้ง (มีจำนวนจำกัด) เฉพาะสำหรับผู้ที่ไม่แสดงผลตรวจมาแสดง แนะนำให้ นักกีฬาตรวจด้วยตนเองจากที่บ้าน
4. ลงทะเบียนกิจกรรมใน “ไทยชนะ” เพื่อรองรับการ Check In – Out ของผู้เข้าร่วมกิจกรรม
5. ทำการขออนุญาตหน่วยงานท้องถิ่นในการจัดงาน เพื่อพิจารณาโครงการและ ติดตามผลการจัดกิจกรรม
6. จำนวนผู้เข้าร่วมและกรรมการ ควรเหมาะสมกับพื้นที่จัดการแข่งขัน คำนวณการใช้พื้นที่อย่างน้อย 1 คน ต่อ 5 ตารางเมตร
7. มีเจลล้างมือแอลกอฮอล์ หรือน้ำยาฆ่าเชื้อ ภายในบริเวณงาน และเต็นท์ต่าง ๆ
8. จัดเตรียมที่เฉพาะสำหรับแยกบุคคลที่ป่วย หรือสงสัยว่าจะป่วย
9. กำหนดแผนการทำงาน วิธีการเคลื่อนย้าย สถานพยาบาลที่รองรับกรณีพบผู้ป่วย หรือผู้มีอาการเสี่ยง
10. มีจุดคัดกรองหน้าทางเข้างานที่ชัดเจน และมีพนักงานรับผิดชอบทำหน้าที่คัดกรองผู้เข้าร่วมกิจกรรม ตลอดเวลา

11. มีจุดบริการแอลกอฮอล์ หรือน้ำยาทำความสะอาด สำหรับฉีดทำความสะอาดมือและอุปกรณ์ กระจายอยู่ทั่วงาน
12. มีการแจกหน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้าสำหรับผู้จัด เจ้าหน้าที่ และผู้เข้าร่วมกิจกรรมที่ไม่ได้สวมมาในงาน
13. จัดพื้นที่เว้นระยะห่างกันของผู้ใช้บริการ 1-2 เมตร ที่ชัดเจนทั้งจุดตรวจสอบและจุดปล่อยตัว รวมถึงบริเวณที่มีการต่อคิว เช่น ต่อแถวกันเข้าห้องน้ำ ต่อคิวเพื่อตรวจคัดกรอง
14. จัดทำสัญลักษณ์สำหรับผู้ผ่านการตรวจคัดกรองแล้ว
15. เข้มงวดเรื่องการใส่หน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้าของผู้เข้าร่วมงานทุกคน
16. แยกจุดบริการน้ำระหว่างเส้นทางวิ่ง
17. อาสาสมัครสวมหน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้า และถุงมือตลอดการแข่งขัน (ถุงมือสำหรับเจ้าหน้าที่หน่วยบริการ)
18. ปล่อยตัวผู้เข้าร่วมกิจกรรมเป็นสาย โดยกำหนดกลุ่มปล่อยตัวเป็นสาย วางสลับกันเป็นรูปฟันปลา
19. แบบปล่อยตัวเป็นกลุ่มย่อย กลุ่มละไม่เกินจำนวนที่แต่ละจังหวัดมีประกาศควบคุม
20. ให้มีการทำความสะอาดจุดที่มีการสัมผัสบ่อย เช่น ลูกบิดประตูเข้า - ออก ประตูห้องสุขา
21. จัดถังขยะ กระจายอยู่หลาย ๆ แห่ง และจัดให้มีผู้ดูแลเก็บขยะอยู่ตลอดเวลา
22. ทำความสะอาดอุปกรณ์ภายในบูธ จุดที่มีการสัมผัสบ่อยทุก 30 นาที

(ร่างแนวทาง) ลำดับพิธีการในส่วนเขตสุขภาพที่ 13 กรุงเทพมหานคร ณ ห้องสนามหลวง

เวลา 02:00 น. ผู้เข้าร่วมกิจกรรม ทயอยเดินทางเข้าสู่บริเวณงาน ตั้งชบวน เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต

เวลา 02:20 น. ผู้เข้าร่วมกิจกรรมทยอยเข้าจุดสตาร์ทเพื่อเตรียมตัวเริ่มพิธี

เวลา 02:30 น. ประธานในพิธีเดินทางมาถึงบริเวณงาน

เวลา 02:45 น. (บนเวที) พิธีกล่าวคำสดุดีถวายพระพร

พิธีเปิดงาน “แสงนำใจไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกัน อัมพาต ครั้งที่ 8 เฉลิมพระเกียรติ” ร่วมร้องเพลงสรรเสริญพระบารมี เพื่อเป็นการเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว และสมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินี

เวลา 03:00 น. ทายอยปล่อยตัวผู้เข้าร่วมกิจกรรมทั้งหมด โดยปล่อยตัวผู้เข้าร่วมกิจกรรมแบบ

เวลา 06:00 น. ผู้เข้าร่วมกิจกรรมทุกประเภท ทุกกลุ่ม เริ่มทยอยเข้าเส้นชัย

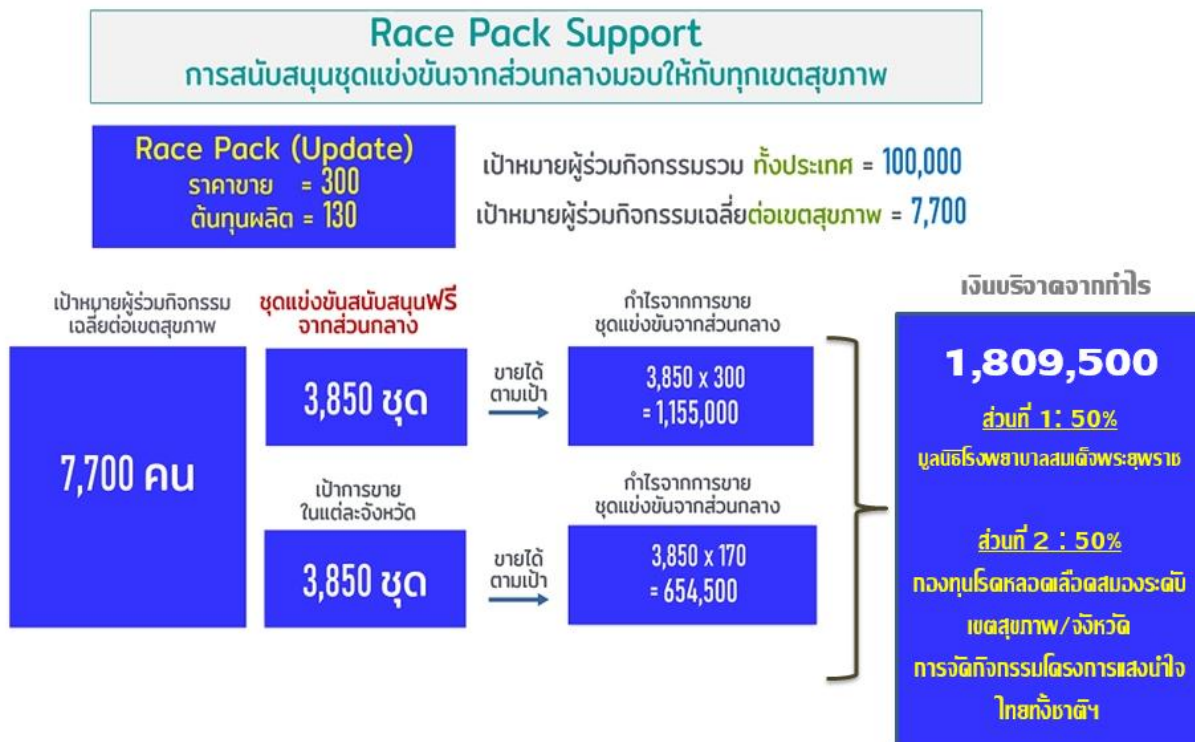
เวลา 08:00 น. สิ้นสุดกิจกรรม

หมายเหตุ

- กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม

- สนามจัดกิจกรรมเดิน วิ่ง ปั่น ปั่น ป้องกันอัมพาตแต่ละจังหวัด สามารถจัดตามช่วงเวลาที่มีความพร้อม และเหมาะสมในพื้นที่ได้ โดยไม่จำเป็นต้องเริ่มและสิ้นสุดกิจกรรมพร้อมกันในแต่ละจังหวัด **แต่ขอความร่วมมือจัดโดยพร้อมเพรียงกันในวันอาทิตย์ที่ 30 ตุลาคม 2565**

การบริหารจัดการชุดแข่งขัน (Race Pack) และการบริหารจัดการรายได้จากการจำหน่าย



จากภาพข้างต้น โครงการฯ ตั้งเป้าหมายผู้ร่วมกิจกรรมออกกำลังกายเดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต

จำนวนเฉลี่ยประมาณ 7,700 คน/เขตสุขภาพ

การบริหารจัดการชุดแข่งขัน (Race Pack) ซึ่ง 1 ชุด ประกอบด้วยเสื้อ บิบ และเหรียญที่ระลึก

1. ส่วนกลาง สนับสนุนชุดแข่งขัน **ฟรี** ไม่มีค่าใช้จ่าย จำนวน 3,850 ชุด
 - จำหน่ายชุดละ 300 บาท
 - หากจำหน่ายหมด 100% (3,850 ชุด) **จะเป็นเงินสดจำนวน 1,155,000 บาท** (3,850x300)
2. เขตสุขภาพ/จังหวัดในพื้นที่ จัดทำชุดแข่งขันเพิ่มเติม โดยใช้งบประมาณการที่ได้รับจัดสรรจากภาครัฐ เช่น งบ Service Plan งบกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพ ตลอดจนขอความอนุเคราะห์ภาคเอกชนในพื้นที่ เพื่อให้การสนับสนุน จำนวน 3,850 ชุด หรือมากกว่า
 - ต้นทุนผลิต 130 บาท/ชุด ประกอบด้วยเสื้อ (ราคา 72 บาท) บิบ (ราคา 10 บาท) และเหรียญที่ระลึก (ราคา 48 บาท) ราคานี้รวม VAT แล้ว
 - จำหน่ายชุดละ 300 บาท กำไร 170 บาท/ชุด
 - หากจำหน่ายหมด 100% (3,850 ชุด) **จะได้ กำไร จำนวน 654,500 บาท** (3,850x170)

แนวทางการบริหารจัดการรายได้จากการจำหน่ายชุดแข่งขัน

กรณีชุดแข่งขันส่วนกลางสนับสนุน “ฟรี” ไม่มีค่าใช้จ่าย

- จำหน่ายชุดละ 300 บาท
- แบ่งออกเป็น 2 ส่วน เท่า ๆ กัน

ส่วนที่ 1 (50%): จำนวน 150 บาท บริจาคข้อมูลนิธิโรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราช

ส่วนที่ 2 (50%): จำนวน 150 บาท นำเข้ากองทุนโรคหลอดเลือดสมองระดับเขตสุขภาพ หรือระดับภูมิภาค เพื่อใช้ในกิจการต่าง ๆ ที่เกี่ยวกับโรคหลอดเลือดสมองในอนาคต หรือสำหรับค่าใช้จ่ายการจัดกิจกรรมของโครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติฯ ทั้งนี้ให้สิทธิเขตสุขภาพ และหน่วยงานในพื้นที่หารือทำความเข้าใจร่วมกัน

กรณีชุดแข่งขันเขตสุขภาพ หรือจังหวัดในพื้นที่ออกค่าใช้จ่ายจัดทำเพิ่มเติม

- จำหน่ายชุดละ 300 บาท
- หักต้นทุนผลิต 130 บาท จะเหลือกำไร 170 บาท/ชุด แบ่งออกเป็น 2 ส่วน เท่า ๆ กัน

ส่วนที่ 1 (50%): จำนวน 85 บาท บริจาคข้อมูลนิธิโรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราช

ส่วนที่ 2 (50%): จำนวน 85 บาท นำเข้ากองทุนโรคหลอดเลือดสมองระดับเขตสุขภาพ หรือระดับภูมิภาค เพื่อใช้ในกิจการต่าง ๆ ที่เกี่ยวกับโรคหลอดเลือดสมองในอนาคต หรือใช้ในค่าใช้จ่ายการจัดกิจกรรมของโครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติฯ ทั้งนี้ให้สิทธิเขตสุขภาพ และหน่วยงานในพื้นที่หารือทำความเข้าใจร่วมกัน

“ยกเว้นเขตสุขภาพที่ 13 กรุงเทพมหานคร รายได้ทั้งหมดจากการจัดโครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติฯ บริจาคข้อมูลนิธิโรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราช 100%”

แนวทางการเบิกจ่ายรายได้จากการจำหน่ายชุดแข่งขันในการจัดกิจกรรมต่าง ๆ ของโครงการ

1. นำเข้ากองทุนโรคหลอดเลือดสมองระดับเขตสุขภาพ หรือระดับภูมิภาค หากในพื้นที่ยังไม่มีกองทุน/มูลนิธิโรคหลอดเลือดสมอง ขอความร่วมมือจัดตั้งขึ้นเพื่อใช้ในการจัดโครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติฯ ในปีถัด ๆ ไป ตลอดจนโครงการ/กิจกรรมต่าง ๆ ที่เกี่ยวกับโรคหลอดเลือดสมองในพื้นที่
2. ใช้บริหารจัดการค่าใช้จ่ายการจัดกิจกรรมต่าง ๆ ของโครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติฯ ประกอบด้วย กิจกรรมเฉลิมพระเกียรติ กิจกรรมให้ความรู้โรคหลอดเลือดสมอง และกิจกรรมออกกำลังกายเดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ทั้งนี้ให้สิทธิเขตสุขภาพ และหน่วยงานในพื้นที่ประชุมหารือทำความเข้าใจร่วมกัน

ทั้งนี้ผู้จัดโครงการฯ **ขอสงวนสิทธิ์ “ห้าม” ใช้รายได้จากการจำหน่ายชุดแข่งขัน เพื่อไปทำชุดแข่งขันเพิ่มเติม**

แนวทางการจัดกิจกรรมระดับภูมิภาค

โครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ 8 เฉลิมพระเกียรติ ได้รับความร่วมมือจากภาคีรัฐ 3 กระทรวง คือ กระทรวงสาธารณสุข กระทรวงมหาดไทย และกระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา ตลอดจนพันธมิตรภาคีเครือข่ายของโครงการ Mobile Stroke Unit – Stroke One Stop (MSU-SOS) ขับเคลื่อนโครงการฯ ดังกล่าวร่วมกัน โดยมีแนวทางคร่าว ๆ ดังต่อไปนี้

1. ระดับเขตสุขภาพ: จัดตั้งคณะกรรมการจัดโครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ 8 เฉลิมพระเกียรติ หัวข้อ แผ่นดินไทย ไร้สโตรค โดยมีผู้ตรวจราชการกระทรวงสาธารณสุขเป็นประธาน ร่วมด้วยผู้ว่าราชการจังหวัด การท่องเที่ยวและกีฬาจังหวัด นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัด ตลอดจนบุคคลและหน่วยงานต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้องเพื่อทำหน้าที่ขับเคลื่อนโครงการฯ
2. ระดับจังหวัด: จัดตั้งคณะกรรมการจัดโครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ 8 เฉลิมพระเกียรติ หัวข้อ แผ่นดินไทย ไร้สโตรค โดยมีผู้ว่าราชการจังหวัดเป็นประธาน ร่วมด้วย นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัด การท่องเที่ยวและกีฬาจังหวัด นายกสมาคมกีฬาจังหวัด ตลอดจนบุคคลและหน่วยงานต่าง ๆ ในจังหวัดที่เกี่ยวข้องเป็นคณะกรรมการ เพื่อทำหน้าที่ขับเคลื่อนโครงการฯ
3. เขตสุขภาพ และจังหวัดในพื้นที่ จัดประชุมหารือการจัดกิจกรรม 3 รูปแบบในพื้นที่ คือ กิจกรรมเฉลิมพระเกียรติ กิจกรรมให้ความรู้โรคหลอดเลือดสมอง และกิจกรรมออกกำลังกายเดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ได้แก่
 - สถานที่จัดกิจกรรมทั้ง 3 รูปแบบ ในจังหวัดนั้น ๆ มีจำนวนกี่แห่ง ที่ใดบ้าง
 - รูปแบบการจัดกิจกรรม
 - รูปแบบการประชาสัมพันธ์โครงการฯ
 - การจัดหาผู้ให้การสนับสนุน และการวางแผนงบประมาณจัดกิจกรรมทั้ง 3 รูปแบบ
 - การบริหารจัดการชุดแข่งขันที่ได้รับจากส่วนกลาง และจากพื้นที่จัดทำเพิ่มเติม
 - การจัดทำบัญชีรายรับ - รายจ่าย

4. เขตสุขภาพทำหน้าที่เป็นผู้ประสานระหว่างส่วนกลาง และจังหวัดในพื้นที่ คอยให้คำปรึกษา คำแนะนำ ตลอดจนรับเรื่อง รวบรวมประเด็นข้อซักถามจากพื้นที่เพื่อประสานแจ้งส่วนกลาง

ทั้งนี้ แนวทางการบริหารจัดการต่าง ๆ เพื่อขับเคลื่อนโครงการในพื้นที่ ส่วนกลางให้สิทธิพื้นที่บริหารจัดการได้ตามที่คณะกรรมการระดับเขตสุขภาพ และระดับจังหวัดเห็นชอบว่าเหมาะสม และถูกต้อง โดยมีวัตถุประสงค์เดียวกันคือเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว และสมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินี

เกณฑ์พิจารณามอบถ้วยรางวัลพระราชทาน

ถ้วยรางวัลพระราชทาน มีทั้งหมด 2 รางวัล โดยมอบแก่ “ระดับเขตสุขภาพ” ดังนี้

1. ถ้วยพระราชทานพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว รางวัลชนะเลิศ ด้านกิจกรรมเฉลิมพระเกียรติ และ กิจกรรมการออกกำลังกายเดิน วิ่ง ปั่น ปั่น ป้องกันอัมพาต
2. ถ้วยพระราชทานสมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินี รางวัลชนะเลิศ ด้านกิจกรรมเฉลิมพระเกียรติ และ กิจกรรมให้ความรู้โรคหลอดเลือดสมอง

หัวข้อการพิจารณา	ถ้วยพระราชทาน พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว	ถ้วยพระราชทาน สมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินี	คะแนน
ด้านเฉลิมพระเกียรติ	ความสมบูรณ์ในการจัดงานเฉลิมพระเกียรติ (ระหว่างวันที่ 21-29 ตุลาคม 2565)		200 คะแนน
	ความสมบูรณ์ในการจัดงานเฉลิมพระเกียรติ (วันที่ 30 ตุลาคม 2565)		100 คะแนน
ด้านการออกกำลังกาย และด้านการให้ความรู้	(ระหว่างวันที่ 21-30 ตุลาคม 2565) ด้านการออกกำลังกาย จำนวนแคลอรีรวมของผู้ร่วมกิจกรรม โดยใช้ข้อมูลจาก 2 แอปพลิเคชันคือ 1) ก้าวทำใจ จากกระทรวง สาธารณสุข 2) CALORIES CREDIT CHALLENGE (CCC) จากกระทรวง การท่องเที่ยวและกีฬา	(ระหว่างวันที่ 21-29 ตุลาคม 2565) ด้านการให้ความรู้ ความสมบูรณ์ในการจัดงาน ให้ความรู้	
	100 คะแนน	100 คะแนน	
ด้านจำนวน	(ระหว่างวันที่ 21-30 ตุลาคม 2565) <ul style="list-style-type: none"> ● จำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรม ● จำนวนจังหวัดที่ร่วมจัดกิจกรรม 		100 คะแนน

เกณฑ์พิจารณาให้คะแนน “ถ้วยรางวัลพระราชทาน”

1. กิจกรรมเฉลิมพระเกียรติ แบ่งออกเป็น 2 ช่วงเวลา คือ
 - ช่วงที่ 1 ระหว่างวันที่ 21-29 ตุลาคม 2565
 - ช่วงที่ 2 ในวันที่ 30 ตุลาคม 2565 ภายในกิจกรรมออกกำลังกายเดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ประกอบด้วย

- ความสมบูรณ์ในการจัดกิจกรรมเฉลิมพระเกียรติ เช่น โต๊ะหมู่พระบรมฉายาลักษณ์ โต๊ะลงทะเบียนเทิดพระเกียรติ
- เนื้อหาบอร์ดนิทรรศการ ได้แก่ พระราชประวัติ พระราชกรณียกิจ เป็นต้น
- จำนวน: จำนวนจังหวัด จำนวนหน่วยงานในพื้นที่ที่ร่วมจัดกิจกรรม ตลอดจนจำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรมแต่ละแห่ง
- แบบประเมินความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมกิจกรรม

2. กิจกรรมให้ความรู้โรคหลอดเลือดสมอง ระหว่างวันที่ 21-29 ตุลาคม 2565 (จำนวน 9 วัน) ประกอบด้วย

- ความสมบูรณ์ในการจัดงานให้ความรู้โรคหลอดเลือดสมอง เช่น การให้ความรู้ผ่านการเสวนา แลกเปลี่ยนของแพทย์ และผู้ป่วย การให้ความรู้ผ่านนิทรรศการ และสื่อความรู้ต่าง ๆ ได้แก่ สื่อสิ่งพิมพ์ สื่อออนไลน์ Infographic เป็นต้น
- องค์ประกอบของความรู้ ได้แก่ การให้ความรู้เรื่อง FAST ข้อมูลการป้องกัน ข้อมูลการรักษา เป็นต้น
- การจัดงาน และจำนวนครั้งของงานเสวนาให้ความรู้โรคหลอดเลือดสมองในพื้นที่
- จำนวน: จำนวนจังหวัด จำนวนหน่วยงานในพื้นที่ที่ร่วมจัดกิจกรรม ตลอดจนจำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรมเสวนาให้ความรู้โรคหลอดเลือดสมอง
- แบบประเมินความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมกิจกรรม

3. กิจกรรมออกกำลังกาย เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต สามารถจัดกิจกรรมออกกำลังกายได้ตั้งแต่วันที่ 21-29 ตุลาคม 2565 ได้ เพื่อเป็นการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพที่แข็งแรง ทั้งนี้ **ขอความร่วมมือเขตสุขภาพ และจังหวัดในพื้นที่ จัดกิจกรรมโดยพร้อมเพรียงกันทั่วประเทศ ในวันที่ 30 ตุลาคม 2565** ประกอบด้วย

- ความสมบูรณ์ในการจัดกิจกรรมเฉลิมพระเกียรติ ช่วงพิธีการบนเวทีก่อนเริ่มสตาร์ท
- รูปแบบกิจกรรมออกกำลังกายมีความครบถ้วนทุกกิจกรรมคือ เดิน วิ่ง และปั่น
- จำนวน: จำนวนจังหวัด จำนวนสนามในพื้นที่ที่ร่วมจัดกิจกรรม จำนวนครั้งที่จัดกิจกรรม ตลอดจนจำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรมแต่ละแห่ง
- จำนวนแคลอรีที่ได้รับจาก 2 แอปพลิเคชัน คือ แอปพลิเคชันก้าวทำใจ จากกรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข และแอปพลิเคชัน CALORIES CREDIT CHALLENGE หรือ CCC จากกระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา
- หากจังหวัดใดมีศักยภาพในการจัดกิจกรรมออกกำลังกายเดิน วิ่ง และปั่น ในวันที่อื่น ๆ (ช่วงระหว่างวันที่ 21-29 ตุลาคม 2565) เช่น กิจกรรมออกกำลังกายช่วงเช้า หรือช่วงเย็น จะได้รับพิจารณาให้คะแนนเป็นพิเศษ

การเก็บข้อมูลแคลอรีเพื่อพิจารณาให้คะแนน “กิจกรรมออกกำลังกาย” จะใช้แคลอรีจากแอปพลิเคชัน CALORIES CREDIT CHALLENGE (CCC) จากกระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา และแอปพลิเคชันก้าวทำใจ จากกรม

อนามัย กระทรวงสาธารณสุข ในการเก็บข้อมูลเป็นหน่วย “แคลอรี” ผู้ร่วมกิจกรรมต้องเลือกส่งผลแคลอรีเพียง แอปพลิเคชันใดแอปพลิเคชันหนึ่งเท่านั้น หากผู้จัดโครงการฯ ตรวจสอบพบว่าผู้ร่วมกิจกรรมส่งผลแคลอรีออก กำลังไปทั้ง 2 แอปพลิเคชัน ผู้จัดโครงการฯ ขอตัดสิทธิ์ผู้ร่วมกิจกรรมท่านนั้น ตลอดจนผลแคลอรีที่นำส่งทั้งหมด ถือเป็น “**โมฆะ**”

ช่องทางการติดต่อสื่อสารกับผู้แทนเขตสุขภาพ เขตที่ 1-13

เขตสุขภาพที่ 1 ประกอบด้วย 8 จังหวัด คือ เชียงใหม่ แม่ฮ่องสอน ลำปาง ลำพูน เชียงราย น่าน พะเยา และแพร่

ผู้แทนเขตสุขภาพ: นาง อัมภา ทองประเสริฐ

ตำแหน่ง: นักวิเคราะห์นโยบายและแผนชำนาญการพิเศษ

เบอร์โทรศัพท์: 053 890 238-40 ต่อ 208

เขตสุขภาพที่ 2 ประกอบด้วย 5 จังหวัด คือ ตาก เพชรบูรณ์ พิษณุโลก อุตรดิตถ์ และสุโขทัย

ผู้แทนเขตสุขภาพ: นางสาว วิชญาภรณ์ วงศ์วิชัย

ตำแหน่ง: นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ

เบอร์มือถือ: 094 619 4142

เขตสุขภาพที่ 3 ประกอบด้วย 5 จังหวัด คือ กำแพงเพชร พิจิตร นครสวรรค์ ชัยนาท และอุทัยธานี

ผู้แทนเขตสุขภาพ: นาง จิตติชยา ไทยพาท

ตำแหน่ง: นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

เบอร์มือถือ: 083 110 7475

เขตสุขภาพที่ 4 ประกอบด้วย 8 จังหวัด คือ สระบุรี นนทบุรี ลพบุรี อ่างทอง นครนายก สิงห์บุรี พระนครศรีอยุธยา และปทุมธานี

ผู้แทนเขตสุขภาพ: นาย สัญญา มาศิริ

ตำแหน่ง: นักทรัพยากรบุคคลชำนาญการ

เบอร์มือถือ: 089 801 1536

เขตสุขภาพที่ 5 ประกอบด้วย 8 จังหวัด คือ เพชรบุรี สมุทรสาคร สมุทรสงคราม ประจวบคีรีขันธ์ สุพรรณบุรี นครปฐม ราชบุรี และกาญจนบุรี

ผู้แทนเขตสุขภาพ: นางสาว จิตาภา ดิลกธรรมวูธ

ตำแหน่ง: หัวหน้ากลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพป้องกันโรคและคุ้มครองผู้บริโภค

เบอร์มือถือ 092 356 9193

เขตสุขภาพที่ 6 ประกอบด้วย 8 จังหวัด คือ สระแก้ว ปราจีนบุรี ฉะเชิงเทรา สมุทรปราการ ชลบุรี จันทบุรี ระยอง และตราด

ผู้แทนเขตสุขภาพ: นาง อรพิน ภัทรกรสกุล

ตำแหน่ง: นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ

เบอร์มือถือ: 089 832 2058

เขตสุขภาพที่ 7 ประกอบด้วย 4 จังหวัด คือ กาฬสินธุ์ ขอนแก่น มหาสารคาม และร้อยเอ็ด

ผู้แทนเขตสุขภาพ: นาง อารีย์รัตน์ สุขโข

ตำแหน่ง: พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

เบอร์โทรศัพท์: 043 234 665

เขตสุขภาพที่ 8 ประกอบด้วย 7 จังหวัด คือ อุตรดิตถ์ สกลนคร นครพนม เลย หนองคาย หนองบัวลำภู และบึงกาฬ

ผู้แทนเขตสุขภาพ: นาย วีระวัฒน์ ศิริรัตน์ไพบูลย์

ตำแหน่ง: นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

เบอร์มือถือ: 084 590 2819

เขตสุขภาพที่ 9 ประกอบด้วย 4 จังหวัด คือ ชัยภูมิ นครราชสีมา บุรีรัมย์ และสุรินทร์

ผู้แทนเขตสุขภาพ ลำดับที่ 1: นาย กุศล เชื้อมกลาง

ตำแหน่ง: นักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญ และรองนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดนครราชสีมา

เบอร์มือถือ: 081 789 9961

ผู้แทนเขตสุขภาพ ลำดับที่ 2: นาง วิจิตรา พวงเกาะ

ตำแหน่ง: พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

เบอร์มือถือ: 081 999 6858, 083 554 6978

เขตสุขภาพที่ 10 ประกอบด้วย 4 จังหวัด คือ อุบลราชธานี ศรีสะเกษ มุกดาหาร และอำนาจเจริญ

ผู้แทนเขตสุขภาพ: นางสาว สันญา พลพวง

ตำแหน่ง: นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ

เบอร์มือถือ: 083 126 6023

เขตสุขภาพที่ 11 ประกอบด้วย 7 จังหวัด คือ นครศรีธรรมราช สุราษฎร์ธานี ภูเก็ต กระบี่ พังงา ระนอง และชุมพร

ผู้แทนเขตสุขภาพ: นางสาว เตือนใจ ภักดีพรหม

ตำแหน่ง: พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

เบอร์มือถือ: 081 978 7853

เขตสุขภาพที่ 12 ประกอบด้วย 7 จังหวัด คือ สงขลา สตูล ตรัง พัทลุง ปัตตานี ยะลา และนราธิวาส

ผู้แทนเขตสุขภาพ: นางสาว ภาวนา อำนวยตระกูล

ตำแหน่ง: พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

เบอร์โทรศัพท์: 074 323 431

เขตสุขภาพที่ 13 ประกอบด้วย 1 จังหวัด คือ กรุงเทพมหานคร

ผู้แทนเขตสุขภาพ: นาง สุกัญญา เตชะโชควิวัฒน์

ตำแหน่ง: นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

เบอร์มือถือ: 097 995 4647

ช่องทางการติดต่อสื่อสารกับคณะผู้ประสานงานโครงการฯ

1. กลุ่มไลน์คณะทำงานจัดโครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติฯ



8th Walk Run Bike เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต

2. ผู้ประสานงานโครงการ

- คุณวิไลพร บริบูรณ์

เบอร์สำนักงาน 0 2414 1020

เบอร์มือถือ 081 905 1539

- คุณพรพรรณ รักน้อย

เบอร์สำนักงาน 0 2414 1010

เบอร์มือถือ 085 148 2355

- คุณสุขุมารณ์ พูลสวัสดิ์

เบอร์สำนักงาน 0 2414 1010

เบอร์มือถือ 083 516 3653

ภาคผนวก

หนังสือจากกระทรวงมหาดไทย เลขที่ มท 0201.2/ว 3310 ลงวันที่ 11 พฤษภาคม 2565
เรื่อง การจัดงาน “โครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ 8 เฉลิมพระเกียรติ”



ที่ มท ๐๒๐๑.๒/ว ๓๓๑๐

กระทรวงมหาดไทย
ถนนอัษฎางค์ กทม. ๑๐๒๐๐

๑๑ พฤษภาคม ๒๕๖๕

เรื่อง การจัดงาน “โครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ ๘ เฉลิมพระเกียรติ”

เรียน ผู้ว่าราชการจังหวัด ทุกจังหวัด

ด้วยคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล ได้จัดงาน “โครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ ๘ เฉลิมพระเกียรติ” หัวข้อ แผ่นดินไทย ไร้สโตรค ระหว่างวันที่ ๒๑ - ๓๐ ตุลาคม ๒๕๖๕ ทั่วประเทศ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว และสมเด็จพระนางเจ้า ฯ พระบรมราชินี ที่ทรงเป็นดั่งแสงนำใจ และทรงเป็นแบบอย่างแก่ประชาชนชาวไทย ในการรักษาสุขภาพ และการออกกำลังกาย โดยกิจกรรมในงานเน้นสร้างความตระหนักรู้ ความเข้าใจ ที่ถูกต้องในการป้องกัน ดูแล และรักษาโรคหลอดเลือดสมอง รวมทั้งได้จัดประชุมเตรียมความพร้อมการจัดงาน “โครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ ๘ เฉลิมพระเกียรติ” หัวข้อ แผ่นดินไทย ไร้สโตรค เมื่อวันที่ ๒๕ เมษายน ๒๕๖๕ ผ่านระบบประชุมทางไกล (Zoom Meeting) โดยมี รองศาสตราจารย์ นายแพทย์ยงชัย นิลชนนท์ ประธานศูนย์หลอดเลือดสมองศิริราช เป็นประธานการประชุม โดยที่ประชุมได้มอบหมายให้กระทรวงมหาดไทยแจ้งองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นให้การสนับสนุนการจัดกิจกรรมและบูรณาการร่วมกับสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดและหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง

เพื่อให้การจัดงาน “โครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ ๘ เฉลิมพระเกียรติ” หัวข้อ แผ่นดินไทย ไร้สโตรค เป็นไปด้วยความเรียบร้อยตามวัตถุประสงค์ที่วางไว้ และเป็นไปตามมติที่ประชุมดังกล่าวข้างต้น ในกรณีนี้ จึงให้จังหวัดแจ้งองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นให้การสนับสนุนและบูรณาการร่วมกับสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดและหน่วยงานที่เกี่ยวข้องในการจัดกิจกรรมใน “โครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ ๘ เฉลิมพระเกียรติ” หัวข้อ แผ่นดินไทย ไร้สโตรค ระหว่างวันที่ ๒๑ - ๓๐ ตุลาคม ๒๕๖๕ เมื่อได้รับการประสานงานจากหน่วยงานดังกล่าวตามความเหมาะสมต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อพิจารณาดำเนินการ

ขอแสดงความนับถือ


(นายสุทธิพงษ์ จุลเจริญ)
ปลัดกระทรวงมหาดไทย

สำนักงานปลัดกระทรวง
กองกลาง
โทร./โทรสาร ๐ ๒๒๒๑ ๐๘๒๓
ไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์กลาง saraban@moi.go.th

หนังสือจากกระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา เลขที่ กก 0211/1447 ลงวันที่ 9 พฤษภาคม 2565
เรื่อง ขอแจ้งเข้าร่วมจัดงาน “โครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ 8
เฉลิมพระเกียรติ”

0668

17

ด่วนที่สุด

ที่ กก ๐๒๑๑/๐๕๕๓



กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา

๔ ถนนราชดำเนินนอก กทม. ๑๐๑๐๐

๑

๑ พฤษภาคม ๒๕๖๕

เรื่อง ขอแจ้งเข้าร่วมจัดงาน โครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ ๘ เฉลิมพระเกียรติ

เรียน คณบดีคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

อ้างถึง หนังสือคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล ที่ อว ๗๘.๐๗/๓๔๕ ลงวันที่ ๑๑ เมษายน ๒๕๖๕

ตามหนังสือที่อ้างถึง คณะแพทยศาสตร์ศิริราช มหาวิทยาลัยมหิดล ศูนย์โรคหลอดเลือดสมองศิริราช ขอเชิญร่วมจัดงาน และเชิญประชุมเตรียมความพร้อมการจัดงาน “โครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ ๘ เฉลิมพระเกียรติ” ซึ่งจัดขึ้นต่อเนื่องเป็นประจำทุกปี โดยปีนี้จะจัดขึ้นระหว่างวันที่ ๒๑ - ๓๐ ตุลาคม ๒๕๖๕ ทั่วประเทศ ทุกภูมิภาคทั่วประเทศ ความละเอียดแจ้งแล้ว นั้น

กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา พิจารณาแล้วเห็นว่าโครงการดังกล่าวเป็นโครงการที่มุ่งเน้นการส่งเสริมการออกกำลังกายและเล่นกีฬาของประชาชน พร้อมทั้ง มีการนำเทคโนโลยีการสร้างแรงจูงใจ และกระตุ้นการออกกำลังกายและการเข้าร่วมกิจกรรมกีฬา สอดคล้องกับโครงการพัฒนาแพลตฟอร์มเชื่อมโยงและบูรณาการข้อมูลสถิติการออกกำลังกายและการเล่นกีฬาของประชาชน (Calories Credit Challenge : CCC) ของกระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา ดังนั้น กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬามีความยินดีในการเข้าร่วมโครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ ๘ เฉลิมพระเกียรติ เพื่อเป็นส่วนหนึ่งในการขับเคลื่อนการออกกำลังกายของประชาชนทั่วทั้งประเทศต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

ขอแสดงความนับถือ

(นายโชติ ตราชู)

ปลัดกระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา

สำนักงานปลัดกระทรวง
กองนโยบายการท่องเที่ยวและกีฬาแห่งชาติ
โทรศัพท์ ๐ ๒๑๔๒ ๗๘๑๓
โทรสาร ๐ ๒๑๔๓ ๗๗๒๐

หนังสือจากกระทรวงมหาดไทย เลขที่ มท 0201.2/11299 ลงวันที่ 8 กรกฎาคม 2565
เรื่อง รายงานความคืบหน้าการจัดงาน “โครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ 8
เฉลิมพระเกียรติ”



ที่ มท ๐๒๐๑.๒/ ๑๑๒๗๗

กระทรวงมหาดไทย
ถนนอัษฎางค์ กทม. ๑๐๒๐๐

๘ กรกฎาคม ๒๕๖๕

เรื่อง รายงานความคืบหน้าการจัดงาน “โครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ ๘
เฉลิมพระเกียรติ”

เรียน คณบดีแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

อ้างถึง หนังสือคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล ที่ ฮว ๗๘.๐๗/๓๕๖ ลงวันที่ ๑๑ เมษายน ๒๕๖๕

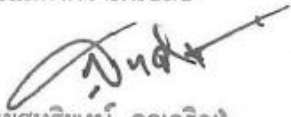
สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. สำเนาหนังสือกระทรวงมหาดไทย ที่ มท ๐๒๐๑.๒/ว๓๓๑๐ ลงวันที่ ๑๑ พฤษภาคม ๒๕๖๕
๒. แบบรายงานความคืบหน้าการดำเนินการของจังหวัด

ตามที่ คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล ได้ประชุมเตรียมความพร้อม
การจัดงาน “โครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ ๘ เฉลิมพระเกียรติ” เมื่อวันที่
๒๕ เมษายน ๒๕๖๕ ผ่านระบบประชุมทางไกล (Zoom Meeting) โดยที่ประชุมมีมติให้กระทรวงมหาดไทย
แจ้งผู้ว่าราชการจังหวัดเพื่อแจ้งองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นให้การสนับสนุนการจัดกิจกรรมฯ และบูรณาการร่วมกับ
สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดและหน่วยงานที่เกี่ยวข้องในการจัดกิจกรรมฯ ระหว่างวันที่ ๒๑ - ๓๐ ตุลาคม
๒๕๖๕ นั้น

กระทรวงมหาดไทย ได้ดำเนินการตามมติที่ประชุมดังกล่าวเรียบร้อยแล้ว รวมทั้งได้ติดตาม
ความคืบหน้าการดำเนินการของจังหวัดทราบว่า ทุกจังหวัดได้มีการดำเนินการแจ้งองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น
เพื่อให้การสนับสนุนการจัดกิจกรรมฯ และบูรณาการร่วมกับสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดและหน่วยงาน
ที่เกี่ยวข้องด้วยแล้ว รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อทราบ

ขอแสดงความนับถือ

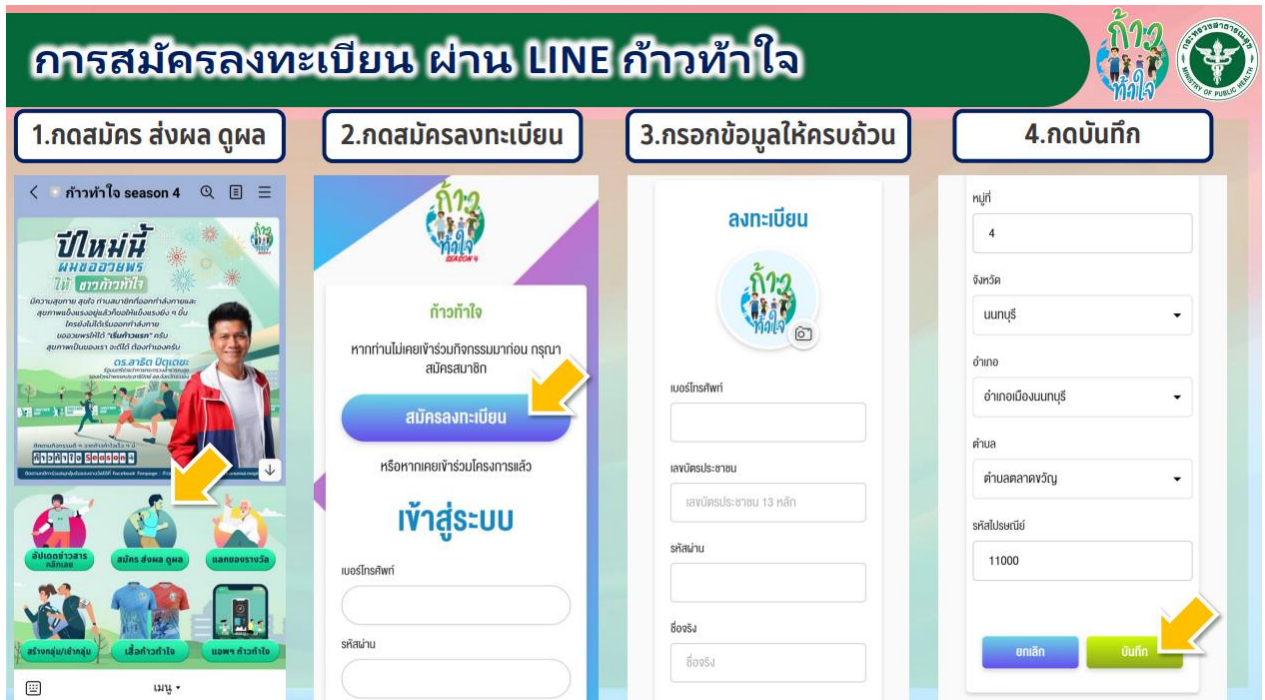

(นายสุทนต์ จุฬเจริญ)
ปลัดกระทรวงมหาดไทย

แบบรายงานความคืบหน้าการดำเนินการ
โครงการ แสงนำใจไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ ๘ เฉลิมพระเกียรติ

ที่	จังหวัด	ผลการดำเนินการแจ้ง อปท. ในพื้นที่		ผู้รายงาน	ตำแหน่ง	หมายเลขโทรศัพท์
		ดำเนินการแล้ว	ยังไม่ได้ดำเนินการ			
๑	กระบี่	✓		น.ส.ชนิษฐา ทองศรีพันธุ์	พนักงานบริหารงานทั่วไป	๐๖๓๒๓๘๖๒๐๘๑
๒	กาญจนบุรี	✓		นายวรกร บุ่งทอง	ผู้อำนวยการกลุ่มงานอำนวยความสะดวก	๐๘๕๖๖๐๘๘๗๓
๓	กาฬสินธุ์	✓		นายมงคล การรัตน์	นักจัดการงานทั่วไปปฏิบัติการ	๐๖๓๗๓๗๖๖๖๖๓
๔	กำแพงเพชร	✓		นายคณสัน สนิส	นักวิเคราะห์นโยบายและแผนชำนาญการ	๐๘๖๕๕๕๖๗๖๓๓
๕	ขอนแก่น	✓		น.ส.เพ็ญพาง พรมเทพ	นักจัดการงานทั่วไปชำนาญการ	๐๘๖๖๒๒๒๒๒๖๔
๖	จันทบุรี	✓		น.ส.เบญจกานา ชูศรี	นักจัดการงานทั่วไปปฏิบัติการ	๐๘๖๓๓๒๒๒๒๒๗๗
๗	ฉะเชิงเทรา	✓		นางวิมลรัฐชินภรณ์ เทพวิติ	ผู้อำนวยการกลุ่มงานอำนวยความสะดวก	๐๓๘๕๓๒๒๕๒๐
๘	ชลบุรี	✓		นายชนพงษ์ วรสีหะ	นักจัดการงานทั่วไปปฏิบัติการ	๐๖๒๒๒๖๔๘๘๕๕
๙	ชัยนาท	✓		นางยงลักษณ์ แม้งเจริญ	นักจัดการงานทั่วไปชำนาญการ	๐๕๖๖๔๓๓๓๓๓๓
๑๐	ชัยภูมิ	✓		น.ส.พิศลาลักษณ์ ศรีคงอยู่	ผู้อำนวยการกลุ่มงานอำนวยความสะดวก	๐๘๖๒๐๖๔๓๓๓
๑๑	ชุมพร	✓		นายธงชัย นุชนา	ผู้อำนวยการกลุ่มงานอำนวยความสะดวก	๐๘๔๔๘๖๕๒๒๒๒๗
๑๒	เชียงราย	✓		น.ส.เบญจพร มาลี	เจ้าพนักงานธุรการชำนาญงาน	๐๕๓๓๓๓๐๓๓๐
๑๓	เชียงใหม่	✓		นายพิพัฒน์พงษ์ พุทธวงศ์	ผู้อำนวยการกลุ่มงานอำนวยความสะดวก	๐๕๓๓๓๓๒๒๒๓๓
๑๔	ตรัง	✓		น.ส.ดวงกมล ศรียะพันธ์	ผู้อำนวยการกลุ่มงานอำนวยความสะดวก	๐๘ ๕๓๓๗ ๕๒๕๓๓
๑๕	ตราด	✓		น.ส.วิมลวรรณ เขียววิลาวัลย์	นักจัดการงานทั่วไปปฏิบัติการ	๐๘๖๔๐๓๓๓๓๒๖
๑๖	ตาก	✓		ว่าที่ ร.ต.วีรยุทธ นิรมณวิสุทธิโรจน์	หัวหน้าสำนักงานจังหวัดตาก	๐๘๖๒๐๖๓๕๕๖
๑๗	นครนายก	✓		น.ส.กาญจนา สมรูป	ผู้อำนวยการกลุ่มงานอำนวยความสะดวก	๐๗๗๓๓๓๓๕๖๕
๑๘	นครปฐม	✓		นายปณภพ แก้วพันธ์ทอง	นักจัดการงานทั่วไปชำนาญการ	๐๘๓๕๕๕๖๖๒๖๔
๑๙	นครพนม	✓		นายณัฐพล สีทาบุญ	พนักงานบริหารงานทั่วไป	๐๖๓๕๖๕๖๖๗๓๗
๒๐	นครราชสีมา	✓		นางพรณี คนรู้	รท.ผู้อำนวยการกลุ่มงานอำนวยความสะดวก	๐๘๕๕๕๕๖๖๖๖๖
๒๑	นครศรีธรรมราช	✓		น.ส.สุพรรณิ พูลพิพัฒน์	นักจัดการงานทั่วไปชำนาญการ	๐๘๖๖๖๖๐๘๖๖๖
๒๒	นครสวรรค์	✓		นายพงศกร สุขาวดีกุล	นักจัดการงานทั่วไปปฏิบัติการ	๐๘๕๓๐๓๓๕๕๕๐
๒๓	น่าน	✓		นายศุภกร เปรมทองสุข	ผู้อำนวยการกลุ่มงานอำนวยความสะดวก	๐๒๕๕๐๐๓๐๓๐๕
๒๔	นราธิวาส	✓		นายประจวบ แก้วไกร	ผู้อำนวยการกลุ่มงานอำนวยความสะดวก	๐๗๒๖๕๒๒๖๓๗
๒๕	น่าน	✓		นายสัญญา กานันท์	ผู้อำนวยการกลุ่มงานอำนวยความสะดวก	๐๕๕๖๗๖๖๓๖๗
๒๖	บึงกาฬ	✓		นายภาณุวัฒน์ พูลสวัสดิ์	รักษาการแทนหัวหน้าสำนักงานจังหวัด	๐๕๒๕๖๖๒๕๖๕
๒๗	บุรีรัมย์	✓		น.ส.อารยา พัชรวิทย์	นักจัดการงานทั่วไปชำนาญการ	๐๘๖๖-๘๕๐๗๕๖๖
๒๘	ปทุมธานี	✓		นายวណูชา พรหมเพ็ญ	นักวิเคราะห์นโยบายและแผนชำนาญการ	๐๘๕๕๕๕๖๖๒๖๗
๒๙	ประจวบคีรีขันธ์	✓		นายกันตภณ สุตพิมพ์ศรี	ผู้อำนวยการกลุ่มงานอำนวยความสะดวก	๐๘๖๒๐๖๒๒๒๒๗
๓๐	ปราจีนบุรี	✓		นายกิตติ ศิริปัทมานนท์	รท.ผู้อำนวยการกลุ่มงานอำนวยความสะดวก	๐๘๕๓๓๓๓๓๓๓๓๐
๓๑	ปัตตานี	✓		นางปริณี วัฒนหมาน	ผู้อำนวยการกลุ่มงานอำนวยความสะดวก	๐๘๖๒๐๖๒๒๒๐๕
๓๒	พระนครศรีอยุธยา	✓		นายสิทธิวีร์ วรรณพฤกษ์	หัวหน้าสำนักงานจังหวัด	๐๓๕๕๓๓๕๖๖๕
๓๓	พะเยา	✓		น.ส.จักรีพร เสนอใจ	นักจัดการงานทั่วไปชำนาญการ	๐๕๕๕๕๕๖๖๖๓
๓๔	พังงา	✓		นายเกียรติชัย คล่องสาร	เจ้าพนักงานธุรการชำนาญงาน	๐๗๒๓๓๓๗๕๖๐
๓๕	พิจิตร	✓		นายศศิกิต มีสวัสดิ์	นักจัดการงานทั่วไปปฏิบัติการ	๐๘๖๖๖๖๖๖๑๐๓
๓๖	พิจิตร	✓		นายสุพริชาติ เจริญศรีไพเราะ	รท.ผู้อำนวยการกลุ่มงานอำนวยความสะดวก	๐๘๒๘๘๘๘๘๘๘๕๓
๓๗	พิษณุโลก	✓		นายสุรนาท กมลเทพวินทร์	นักจัดการงานทั่วไปปฏิบัติการ	๐๘๓๗๒๒๒๒๐๐๓
๓๘	เพชรบุรี	✓		น.ส.กันยสินี เขิตชู	เจ้าพนักงานธุรการชำนาญงาน	๐๕๒๕๕๕๖๖๕๕๒
๓๙	เพชรบูรณ์	✓		นางสุนันท์ ลอดสันตา	นักวิเคราะห์นโยบายและแผนชำนาญการ	๐๘๓๐๐๕๒๕๖๖๘
๔๐	แพร่	✓		นายธารณ ธรรมิกนันท	นักจัดการงานทั่วไปชำนาญการ	๐๘๕๕๕๕๖๖๕๒๖๘
๔๑	ภูเก็ต	✓		นายวราชนเศรษฐ์ เดชพิชัย	ผู้อำนวยการกลุ่มงานอำนวยความสะดวก	๐๘๔๔๖๖๕๖๕๖๕
๔๒	มหาสารคาม	✓		น.ส.ปราณี วงศ์บุตร	หัวหน้าสำนักงานจังหวัด	๐๕๖๒๐๖๒๕๕๕๕

ที่	จังหวัด	ผลการดำเนินการแจ้ง อปท. ในพื้นที่		ผู้รายงาน	ตำแหน่ง	หมายเลขโทรศัพท์
		ดำเนินการแล้ว	ยังไม่ได้ดำเนินการ			
๔๓	มุกดาหาร	✓		น.ส.ประวีณา สุวรรณไตรย์	พนักงานวิเคราะห์นโยบายและแผน	๐๘๓๐๒๐๖๕๕
๔๔	แม่ฮ่องสอน	✓		นายชลวีร์ ขจรบุญ	นักจัดการงานทั่วไปปฏิบัติการ	๐๙๐๘๙๓๓๘๓๙
๔๕	ยโสธร	✓		นายสิทธิศักดิ์ ดอกบัว	ผู้อำนวยการกลุ่มงานอำนวยการ	๐๘๕๓๘๗๘๗๙๕
๔๖	ยะลา	✓		นางจารุณี ทองใส	นักจัดการงานทั่วไปชำนาญการ	๐๘๕๖๓๓๐๕๖๗
๔๗	ร้อยเอ็ด	✓		นายวิชัย ตามเมือง	นักจัดการงานทั่วไปชำนาญการ	๐๙๙๗๘๘๘๘๒๙
๔๘	ระนอง	✓		นายอริยะ สุดโต	ผู้อำนวยการกลุ่มงานอำนวยการ	๐๖๒๓๕๓๕๕๙๕
๔๙	ระยอง	✓		น.ส.ประภาศรี พิษณุพงศศิขยา	หัวหน้าสำนักงานจังหวัด	๐๘๙๒๐๓๕๓๐๕
๕๐	ราชบุรี	✓		น.ส.รุ่งทิพย์ วัฒนัน	เจ้าพนักงานธุรการชำนาญงาน	๐๓๒๓๓๗๗๘๙๐
๕๑	ลพบุรี	✓		นายวรวิธ ส่วงพงษ์	นักจัดการงานทั่วไปชำนาญการ	๐๘๙๒๕๒๙๒๖
๕๒	ลำปาง	✓		น.ส.ฐิติชญาภักดิ์ เจริญ	นักจัดการงานทั่วไปปฏิบัติการ	๐๕๕๒๖๕๐๑๕
๕๓	ลำพูน	✓		น.ส.วิภาภรณ์ ขอนันตกุล	นักจัดการงานทั่วไปปฏิบัติการ	๐๕๓๕๑๑๐๐๐
๕๔	เลย	✓		ว่าที่ รต.เกริก กมลานนท์	ผู้อำนวยการกลุ่มงานอำนวยการ	๐๘๕๓๘๗๘๗๙๕
๕๕	ศรีสะเกษ	✓		นายศิริรัชต์ จันทร์เรือง	เจ้าหน้าที่สนับสนุนงาน	๐๖๒๙๑๖๓๖๕๙
๕๖	สกลนคร	✓		นายปรีชา พรหมคำบุตร	นักจัดการงานทั่วไปชำนาญการ	๐๘๙๐๙๑๐๓๑๓
๕๗	สงขลา	✓		นายอภิรักษ์ หนูพรหม	ผู้อำนวยการกลุ่มงานอำนวยการ	๐๗๕๓๑๖๕๗๘
๕๘	สตูล	✓		นายชุตินันท์ เสียงจินดารัตน์	นักจัดการงานทั่วไปปฏิบัติการ	๐๘๕๐๘๐๕๗๗๕
๕๙	สมุทรปราการ	✓		นายภูธนะ ชมภูมิ่ง	หัวหน้าสำนักงานจังหวัด	๐๖๑ ๓๙๒ ๑๐๑๐
๖๐	สมุทรสงคราม	✓		นายธีรวิทย์ ยิ้มเพชร	นักส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นปฏิบัติการ	๐๘๒๕๕๙๕๕๖๖
๖๑	สมุทรสาคร	✓		นายณัฐวุฒิ กุสุโมทย์	ผู้อำนวยการกลุ่มงานอำนวยการ	๐๘๙๗๐๕๖๖๙
๖๒	สระแก้ว	✓		นายจักรพงษ์ ตีเลิศ	ผู้อำนวยการกลุ่มงานอำนวยการ	๐๓๗๕๒๕๑๒๖
๖๓	สระบุรี	✓		นายณัชชภัคสมน สิริรุ่งเสรีชัย	นักจัดการงานทั่วไปชำนาญการ	๐๙๓๓๒๐๕๕๘๘
๖๔	สิงห์บุรี	✓		นายอาทิตย์ ไรจน์วรชวลิต	ผู้อำนวยการกลุ่มงานอำนวยการ	๐๘๕๓๘๗๘๗๙๕๑
๖๕	สุโขทัย	✓		นางสำเร็จ บุญมี	ผู้อำนวยการกลุ่มงานอำนวยการ	๐๘๕๓๘๗๘๗๙๕๒
๖๖	สุพรรณบุรี	✓		น.ส.สุพัชรา วัฒนธรรม	นักวิเคราะห์นโยบายและแผนปฏิบัติการ	๐๓๕๕๓๕๑๐๖
๖๗	สุราษฎร์ธานี	✓		นายวิรัช ตรีกำจร	นักจัดการงานทั่วไปปฏิบัติการ	๐๘๓๐๕๙๙๕๖๕
๖๘	สุรินทร์	✓		น.ส.สมร แจ่มเกาะ	นักจัดการงานทั่วไปชำนาญการ	๐๕๕๕๑๒๐๓๙
๖๙	หนองคาย	✓		น.ส.สยามล เพชรดี	ผู้อำนวยการกลุ่มงานอำนวยการ	๐๕๒๕๑๑๗๗๘
๗๐	หนองบัวลำภู	✓		น.ส.ศศิธร บุญประคม	นักจัดการงานทั่วไปชำนาญการ	๐๘๑๕๙๓๖๐๐๐
๗๑	อ่างทอง	✓		นายสุดเขตต์ วรรณประเสริฐ	ผู้อำนวยการกลุ่มงานอำนวยการ	๐๓๕๖๑๑๒๓๕
๗๒	อำนาจเจริญ	✓		นายภูษิต น้อยโสภากุล	หัวหน้าสำนักงานจังหวัด	๐๘๙๒๐๓๕๕๑๗
๗๓	อุดรธานี	✓		นายวิชา จันทร์กลม	ผู้อำนวยการกลุ่มงานอำนวยการ	๐๘๕๕๘๕๒๖๕๙
๗๔	อุตรดิตถ์	✓		น.ส.อรสา บุญพรม	นักจัดการงานทั่วไปปฏิบัติการ	๐๘๑๒๘๕๐๕๖๐
๗๕	อุทัยธานี	✓		นายอัศวิน วงศ์ปิ่นเพชร	นักจัดการงานทั่วไปชำนาญการ	๐๕๖๕๒๐๗๓๘
๗๖	อุบลราชธานี	✓		นายศรีณัฐ งามตะคุ	นักจัดการงานทั่วไปปฏิบัติการ	๐๙๖๙๕๖๙๒๙๖

ขั้นตอนการใช้แอปพลิเคชัน ก้าวทำใจ โดย กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข



การส่งผลการออกกำลังกาย

1. กดสมัคร ส่งผล ดูผล

2. เลื่อนไปที่ส่งผลออกกำลังกาย

3. กรอกข้อมูลออกกำลังกาย แบบรูปภาพ และกดบันทึก

การดูผลการออกกำลังกาย

1. กดปุ่มเมนู เลือก ดูผล

2. ผลออกกำลังกายใน Season

3. ผลออกกำลังกายทั้งหมด

การบันทึกดัชนีมวลกาย (BMI)

1. กด ดัชนีมวลกาย

2. บันทึกน้ำหนัก ส่วนสูง

ดัชนีมวลกาย (BMI)

คือ ดัชนีมาตรฐานเพื่อประเมินความเสี่ยงการเกิดโรคเบาหวานและโรคหัวใจของน้ำหนักตัวต่อส่วนสูงอยู่ในเกณฑ์ที่คนเราสมส่วน

ดัชนีมวลกาย (BMI)
19.72 = ปกติ

น้ำหนักที่คนเราสมส่วนมีค่า BMI ระหว่าง 18.5-22.9 ถืออยู่ในเกณฑ์ปกติ ส่วนค่าอื่นที่ต่ำกว่าหรือสูงกว่านั้นแสดงถึงความผิดปกติบางอย่าง โดยที่ค่า BMI ที่สูงเกินไปจะเพิ่มความเสี่ยงต่อการเกิดโรคต่างๆ ได้แก่ โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจและหลอดเลือด

บันทึกข้อมูล เพื่อ ดู BMI ส่วนสูงของท่าน

บันทึกข้อมูลล่าสุด: 24 เมษายน 2565
สามารถบันทึกข้อมูลได้ครั้งละ 23 กุมภาพันธ์ 2565

กราฟแสดงผลการอ้างอิงการเจริญเติบโต อายุ 5-18 ปี

**3.สามารถบันทึกได้
ทุกๆ 30 วัน**

**4.มีกราฟแสดงเกณฑ์
อ้างอิงการเจริญเติบโต
สำหรับผู้ที่มีอายุ
5 - 18 ปี**

การสร้างกลุ่ม/เข้าร่วมกลุ่ม

กดปุ่ม กลุ่ม

กลุ่ม

ค้นหากลุ่ม

เลือกประเภทกลุ่ม

กรุณาเลือกประเภทกลุ่ม

เลือกอายุหรือสถานที่

กรณอายุหรือสถานที่

ค้นหา

ประเภทของกลุ่ม

ชุมชน โรงเรียน อสังหาริมทรัพย์ สาธารณสุข

รายชื่อกลุ่มที่ท่านเข้าร่วม

กรุณาเลือกประเภทกลุ่ม

ชื่อกลุ่ม

กรณ...

จำนวนผู้ติดตาม

กรณ...

จำนวนคนดู

กรณ...

สร้างกลุ่ม

เลือกประเภทกลุ่ม

กรุณาเลือกประเภทกลุ่ม

ชื่อกลุ่ม

กรณ...

จำนวนผู้ติดตาม

กรณ...

จำนวนคนดู

กรณ...

รายละเอียดกลุ่ม

ก๊าวแรกไม่เป็นไร

สมาชิก 9 คน

287524 ๓๓๐๐๘

****ท่านสามารถเข้าร่วมกลุ่มได้ครั้ง 2 กลุ่ม**

**** 1 คน สามารถเข้าร่วม
ได้สูงสุด 5 กลุ่ม**

โปสเตอร์ประชาสัมพันธ์ชิงโล่รางวัลรัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข แอปพลิเคชัน “ก้าวทำใจ”







ก้าวทำใจ ขอเชิญร่วมโครงการ แสงนำใจไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น
ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ 8
เฉลิมพระเกียรติ ‘แผ่นดินไทย ไร้สโตรค’



ชิงถ้วยพระราชทาน

(นับแคลอรีจาก 3 กิจกรรม เดิน วิ่ง ปั่น)

และโล่รางวัลรัฐมนตรีว่าการ กระทรวงสาธารณสุข สำหรับเขตสุขภาพ

กติกาเขตสุขภาพ
ประเภท **จำนวนแคลอรีสะสมสูงสุด**
รางวัลชนะเลิศ
รางวัลรองชนะเลิศ อันดับที่ 1
และ อันดับที่ 2
รางวัลชมเชย 2 รางวัล

สะสมแคลอรี เดิน วิ่ง ปั่น
ชิงถ้วยพระราชทาน และกิจกรรมอื่นๆ
รวม 19 กิจกรรม ชิงโล่รางวัล
รัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข
ผ่านแอปพลิเคชัน
ก้าวทำใจ Season 4
ระหว่างวันที่ 21 - 30 ตุลาคม 2565



LINE @THNVR



สุขภาพดี วิถีชีวิตดีไปกับเรา

ขั้นตอนการใช้แอปพลิเคชัน CALORIES CREDIT CHALLENGE (CCC) โดย กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา

โครงการพัฒนาแพลตฟอร์มเชื่อมโยงและบูรณาการข้อมูลสถิติการออกกำลังกาย และการเล่นกีฬาของประชาชน

CALORIES CREDIT CHALLENGE





**โครงการพัฒนาแพลตฟอร์มเชื่อมโยง
และบูรณาการข้อมูลสถิติการออกกำลังกาย
และการเล่นกีฬาของประชาชน**



5 ขั้นตอน

1



ดาวน์โหลด
APP CCC

2



เลือกวิธีสมัครโดย
Email หรือ Line

3



กดเริ่ม
ออกกำลังกาย

4



สะสมแคลอรี

5



แชร์ผล
ออกกำลังกาย

Facebook: Calories Credit Challenge
YouTube: CCC Thailand
Instagram: CCC_MOTS
TikTok: CCC_MOTS

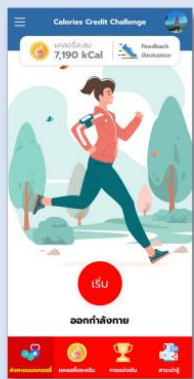
Scan Now 

คลิกโอมตัวเอง **คลิกโอมประเทศไทย**

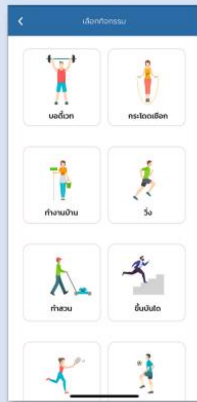
การส่งผลการออกกำลังกาย



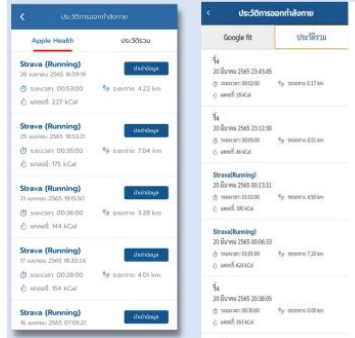
บันทึกและส่งข้อมูลการ
ออกกำลังกายผ่าน
Application **CCC**



กรอกข้อมูล
การออกกำลังกายผ่าน
Application **CCC**



การนำเข้าข้อมูลด้วย
Apple Health
และ Google Fit



การกรอกข้อมูลการออกกำลังกาย ผ่าน Application CCC

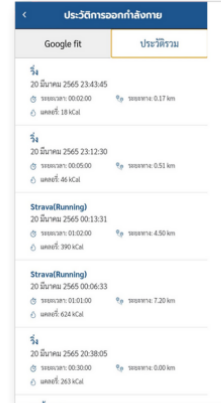
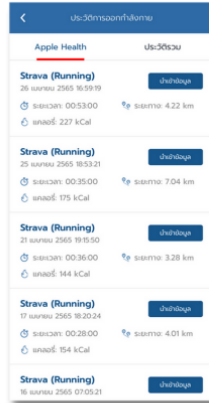
การนำเข้าข้อมูลด้วย Apple Health และ Google Fit



01 เลือกกิจกรรมที่ทำ



02 กรอกผลการออกกำลังกาย พร้อมแบบรูปยืนยัน



คู่มือขั้นตอนการเข้าร่วมกิจกรรม แอปพลิเคชัน CALORIES CREDIT CHALLENGE (CCC)

WALK RUN BIKE 8 FIGHTING STROKE

กิจกรรมการแข่งขันออกกำลังกายสะสมแคลอรีผ่านแอปพลิเคชัน Calories Credit Challenge: CCC

ภายใต้โครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติ เดิน รืด บิน ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ 8 เฉลิมพระเกียรติ "แผ่นดินไทย ไร้สโตรค"

กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา
ร่วมกับ
คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล

ขอเชิญชวนประชาชนร่วมสะสมแคลอรีเครดิตผ่านแอปพลิเคชัน
Calories Credit Challenge: CCC

ภายใต้โครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติ เดิน รืด บิน ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ 8 เฉลิมพระเกียรติ "แผ่นดินไทย ไร้สโตรค"

ชิงโล่รางวัลเกียรติยศจากรัฐมนตรีว่าการกระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา

ระยะเวลาการสะสม CALORIES 28 ก.ค. - 30 ต.ค. 2565 | ส่งผลการสะสม CALORIES ผ่านแอปพลิเคชัน CCC



วัตถุประสงค์

1. เพื่อเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวและสมเด็จพระนางเจ้าฯ บรมราชินี ที่ทรงเป็นดั่งแสงนำใจ และแบบอย่างของประชาชนคนไทยในการรักษาสุขภาพ
2. เพื่อส่งเสริมกิจกรรมป้องกันโรคหลอดเลือดสมอง โดยให้ประชาชนทั่วประเทศออกกำลังกายอย่างง่าย ๆ เช่น เดิน วิ่ง ปั่น เพื่อให้มีสุขภาพดีห่างไกลโรค
3. เพื่อให้ความรู้โรคหลอดเลือดสมอง วิธีการป้องกันและการเข้าถึงการรักษาให้กับประชาชนทั่วประเทศ เป็นการลดอัตราการพิการและเสียชีวิต

3



ระยะเวลากิจกรรม

๒๘ กรกฎาคม - ๓๐ ตุลาคม ๒๕๖๕

4



วิธีเข้าร่วมกิจกรรม

- 1 ดาวน์โหลด Application CCC (Calories Credit Challenge)
- 2 ลงทะเบียนสมัครสมาชิก
- 3 เลือกชื่อจังหวัดที่จะเข้าร่วม
ในโครงการเสนาใจไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น
ป้องกันอัมพาตครั้งที่ 8
- 4 ส่งผลการออกกำลังกายผ่าน App CCC
- 5 สะสมแคลอรีเพื่อชิงรางวัล



5



1

ดาวน์โหลด Application CCC (Calories Credit Challenge)







2

ลงทะเบียนสมัครสมาชิก
กด 'สมัครสมาชิก'
กรอกอีเมล / ตั้ง Password
หรือ สมัครสมาชิกด้วย 

กรอกเลขบัตรประชาชน
เพื่อยืนยันตัวตน



6



3

เลือกเข้าร่วม Challenge

กิจกรรม โครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาตครั้งที่ 8

กด
'การแข่งขัน'



ค้นหาชื่อจังหวัดที่จะเข้าร่วม
ในโครงการแสงนำใจ
ไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น
ป้องกันอัมพาตครั้งที่ 8

- เลือกเข้าร่วมแข่งขันได้เพียง 1 จังหวัดเท่านั้น
- หากเกิน 1 จังหวัด ถือเป็น **โมฆะ**

กด 'เข้าร่วม'

7



4

เริ่มออกกำลังกายสะสมแคลอรี ส่งผลการออกกำลังกายผ่าน App CCC



กด 'เริ่ม'
เพื่อเริ่มออกกำลังกาย



หยุดชั่วคราว



ออกกำลังกายต่อ



กด 'ยืนยัน'
เพื่อ 'ส่งผล'



'แชร์' ไปโซเชียลมีเดีย
ให้โลกรู้ว่าเราออกกำลังกาย

8



กติกากการส่งผลการออกกำลังกายแบบกรอกเอง



- 1. จำนวนแคลอรีของแต่ละกิจกรรม ใช้การคำนวณเป็นค่าเฉลี่ยมาตรฐาน สำหรับกิจกรรมนั้นๆ
- 2. แนวนรูปหลักฐานการออกกำลังกายด้วยทุกครั้ง

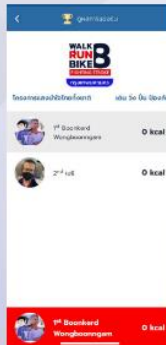
สแกน QR Code เพื่อชมวิธีดาวน์โหลดและใช้งาน Application CCC



กต ‘ดูผลการแข่งขัน’ และ ‘รายละเอียด’ ได้




‘ดูผลการแข่งขัน’ แสดงอันดับ และ แคลอรีสะสม ของผู้เข้าร่วมเฉพาะผู้ที่เข้าร่วมชาเลนจ์นั้น



‘รายละเอียด’ แสดงข้อมูลของชาเลนจ์ที่เข้าร่วม








รวม 22 รางวัล

5

สะสมแคลอรีเพื่อชิงรางวัลจาก
รัฐมนตรีว่าการกระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา

<p>เมืองกีฬา 16 จังหวัด (รวม 6 รางวัล)</p> <p>ประเภท จำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรมสูงสุด (จำนวน 3 รางวัล) ประเภท จำนวนแคลอรีสะสมสูงสุด (จำนวน 3 รางวัล) อันดับที่ 1 - 3 (แต่ละประเภท)</p> <p><small>* กรุงเทพมหานคร สุพรรณบุรี ชลบุรี ฉันทบุรี เชียงราย นครราชสีมา บุรีรัมย์ อุบลราชธานี ศรีสะเกษ อุตรดิตถ์ ตรีภุม ภูเก็ต สงขลา พัทลุง และยะลา</small></p>	<p>จังหวัดอื่นๆ 61 จังหวัด (รวม 10 รางวัล)</p> <p>ประเภท จำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรมสูงสุด (จำนวน 5 รางวัล) ประเภท จำนวนแคลอรีสะสมสูงสุด (จำนวน 5 รางวัล) อันดับที่ 1 - 5 (แต่ละประเภท)</p> <p>OVER ALL (รวม 6 รางวัล)</p> <p>ประเภท Over All ชาย (จำนวน 3 รางวัล) ประเภท Over All หญิง (จำนวน 3 รางวัล) อันดับที่ 1 - 3 (แต่ละประเภท)</p>
---	--

11

กติกากการตัดสิน

ประเภท
จำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรมสูงสุด
ตัดสินจาก
จำนวนร้อยละของสมาชิก CCC แต่ละจังหวัด
 (จำนวนสมาชิก CCC แต่ละจังหวัด / จำนวนประชากรทั้งหมดของจังหวัด)

ประเภท
จำนวนแคลอรีสะสมสูงสุด
ตัดสินจาก
แคลอรีสะสมเฉลี่ยรายบุคคล
 (แคลอรีรวมทุกคนตลอด 3 เดือน / จำนวนผู้เข้าร่วมที่ส่งผลสะสมแคลอรี)

12



จำนวนแคลอรีสะสมผ่านแอปพลิเคชัน CCC

ของผู้เข้าร่วมกิจกรรมการแข่งขันออกกำลังกายของแต่ละจังหวัด
ในช่วงระหว่างวันที่ ๒๑ - ๓๐ ตุลาคม ๒๕๖๕

จะนำไปรวมเป็นแคลอรีของเขตสุขภาพร่วมกับแอปพลิเคชัน 'ก้าวทำใจ'
เพื่อเป็นเกณฑ์พิจารณามอบถ้วยพระราชทานพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว
Application Score ๑๐๐ คะแนน จำนวนแคลอรีรวมของผู้ร่วมกิจกรรม

* ผู้เข้าร่วมกิจกรรมการแข่งขันออกกำลังกายช่วงระยะเวลาดังกล่าว
ต้องเลือกส่งผลแคลอรีเพียงแอปพลิเคชันเดียวเท่านั้น
หากเลือกส่งผลแคลอรีทั้ง 2 แอปพลิเคชัน
ผู้จัดโครงการขอตัดสิทธิ์ผู้เข้าร่วมกิจกรรมท่านนั้น ถือว่าเป็น **'โมฆะ'**

13



มหาวิทยาลัยมหิดล
คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล



ccc Thailand

ประมวลภาพกิจกรรม

โครงการเสนาใจไทยทั้งชาติ

เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพต เฉลิมพระเกียรติ

ครั้งที่ 1 – ครั้งที่ 7

โครงการเดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ 1



โครงการเดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ 2



โครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ 3 เฉลิมพระเกียรติ



โครงการเสนาใจไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ 4 เฉลิมพระเกียรติ



โครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ 5 เฉลิมพระเกียรติ



โครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ 6 เฉลิมพระเกียรติ



โครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ 7 เฉลิมพระเกียรติ



รายงานการประชุม

โครงการเสงนำใจไทยทั้งชาติ

เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาด ครั้งที่ 8 เฉลิมพระเกียรติ

สรุปรายงานการประชุมเสมนำใจไทยทั้งชาติ เติ่น วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ 8 เถลิมพระเกียรติ
 เรื่อง “แผ่นดินไทย ไร้อิโตรค” ครั้งที่ 1
 วันอังครที่ 5 เมษายน 2565 เวลา 13.00 – 15.00 น.
 ผ่านการประชุมออนไลน์ระบบ Zoom
 ❀❀❀❀❀❀❀❀

รายชื่อผู้เข้าร่วมการประชุม

โรงพยาบาลศิริราช

- | | |
|---------------------------------|---|
| 1. รศ. นพ.ยงชัย นิละนนท์ | ประธานศูนย์โรคหลอดเลือดสมองศิริราช |
| 2. อ. นพ.เมธี วิชชุดเวส | แพทย์ประจำศูนย์โรคหลอดเลือดสมองศิริราช |
| 3. คุณรจนา กักตึงค์ | พยาบาลผู้จัดการรายกรณี |
| 4. คุณอภิญา โลหิรัญ | พยาบาลประจำศูนย์โรคหลอดเลือดสมองศิริราช |
| 5. คุณพรพรรณ รักน้อย | เจ้าหน้าที่บริหารงานทั่วไป |
| 6. คุณวิไลพร บริบูรณ์ | เจ้าหน้าที่บริหารงานทั่วไป |
| 7. คุณสุขมาภรณ์ พูลสวัสดิ์ | เจ้าหน้าที่บริหารงานทั่วไป |
| 8. คุณเจษฎา สุวรรณวารี | หัวหน้างานสร้างเสริมสุขภาพ ฝ่ายสร้างเสริมสุขภาพ |
| 9. ว่าที่ร้อยตรีปัญญาวุฒิ สรรพา | หัวหน้างานประชาสัมพันธ์และกิจกรรมพิเศษ |
| 10. คุณอุไรลักษณ์ วจียะสัตย์ | นักประชาสัมพันธ์ |

มูลนิธิไทยคม

- | | |
|--------------------------------|-------------------------------------|
| 11. คุณพยุงศักดิ์ ชาญด้วยวิทย์ | ผู้อำนวยการ มูลนิธิไทยคม |
| 12. คุณสมิทธิ จันทนป | รองผู้อำนวยการ มูลนิธิไทยคม |
| 13. คุณศุภกฤต โพธิ์วรสุนทร | ผู้ช่วยผู้จัดการโครงการมูลนิธิไทยคม |
| 14. คุณนภาพล วัฒนวงศ์ | Chief Producer Project มูลนิธิไทยคม |

กรมพลศึกษา

- | | |
|------------------------------|---|
| 15. ร้อยเอกหญิงปิวิณา ทองสุก | ผู้อำนวยการกลุ่มกีฬามวลชน |
| 16. คุณณัฐธยาน์ ธารณวัฒน์ | นักวิ่งมาราธอนหญิง เหรียญทอง ซีเกมส์ 2015 |

กรมอนามัย

- | | |
|--------------------------|--|
| 17. นพ.อุดม อัศวุตมางกูร | ผู้อำนวยการกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ |
|--------------------------|--|

สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.)

- | | |
|-----------------------|---------------------------------------|
| 18. ดร.ณรงค์ เทียมเมฆ | ผู้ทรงคุณวุฒิแผนส่งเสริมกิจกรรมทางกาย |
|-----------------------|---------------------------------------|

จังหวัดนครพนม

19. นพ.มนู ชัยวงศ์โรจน์ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชธาตุพนม

จังหวัดเชียงราย

20. นพ.นพภูกล พรรณราย ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชเชียงของ

21. นพ.ฐานุตร์ ฅม้งรักษ์สัตว์ โรงพยาบาลเชียงรายประชานุเคราะห์

จังหวัดเชียงใหม่

22. พระอาจารย์เอกชัย สิริญาโณ เจ้าอาวาสวัดใหม่ศรีรมเย็น

จังหวัดน่าน

23. นพ.กิตติศักดิ์ เกษตรสินสมบัติ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชปัว

24. พญ.อัจฉรา ละอองนวลพานิช โรงพยาบาลน่าน

จังหวัดราชบุรี

25. คุณสุนันท์ เกียรติชัยพิพัฒน์ รองผู้อำนวยการฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลราชบุรี

26. พญ.อาภาภัทร ศิริสมบุรณ์ โรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชจอมบึง

27. คุณมัลลิกา ไอยราพัฒนา โรงพยาบาลโพธาราม

จังหวัดชลบุรี

28. พญ.ผกาพรรณ ดินชูไทย ผู้อำนวยการโรงพยาบาลมหาวิทยาลัยบูรพา

29. นพ.วิศุรีย์ จันทโรทัย โรงพยาบาลชลบุรี

จังหวัดสุราษฎร์ธานี

30. คุณวันจันทร์ ปุญญวันทนีย์ โรงพยาบาลสุราษฎร์ธานี

31. คุณเตือนใจ ภักดีพรหม โรงพยาบาลสุราษฎร์ธานี

32. คุณอรอุมา รักกะเปา โรงพยาบาลศิริรัฐนิคม

33. คุณศิริรัตน์ ศรีสวัสดิ์ โรงพยาบาลศิริรัฐนิคม

Park Run Thailand

34. คุณทนงศักดิ์ ศุภทรัพย์ ผู้อำนวยการ Park Run Thailand

35. คุณกัมปนาท Park Run Thailand

RMA Automotive Co., Ltd.

36. Mr. Stanley Chan General Manager

37. คุณวิชัย ใจบุญ OEM/KE Program Manager

บริษัท บีเจเอช เมติคอล จำกัด

38. คุณนันทน์ภัทร์ สำเร็จศิลป์ Assistant Vice President

บริษัท ปตท. น้ำมันและการค้าปลีก จำกัด (มหาชน)

- 39. คุณพีระวัฒน์ วชิโรภาสนันท์ ผู้จัดการฝ่ายการตลาดค้าปลีกน้ำมัน
- 40. คุณณัฏพล ดุละรัมย์ ผู้จัดการส่วนกลยุทธ์
- 41. คุณอรไท ตัณฑโอภาส พนักงานส่วนกลยุทธ์การตลาด

บริษัท ไทรคมนาคมแห่งชาติ จำกัด (มหาชน)

- 42. คุณสุรพล นางน้อย ผู้ช่วยผู้จัดการฝ่ายประชาสัมพันธ์และสื่อสารองค์กร
- 43. คุณนิธินันท์ เรืองอุไร ผู้จัดการส่วนกิจกรรม

บริษัท แอดวานซ์ อินโฟร์ เซอร์วิส จำกัด (มหาชน)

- 44. คุณธีรศักดิ์ การพัฒนานนท์
- 45. คุณภาณุมาศ พรหมเมตตา
- 46. คุณอภิชาติ ตรีพลสิน
- 47. คุณไกรรณภา ชามแก้ว

เริ่มการประชุมเวลา 13.00 น.

รศ.นพ.ยงชัย นิลนนท์ ประธานศูนย์โรคหลอดเลือดสมองศิริราช กล่าวถึง “โครงการแสงนำใจ ไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ 8 เฉลิมพระเกียรติ” ซึ่งโรงพยาบาลศิริราชจัดงานต่อเนื่องเป็นปีที่ 8 โดยมีวัตถุประสงค์ของการจัดงาน คือ เฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวและสมเด็จพระนางเจ้าฯ บรมราชินี ที่ทรงเป็นแบบอย่างของการดูแลสุขภาพและร่างกาย ทรงแสดงให้เห็นว่าการดูแลสุขภาพมีความสำคัญอย่างไร อีกทั้งยังทรงเมตตาด้วยรางวัลพระราชทานแก่แกนนำในอดีตการจัดงานแสงนำใจ ไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ 1 และ 2 เป็นการจัดงานขนาดเล็ก ครั้งที่ 3 เป็นการจัดงานทั่วประเทศไทย โดยมีผู้เข้าร่วมงานประมาณ 80,000 คน 60 กว่าจังหวัด จนถึงปัจจุบันเป็นครั้งที่ 8 เป็นการจัดงานเฉลิมพระเกียรติพร้อมส่งสารถึงประชาชนให้รับทราบถึงการรักษา ป้องกัน และการมีนวัตกรรมในการรักษาด้วยรถโมบายส์โดรคยูนิต โดยมีธีมการจัดงาน คือ “แผ่นดินไทย ไร้สโตรค” มี 2 ความหมาย ความหมายแรก คือ “การป้องกันและปฏิบัติตามแนวทางในการมีสุขภาพดี” จนทำให้คนไข้หรือประชาชนไม่เกิดโรคหรือเกิดน้อยที่สุด ส่วนความหมายที่สอง คือ กรณีที่คนไข้หรือประชาชนโชคร้ายเกิดเป็นโรคหลอดเลือดสมอง หรือโรคนั้นเกิดเป็นซ้ำ จึงต้องการนำพาหรือดึงคนไข้ที่มีความลำบากทางกายจากการเป็นโรคหลอดเลือดสมอง ให้กลับมาใช้ชีวิตใกล้เคียงปกติที่สุด และก้าวข้ามข้อจำกัดต่างๆ โนปีนี้มีกำหนดการจัดงานในช่วงเดือนตุลาคม 2565 เนื่องจากวันโรคหลอดเลือดสมองโลก (World Stroke Day) คือ วันที่ 29 ตุลาคม 2565

คุณพญศักดิ์ ขาญด้วยวิทย์ ผู้อำนวยการมูลนิธิไทยคม กล่าวถึงรูปแบบการจัดงาน “โครงการแสงนำใจ ไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ 8 เฉลิมพระเกียรติ” โดยมีวัตถุประสงค์ คือ

1. เพื่อเฉลิมพระเกียรติ พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวและสมเด็จพระนางเจ้าฯ บรมราชินีที่ทรงเป็นดั่งแสงนำใจและแบบอย่างของประชาชนคนไทยในการรักษาสุขภาพ
2. เพื่อส่งเสริมกิจกรรมป้องกันโรคหลอดเลือดสมอง โดยให้ประชาชนทั่วประเทศออกกำลังกายอย่างง่ายๆ เช่น เดิน วิ่ง ปั่น เพื่อให้มีสุขภาพดีห่างไกลโรค
3. เพื่อให้ความรู้โรคหลอดเลือดสมอง วิธีการป้องกันและการเข้าถึงการรักษาให้กับประชาชนทั่วประเทศ เป็นการลดอัตราการพิการและเสียชีวิต

องค์ประกอบการจัดกิจกรรมสอดคล้องกับวัตถุประสงค์ มีทั้งหมด 3 ส่วน คือ

1. กิจกรรมเฉลิมพระเกียรติทั่วประเทศ (Celebration event) มีการจัดทำนิทรรศการพระราชกรณียกิจด้านสุขภาพและการแพทย์
2. กิจกรรมการออกกำลังกายทั่วประเทศ (Prevention event) จัดกิจกรรมเดินวิ่งปั่นในท้องที่ต่างๆ พร้อมกันทั่วประเทศ
3. กิจกรรมการให้ความรู้ทั่วประเทศ (Education event) มีการจัดเสวนาด้านโรคหลอดเลือดสมอง เป็นการให้ความรู้ผ่านการพูดคุยแลกเปลี่ยนของแพทย์และคนไข้บนเวทีสัมมนา ซึ่งสามารถทำ Live ผ่านช่องทาง Facebook ของแต่ละท้องที่ได้ อีกทั้งยังมีการจัด Stroke exhibition & Presentation เป็นการให้ความรู้การป้องกันและรักษาโรคหลอดเลือดสมองผ่านนิทรรศการและสื่อประเภทต่างๆ

เรื่องเพิ่มเติม คือ คำสำคัญของการจัดงานคือ “การร่วมมือกันจัดกิจกรรม” เป็นการรวมพลังกันของเขตสุขภาพทั้ง 13 เขตทั่วประเทศไทย และ เกณฑ์การพิจารณาด้วยรางวัลพระราชทาน ต้องเป็นไปตามวัตถุประสงค์ ทั้ง 3 ข้อที่กล่าวมาในข้างต้น และ “การแสดงผล” ของส่วนต่างๆ แทนคำว่า “การแข่งขัน”

นพ.มนู ชัยวงศ์โรจน์ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชอาคุพนม จังหวัดนครพนม กล่าวว่า หนึ่งในเจ้าภาพร่วมของการจัดงานฯ คือ กระทรวงสาธารณสุข ซึ่งต้องมีการจัดประชุมปรึกษาหารือกับทั้ง 13 เขตสุขภาพของประเทศไทย เพื่อเกิดการรับรู้และรับทราบ โดยแต่ละจังหวัดอาจมีการแยกกันจัดงาน แต่วันสุดท้ายของการจัดงานกิจกรรมการออกกำลังกายทั่วประเทศ ต้องมีการประชุมร่วมกันเพื่อคิดรูปแบบการจัดงาน สำหรับการจัดงานระดับจังหวัด ต้องทราบแนวทางปฏิบัติและแนวความคิดการจัดงานที่ชัดเจน โดยจัดทำหนังสือไปยังเขตสุขภาพต่างๆ เพื่อกระจายไปยังแต่ละจังหวัด โดยให้อิสระแต่ละจังหวัดในการจัดงาน ซึ่งมีผู้ว่าราชการจังหวัดเป็นประธาน และสาธารณสุขเป็นเลขาฯ การจัดงาน รวมถึงมีทีมงานองค์การบริหารส่วนจังหวัด (อบจ.) องค์การบริหารส่วนท้องถิ่น กรมพลศึกษาและทุกภาคส่วนร่วมกันจัดงานทั้งหมด

คุณพรพรรณ รักน้อย เจ้าหน้าที่บริหารงานทั่วไป โรงพยาบาลศิริราช กล่าวว่าได้ทำหนังสือถึง ปลัดกระทรวงสาธารณสุข พร้อมทั้งเรียนแจ้งนายอนุทิน ชาญวีรกูล รัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุขเรียบร้อยแล้ว แต่ยังไม่ได้รับหนังสือถึงผู้จัดการกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) และมูลนิธิโรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราช

นพ.กิตติศักดิ์ เกษตรสินสมบัติ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชปัว จังหวัดน่าน กล่าวว่าเนื่องจากในวันที่ 21 – 22 ตุลาคม 2565 โรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชปัว อ.ปัว จ.น่าน เป็นเจ้าภาพของการจัดงานประชุมวิชาการ โดยมีโรงพยาบาลเครือข่ายของสมเด็จพระยุพราชทั้ง 21 แห่งทั่วประเทศไทย มีผู้เข้าร่วมงานประมาณ 500 ท่าน และมี ศ.เกียรติคุณ นพ.เกษม วัฒนชัย ประธานคณะกรรมการมูลนิธิโรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราช นายกสภามหาวิทยาลัยมหิดล นายกสภามหาวิทยาลัยเชียงใหม่และดำรงตำแหน่งนายกสภามหาวิทยาลัยศิลปากรเป็นประธานการเปิดงานประชุมวิชาการครั้งนี้

คุณณัฐธยาน์ ธนธวัฒน์ นักวิ่งมาราธอนหญิงทีมชาติไทย เหรียญทอง ซีเกมส์ 2015 กล่าวว่าในช่วงการจัดกิจกรรมในแต่ละพื้นที่ ต้องการให้มีการบูรณาการถึงการปกครองส่วนท้องถิ่น เพราะถือได้ว่าเป็นองค์กรที่มีความใกล้ชิดกับประชาชนมากที่สุด อีกทั้งแต่ละท้องถิ่นยังมีโครงการเกี่ยวกับสุขภาพ ภายใต้การดูแลของกองสาธารณสุขและโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล (รพสต.) เพื่อสร้างการตระหนักรู้ ความตื่นตัว การป้องกัน และวิธีการปฏิบัติตนเมื่อเกิดโรคหลอดเลือดสมองขึ้น โดยทำหนังสือประสานงานกับกระทรวงมหาดไทย เพื่อมีคำสั่งไปยังแต่ละจังหวัด เพื่อให้จังหวัดมีหน้าที่ออกคำสั่งกำกับดูแลไปยังองค์การปกครองส่วนท้องถิ่น (อปท.)

คุณทองศักดิ์ สุภทรัพย์ ผู้อำนวยการ Park Run Thailand กล่าวว่าสนาม Park Run Thailand มีการจัดกิจกรรมในทุกวันเสาร์ของสัปดาห์ ซึ่งมีความสอดคล้องและเกิดการบูรณาการกับงาน “โครงการแสงนำใจ ไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ 8 เฉลิมพระเกียรติ” อีกทั้ง Park Run Thailand มีวารสารที่สามารถตีพิมพ์มอบให้แก่ประชาชนในชุมชน เพื่อให้ทราบถึงเรื่องโรคหลอดเลือดสมองได้ อีกทั้งมีการประสานงานปรับปรุงระบบกับ Thai Run ในเรื่องการจัดกิจกรรมพิเศษ จากปีที่ผ่านมามีผู้เข้าร่วมงานส่ง QR code จากที่อื่นมาที่ยังสนาม แต่ไม่ได้เข้าร่วมงานจริง ดังนั้นจึงเกิดแนวความคิด “กล้องสแกน QR code ระหว่างเส้นทางวิ่ง” เพื่อยืนยันตัวตนและคัดกรองเพิ่มขึ้น ในกรณีที่ผู้เข้าร่วมกิจกรรมไม่มีโทรศัพท์ ถือว่าสละสิทธิการเข้าร่วมกิจกรรม

พระอาจารย์เอกชัย สิริญาโณ เจ้าอาวาสวัดใหม่ศรีรามเย็น จังหวัดเชียงใหม่ กล่าวแนะนำแนวทางการประชาสัมพันธ์ของงาน “โครงการแสงนำใจ ไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ 8 เฉลิมพระเกียรติ”

- จัดตั้งเพจที่ครอบคลุมกิจกรรมดังกล่าว

- จัดหา Brand Ambassador คนที่มีชื่อเสียงในสังคม ส่วนร่วมชื่นชม อาทิเช่น ศิลปิน ดารา หรือนักพูด ที่ไม่ได้มีปัญหาด้านทัศนคติทางสังคม
- เมื่อเราได้คำขวัญ (Slogan) ชุดความรู้ด้านโรคหลอดเลือดสมองและ Brand Ambassador ให้มีการจัดทำ วิดีโอ เพื่อถ่ายทอดข้อมูลข่าวสารการจัดงานแก่ประชาชน เผยแพร่ผ่าน Website และเพจ Facebook
- เริ่มการประชาสัมพันธ์ช่วงปลายเดือนพฤษภาคม 2565
- การสร้างความน่าสนใจของการจัดกิจกรรม โดยเลือกจังหวัดหลักของแต่ละภูมิภาคทั่วประเทศไทย จัดให้มีกิจกรรมการเสวนาขึ้น โดยการนำศิลปิน ดารา นักแสดงเข้าร่วมกิจกรรม เพื่อให้ประชาชนเกิดความสนใจเข้าร่วมงานและกดติดตาม กดไลค์เพจ Facebook ถ้าสิ่งที่เราทำน่าสนใจ จะถูกสื่อสารออกไปเป็น เทรน ด้วยระบบกลไกของงานกิจกรรม งานรณรงค์และงานในหน้าที่ ถ้าทุกอย่างสื่อสารตรงกัน ประชาชน จะได้รับข่าวสารถูกต้อง

คุณสุขุมารณ์ พูลสวัสดิ์ เจ้าหน้าที่บริหารงานทั่วไป โรงพยาบาลศิริราช กล่าวว่าเพจ Facebook : Walk Run Bike Fighting Stroke เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต เป็นเพจกลางในการจัดงานเสวนาใจ ไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต โดยมีผู้กดไลค์เพจจำนวน 4,551 คน และมีผู้ติดตามจำนวน 4,832 คน ซึ่งเพจจะมีการอัพเดทข่าวเฉพาะช่วงที่มีการจัดกิจกรรมเท่านั้น ส่วน Website หลักของศูนย์โรคหลอดเลือดสมอง คือ <https://www.sirirajstrokecenter.org> เป็นแหล่งรวบรวมข้อมูลของการดำเนินงานทุกโครงการของศูนย์ฯ

ดร.ณรงค์ เทียมเมฆ ผู้ทรงคุณวุฒิแผนส่งเสริมกิจกรรมทางกาย สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) กล่าวเห็นด้วยกับรูปแบบ โครงสร้างของการจัดงานฯ มีความชัดเจน คู่มือหลังต่อการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมของประชาชน ในเรื่องของโรคหลอดเลือดสมองได้อย่างดี สำหรับผู้มีส่วนร่วมในการจัดกิจกรรม ประกอบด้วยเขตสุขภาพทั้ง 13 เขต และจังหวัดต่างๆ ทั่วประเทศไทย โรงพยาบาลศิริราชมีแนวทางหรือนโยบายที่สามารถเชื่อมต่อกับกระทรวงสาธารณสุขและระดับจังหวัดได้ โดยได้เสนอแนะการมอบถ้วยรางวัลให้แก่ 3 ประเภท คือ (1) ระดับเขต (2) ระดับชุมชน และ (3) ระดับบุคคล

นพ.อุดม อัสตุตมางกูร ผู้อำนวยการกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ กรมอนามัย กล่าวว่า วัตถุประสงค์และรูปแบบการจัดงาน “โครงการเสวนาใจ ไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ 8 เฉลิมพระเกียรติ” มีความชัดเจน ด้วยการจัดงานในปีนี้มี 13 เขตสุขภาพเข้าร่วม ซึ่งอยู่ภายใต้การกำกับดูแลของกระทรวงสาธารณสุข โดยมีผู้ตรวจราชการกระทรวงสาธารณสุข เป็นผู้ดูแลเขตสุขภาพต่างๆ ดังนั้นจะนำข้อมูลแนวทางการดำเนินงานของกิจกรรมดังกล่าว นำเสนอในที่ประชุมให้แก่ปลัดกระทรวงสาธารณสุขได้ดำเนินการมอบหมายต่อไป

คุณภาพพล วัฒนวงศ์ Chief Producer Project มุลนิธิไทยคม กล่าวถึงโครงสร้างของคณะทำงาน มีทั้งหมด 2 ส่วน คือ (1) คณะทำงานฝ่ายปฏิบัติการ คือ ผู้จัดเตรียมข้อมูลความรู้เกี่ยวกับโรคหลอดเลือดสมอง และ (2) คณะทำงานฝ่ายสื่อสาร คือ มุลนิธิไทยคม คูภาพการสื่อสารทั้งหมด

ร้อยเอกหญิงปวีณา ทองสุก ผู้อำนวยการกลุ่มกีฬามวลชน กรมพลศึกษา กล่าวว่าจากการดำเนินงาน “โครงการแสงนำใจ ไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ 7 เฉลิมพระเกียรติ” ปีที่ผ่านมา มีการมอบถ้วยรางวัลพระราชทานให้แก่ชุมชน เป็นสิ่งที่ชุมชนจับต้องได้และถือเป็นจุดเริ่มต้นของเจ้าหน้าที่กรมพลศึกษาทั่วประเทศที่จะรับทราบว่าในทุกปีจะมีการจัดกิจกรรมเกี่ยวกับโรคหลอดเลือดสมองร่วมกับโรงพยาบาลศิริราช เพื่อให้ประชาชนในชุมชนได้เข้าใจเรื่องโรคหลอดเลือดสมองได้ยิ่งขึ้น ดังนั้นในปีนี้กรมพลศึกษาเป็นหนึ่งในเครือข่ายในการร่วมจัดงาน จึงต้องการความชัดเจนของกรอบการทำงาน เพื่อถ่ายทอดการประสานงานกับเจ้าหน้าที่กรมพลศึกษาทั่วประเทศ

คุณเจษฎา สุวรรณวารี หัวหน้างานสร้างเสริมสุขภาพ ฝ่ายสร้างเสริมสุขภาพ โรงพยาบาลศิริราช กล่าวว่าได้รับมอบหมายจาก ศ.นพ.กิติ เจริญชลวานิช รองคณบดีฝ่ายสร้างเสริมสุขภาพ โรงพยาบาลศิริราช ใน การให้ความสนับสนุนการจัดงานของศูนย์โรคหลอดเลือดสมองศิริราช โดยจะนำข้อมูลทั้งหมดในที่ประชุม ประสานงานกับทีมงาน

คุณพีระวัฒน์ วชิโรภาสพันธ์ ผู้จัดการฝ่ายการตลาดค้าปลีกน้ำมัน บริษัท ปตท. น้ำมันและการค้าปลีก จำกัด (มหาชน) กล่าวว่าทางบริษัทยินดีเข้าร่วมสนับสนุนการจัดงาน เนื่องจากมีสถานีน้ำมัน ปตท. ตั้งอยู่ทั่วประเทศไทย ดังนั้นจึงขอประชุมปรึกษาภายในกับหน่วยงานถึงการให้ความสนับสนุนในการจัดงานครั้งนี้ก่อน

ผู้แทนบริษัท แอดวานซ์ อินโฟร์ เซอร์วิส จำกัด (มหาชน) กล่าวว่าบริษัท AIS ยินดีให้การสนับสนุน ทั้งสัญญาณเครือข่ายโทรศัพท์ รวมถึงช่องทางการประชาสัมพันธ์ต่างๆ แก่การจัดงาน

หน้าที่และความรับผิดชอบ

1. โรงพยาบาลศิริราช

รับหน้าที่เรื่องการจัดเตรียมองค์ความรู้เกี่ยวกับโรคหลอดเลือด ทั้งการรู้จัก รักษา ป้องกัน และฟื้นฟู เพื่อเป็นข้อมูลหลักให้ทุกพื้นที่ สามารถนำข้อมูลดังกล่าวไปใช้ในการผลิตสื่อได้

2. มุลนิธิไทยคม รับหน้าที่ ดังนี้

- จัดทำแผนการสื่อสารโดยรวมของงานการจัดงาน เช่น การใช้สื่อ social media ต่างๆ

- วางแผนการจัดงานหลัก ตัวอย่างโครงสร้างกลาง เพื่อให้แต่ละแห่งสามารถนำไปใช้ได้
 - การออกแบบแผนสื่อสารและแผนจัดงาน รวมทั้งสื่อต่างๆ ของการจัดงาน
 - ผลิตหนังสือความยาว 3 – 5 นาที
3. พระอาจารย์เอกชัย สิริญาโณ เจ้าอาวาสวัดใหม่ศรีรามเยน จังหวัดเชียงใหม่ รับหน้าที่ ดังนี้
- ออกแบบ Logo และสื่อของงาน
 - ประสานงานกับมูลนิธิไทยคมในการผลิตหนังสือ
 - จัดหา Brand Ambassador ประชาสัมพันธ์งาน อาทิเช่น ศิลปิน ดารา นักแสดง บุคคลที่มีชื่อเสียง
 - ผลิตเพลง
4. คุณทองศักดิ์ ศุภทรัพย์ ผู้อำนวยการ Park Run Thailand
รับหน้าที่ประสานงานกับ Park Run Thailand ของแต่ละจังหวัดที่ตั้งอยู่ทั่วประเทศไทย พร้อมทั้ง
หน่วยงานต่างๆ ของจังหวัด เพื่อเป็นสนามหลักของการจัดงาน

ประเด็นที่ต้องมีการพิจารณาเพิ่มเติม คือ

1. การกำหนดวันและ Timeline ของการจัดงาน “โครงการแสงนำใจ ไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกัน อัมพาต ครั้งที่ 8 เฉลิมพระเกียรติ”
2. การพิจารณามอบถ้วยรางวัล ได้แก่ ระดับเขตสุขภาพ ระดับจังหวัด ระดับชุมชน และระดับบุคคล

นัดประชุมครั้งต่อไป คือวันที่ 25 เมษายน 2565 เวลา 13.00 – 15.00 น. ผ่านระบบออนไลน์ zoom

ปิดการประชุมเวลา 15.00 น.

นางสาวสุชมาภรณ์ พูลสวัสดิ์
ผู้สรุปรายงานการประชุม

รายงานการประชุม แสงนำใจไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ 8 เฉลิมพระเกียรติ
หัวข้อ “แผ่นดินไทย ไร้อัมพาต” ครั้งที่ 2/2565
วันอังคารที่ 25 เมษายน พ.ศ. 2565 เวลา 10:30-12:00 น.
ผ่านการประชุมออนไลน์ระบบ Zoom
~~~~~

ผู้เข้าประชุม

|     | ชื่อ-นามสกุล                  | ตำแหน่ง/หน่วยงาน                                                                                                                                                |
|-----|-------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.  | พระอาจารย์เอกชัย สิริญาโณ     | เจ้าอาวาสวัดใหม่ศรีรมเย็น                                                                                                                                       |
| 2.  | รศ. นพ.ยงชัย นิละนนท์         | ประธานศูนย์โรคหลอดเลือดสมองศิริราช                                                                                                                              |
| 3.  | นพ.วันชัย สัตยาวุฒิพงษ์       | ผู้ช่วยเลขาธิการมูลนิธิโรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราช                                                                                                                 |
| 4.  | ดร.ณรงค์ เทียมเมฆ             | ผู้ทรงคุณวุฒิแผนส่งเสริมกิจกรรมทางกาย<br>สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.)<br>ประธานมูลนิธิสมเด็จพระญาณสังวรฯ โรงพยาบาลสมเด็จพระ<br>ยุพราชจอมบึง |
| 5.  | อ. นพ.เมธี วิชชุดเวส          | อาจารย์แพทย์ ศูนย์โรคหลอดเลือดสมองศิริราช                                                                                                                       |
| 6.  | คุณวัฒน์ วิบูลย์เสข           | มูลนิธิไทยคม                                                                                                                                                    |
| 7.  | คุณพูนศักดิ์ ชาญด้วยวิทย์     | ผู้อำนวยการ มูลนิธิไทยคม                                                                                                                                        |
| 8.  | คุณมัลลิกา ไอยราพัฒนา         | โรงพยาบาลโพธาราม                                                                                                                                                |
| 9.  | คุณทองศักดิ์ ศุภทรัพย์        | รองประธานสมาพันธ์ชมรมเดินวิ่งเพื่อสุขภาพไทย<br>และผู้อำนวยการ Park Run Thailand                                                                                 |
| 10. | ดร.อาณัติ วัชรากร ณ เชียงใหม่ | เลขานุการคณะกรรมการกีฬา สภาผู้แทนราษฎร                                                                                                                          |
| 11. | ร้อยเอกหญิงปวีณา ทองสุก       | ผู้อำนวยการกลุ่มกีฬามวลชน กรมพลศึกษา<br>และแทนผู้อำนวยการสำนักกีฬา กรมพลศึกษา                                                                                   |
| 12. | นพ.อุดม อัสคุตมางกูร          | ผู้อำนวยการกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ<br>สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข                                                                                          |
| 13. | คุณบงกชรัตน์ โมลี             | ผู้อำนวยการกองนโยบายการท่องเที่ยวและกีฬาแห่งชาติ<br>กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬากระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา                                                      |
| 14. | คุณสมิทธิ์ จันทนป             | รองผู้อำนวยการ มูลนิธิไทยคม                                                                                                                                     |
| 15. | คุณศุภกฤต โพธิ์วรสุนทร        | ผู้ช่วยผู้จัดการโครงการมูลนิธิไทยคม                                                                                                                             |
| 16. | คุณณภาพล วัฒนวงศ์             | Chief Producer Project                                                                                                                                          |

|                     |                  |                                                                                                                        |
|---------------------|------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 17. คุณสุพัตรา      | บุญถึง           | หัวหน้าฝ่ายบริหารงานทั่วไป กองกลาง สำนักงานปลัดกระทรวงมหาดไทย <u>แทน</u> ผู้อำนวยการกองกลาง สำนักงานปลัดกระทรวงมหาดไทย |
| 18. คุณรัชณี        | ไทยเจริญ         | นักจัดการงานทั่วไปชำนาญการ กองกลาง สำนักงานปลัดกระทรวงมหาดไทย                                                          |
| 19. คุณรัฐ          | จิโรจน์วิเศษชากร | นายกสมาคมการค้าผู้จัดงานกีฬาพลชนไทย (TMPSA) กรรมการผู้จัดการ บริษัท ไมซ์ แอนด์ คอมมูนิเคชั่น จำกัด                     |
| 20. คุณการวันต์     | ศรีวิพัฒน์บุรพา  | สถาบันการแพทย์ฉุกเฉินแห่งชาติ                                                                                          |
| 21. คุณอำพล         | พานิชวัฒนา       | เลขานุการ สำนักงานนายกสมาคมกีฬาเพาะกายและฟิตเนสแห่งประเทศไทย                                                           |
| 22. คุณวิชัย        | ใจบุญ            | OEM/KE Program Manager RMA Automotive Co., Ltd.                                                                        |
| 23. คุณวัลลภ        | สกุลอิมทวีทย์    | Engineering Manager Product Development RMA Automotive Co., Ltd.                                                       |
| 24. คุณมันนภัทร์    | สำเร็จศิลป์      | Assistant Vice President บริษัท บีเจเอช เมดิคอล จำกัด                                                                  |
| 25. นพ.ศักดิ์สิทธิ์ | ศักดิ์สูง        | สมาคมโรคหลอดเลือดสมองไทย                                                                                               |
| 26. คุณสลิลา        | มันคง            | โรงพยาบาลราชบุรี จังหวัดราชบุรี                                                                                        |
| 27. คุณชาลี         | คำสุวรรณ         | โรงพยาบาลราชบุรี จังหวัดราชบุรี                                                                                        |
| 28. พญ.ศุภาพันธุ์   | เปี่ยมคล้าย      | ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชจอมบึง จังหวัดราชบุรี                                                               |
| 29. คุณกาญจนา       | อนทศาสตร์        | ข้าราชการบำนาญ โรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชจอมบึง จังหวัดราชบุรี                                                           |
| 30. นพ.วิศุทธิ์     | จันทร์โรทัย      | โรงพยาบาลชลบุรี จังหวัดชลบุรี                                                                                          |
| 31. พญ.ศุภาพรรณ     | สินธุไทย         | ผู้อำนวยการโรงพยาบาลมหาวิทยาลัยบูรพา จังหวัดชลบุรี                                                                     |
| 32. พญ.เขาวดี       | โพกุล            | ผู้อำนวยการโรงพยาบาลศิริรัฐนิคม จังหวัดสุราษฎร์ธานี                                                                    |
| 33. คุณวันจันทร์    | บุญญวันพันธ์     | โรงพยาบาลสุราษฎร์ธานี จังหวัดสุราษฎร์ธานี                                                                              |
| 34. คุณเดือนใจ      | ภัคตีพรหม        | โรงพยาบาลสุราษฎร์ธานี จังหวัดสุราษฎร์ธานี                                                                              |
| 35. นพ.นพปฎล        | พรรณราย          | ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชเชียงของ จังหวัดเชียงราย                                                            |
| 36. นพ.ฐานุตร์      | อมังรักษ์สัตว์   | โรงพยาบาลเชียงรายประชานุเคราะห์ จังหวัดเชียงราย                                                                        |
| 37. นาง ภัฏธยาน์    | ธนวัฒน์          | นักวิ่งมาราธอนหญิง เทรียญทอง ซีเกมส์ 2015                                                                              |
| 38. นาง พรสวรรค์    | สังขะเมณี        | โรงพยาบาลนครพนม จังหวัดนครพนม                                                                                          |
| 39. นพ.มนู          | ชัยวงศ์โรจน์     | ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชธาตุพนม                                                                             |



|                             |                | จังหวัดนครพนม                                                                                                                 |
|-----------------------------|----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 40. คุณทิพย์สุดา            | หริกุลสวัสดิ์  | โรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชธาตุพนม จังหวัดนครพนม                                                                                 |
| 41. ผู้แทน                  |                | โรงพยาบาลน่าน จังหวัดน่าน                                                                                                     |
| 42. นพ.กิตติศักดิ์          | เกษตรสินสมบัติ | ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชปัว จังหวัดน่าน                                                                            |
| 43. คุณนิธินันท์            | เรืองอุไร      | ผู้จัดการส่วนกิจกรรม<br>บริษัท โทรคมนาคมแห่งชาติ จำกัด (มหาชน)                                                                |
| 44. คุณวีลันดา              | ศรีศิริ        | นักประชาสัมพันธ์ 6<br>บริษัท โทรคมนาคมแห่งชาติ จำกัด (มหาชน)                                                                  |
| 45. คุณกัลยา                | สวัสดิชัย      | Manager Education Sector<br>บริษัท ทู คอร์ปอเรชั่น จำกัด (มหาชน)                                                              |
| 46. คุณณัฐวุฒิ              | เทพอวยพร       | Senior Account Executive<br>บริษัท ทู คอร์ปอเรชั่น จำกัด (มหาชน)                                                              |
| 47. คุณนครินทร์             | จันทร์ประภา    | บริษัท ทู คอร์ปอเรชั่น จำกัด (มหาชน)                                                                                          |
| 48. คุณอรไท                 | ต้นชโอกาส      | พนักงานส่วนกลยุทธ์การตลาด<br>บริษัท ปตท. น้ำมันและการค้าปลีก จำกัด (มหาชน)                                                    |
| 49. ว่าที่ร้อยตรี ปัญญาวุฒิ | สรรพหา         | รักษาการหัวหน้างานประชาสัมพันธ์และกิจการพิเศษ<br>คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล และแทนรองคณบดีฝ่าย<br>ประชาสัมพันธ์และกิจการพิเศษ |
| 50. คุณจันจิรา              | เรืองสอน       | หัวหน้าหน่วยประชาสัมพันธ์ งานประชาสัมพันธ์และกิจการพิเศษ<br>คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล                                        |
| 51. คุณปัทมา                | ภาควิธี        | นักประชาสัมพันธ์ งานประชาสัมพันธ์และกิจการพิเศษ<br>คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล                                                 |
| 52. คุณชัชชล                | แสงศักดิ์      | งานสร้างเสริมสุขภาพ งานสร้างเสริมสุขภาพ<br>คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล และแทนรองคณบดีฝ่ายสร้าง<br>เสริมสุขภาพ                  |
| 53. คุณวิไลพร               | บริบูรณ์       | เจ้าหน้าที่บริหารงานทั่วไป ศูนย์โรคหลอดเลือดสมองศิริราช                                                                       |
| 54. คุณสุขุมารณ์            | พูลสวัสดิ์     | เจ้าหน้าที่บริหารงานทั่วไป ศูนย์โรคหลอดเลือดสมองศิริราช                                                                       |
| 55. คุณพรพรรณ               | รักน้อย        | เจ้าหน้าที่บริหารงานทั่วไป ศูนย์โรคหลอดเลือดสมองศิริราช                                                                       |
| 56. คุณรจนา                 | ภักดีวงศ์      | พยาบาล ศูนย์โรคหลอดเลือดสมองศิริราช                                                                                           |
| 57. คุณอภิญา                | โล่หิรัญ       | พยาบาล ศูนย์โรคหลอดเลือดสมองศิริราช                                                                                           |

#### ผู้ไม่มาประชุม (เนื่องจากติดภารกิจ)

|           |                  |
|-----------|------------------|
| 1. ผู้แทน | มหาวิทยาลัยมหิดล |
|-----------|------------------|

|                 |                 |                                                                |
|-----------------|-----------------|----------------------------------------------------------------|
| 2. ผู้แทน       |                 | คณะวิศวกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล                             |
| 3. คุณธนรัตน์   | เจียร์พันธ์พงษ์ | ที่ปรึกษากิตติมศักดิ์ คณะอนุกรรมการกีฬาอาชีพ และอุตสาหกรรมกีฬา |
| 4. คุณกัมปนาท   | เปรมรัตนานนท์   | Park Run Thailand                                              |
| 5. ผู้แทน       |                 | สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.)               |
| 6. ผู้แทน       |                 | สมาคมประสาทวิทยาแห่งประเทศไทย                                  |
| 7. ผู้แทน       |                 | โรงพยาบาลระนอง จังหวัดระนอง                                    |
| 8. คุณธีรศักดิ์ | การพัฒนานนท์    | บริษัท แอดวานซ์ อินโฟร์ เซอร์วิส จำกัด (มหาชน)                 |
| 9. คุณภาณุมาศ   | พรหมเมตตา       | บริษัท แอดวานซ์ อินโฟร์ เซอร์วิส จำกัด (มหาชน)                 |
| 10. คุณอภิชาติ  | ตรีพลสิน        | บริษัท แอดวานซ์ อินโฟร์ เซอร์วิส จำกัด (มหาชน)                 |
| 11. คุณไชนภา    | ชามแก้ว         | บริษัท แอดวานซ์ อินโฟร์ เซอร์วิส จำกัด (มหาชน)                 |

**เริ่มประชุมเวลา 13:00 น.**

#### **วาระที่ 1 เรื่องแจ้งเพื่อทราบ**

##### **1.1. ภาพรวมโครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ ๘ เฉลิมพระเกียรติ หัวข้อ แผ่นดินไทย ไร้โรค**

**รศ. นพ.ยงชัย นิละนนท์ ประธานศูนย์โรคหลอดเลือดสมองศิริราช** กล่าวถึงภาพรวมโครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ ๘ เฉลิมพระเกียรติ โดยโครงการดังกล่าวมีวัตถุประสงค์หลัก 3 ข้อ คือ

- 1) เพื่อเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว และสมเด็จพระนางเจ้าฯ บรมราชินี ที่ทรงเป็นดั่งแสงนำใจ และแบบอย่างของประชาชนคนไทยในการรักษาสุขภาพ
- 2) เพื่อส่งเสริมกิจกรรมป้องกันโรคหลอดเลือดสมอง โดยให้ประชาชนทั้งประเทศออกกำลังกายอย่างง่ายๆ เช่น เดิน วิ่ง ปั่น เพื่อให้มีสุขภาพดีห่างไกลโรค
- 3) เพื่อให้ความรู้โรคหลอดเลือดสมอง วิธีการป้องกันและการเข้าถึงการรักษาให้กับประชาชนทั้งประเทศ เป็นการลดอัตราการพิการและเสียชีวิต

โดยตั้งเป้าหมายผู้เข้าร่วมกิจกรรมประมาณ 1,000,000 คน ทั่วประเทศ ซึ่งเป็นการรวมพลังทั้ง 13 เขตสุขภาพของไทย โครงการกำหนดจัดทั้งหมด 10 วัน ตั้งแต่วันที่ 21-30 ตุลาคม 2565 โดยระหว่างวันที่ 21-29 ตุลาคม 2565 (จำนวน 9 วัน) เป็นการให้พื้นที่เป็นผู้ออกแบบวางแผนจัดกิจกรรมได้เอง เช่น การจัดนิทรรศการ งานเสวนาให้ความรู้เรื่องโรคหลอดเลือดสมอง กิจกรรมวิ่งยามเย็น เป็นต้น ส่วนวันอาทิตย์ที่ 30 ตุลาคม 2565 จะเป็นการจัดงานใหญ่พร้อมกันทั้งประเทศ โดยเขตสุขภาพที่ 13 จังหวัดกรุงเทพมหานคร จะจัดที่ท้องสนามหลวง ได้เชิญ ศ. ดร.นพ.ประสิทธิ์ วัฒนาภา คณบดีคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล เป็นประธาน และ ศ.เกียรติคุณ นพ.เกษม วัฒนชัย องคมนตรี ประธานกรรมการมูลนิธิโรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราช เป็นประธานร่วม

ในส่วนด้วยรางวัลพระราชทานมีจำนวน 2 รางวัลคือ 1) ด้วยพระราชทานพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว (รางวัลชนะเลิศด้านเฉลิมพระเกียรติ และออกกำลังกาย) และ 2) ด้วยพระราชทานสมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินี (รางวัลชนะเลิศด้านเฉลิมพระเกียรติ และให้ความรู้) จะมอบแก่ “ชุมชนตามเขตสุขภาพ” ทั้ง 13 เขตของประเทศไทย

## 1.2. การจัดตั้งคณะกรรมการดำเนินงานโครงการ

การจัดโครงการในปีนี้ได้เชิญ 3 กระทรวงหลักที่เกี่ยวข้องร่วมจัดงาน คือ กระทรวงสาธารณสุข กระทรวงมหาดไทย และกระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา ตลอดจนเครือข่ายพันธมิตรโครงการรักษาโรคหลอดเลือดสมองเฉียบพลัน (Siriraj Mobile Stroke Unit-Stroke One Stop: MSU-SOS) อีกทั้งกราบนิมนต์ศาสตราจารย์เอกชัย สิริญาโณ เจ้าอาวาสวัดใหม่ศรีรามเยน ที่เมตตาช่วยออกแบบเสื้อ เหรียญ และจัดทำดารานักแสดง ศิลปิน ตลอดจนผู้มีชื่อเสียงเพื่อเป็น Brand Ambassador สำหรับทำหน้าที่ประชาสัมพันธ์งาน

โครงสร้างคณะกรรมการดำเนินงาน แบ่งเป็น 4 ชุด คือ

- 1) คณะกรรมการบริหาร (Project committee)
- 2) คณะกรรมการทำงานส่วนกลาง (Centralized Supporting Unit: CSU)
- 3) คณะกรรมการฝ่ายประสานงานโครงการส่วนกลาง
- 4) คณะดำเนินการโครงการส่วนภูมิภาค

## 1.3. การวางแผนการทำงานโครงการ (Timeline)

คุณวิไลพร บริบูรณ์ เจ้าหน้าที่บริหารงานทั่วไป ศูนย์โรคหลอดเลือดสมองศิริราช แจ้งร่างกำหนดระยะเวลาดำเนินงานโครงการดังนี้

| เดือน (พ.ศ. 2565)   | กิจกรรม                                                       |
|---------------------|---------------------------------------------------------------|
| เมษายน              | กำหนดโครงสร้างการจัดงานและด้วยรางวัลพระราชทาน                 |
| พฤษภาคม – มิถุนายน  | กำหนดคณะทำงานส่วนกลางและภูมิภาค พร้อมแบ่งหน้าที่ความรับผิดชอบ |
| มิถุนายน            | ออกแบบและผลิตเสื้อ เหรียญ และเข็มเสื้อประชาสัมพันธ์โครงการ    |
| กรกฎาคม หรือสิงหาคม | จัดงานแถลงข่าว ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับมาตรการ ศบค. ในช่วงนั้น      |
| สิงหาคม – ตุลาคม    | ประชาสัมพันธ์งาน                                              |
| ตุลาคม              | จัดงานระหว่างวันที่ 21-30 ตุลาคม 2565                         |

## วาระที่ 2 รับรองรายงานการประชุม

ที่ประชุมรับรองรายงานการประชุม ครั้งที่ 1/2565 ซึ่งประชุมไปเมื่อวันที่ 5 เมษายน 2565

**มติที่ประชุม:** ที่ประชุมรับรองรายงานการประชุม โดยไม่มีการแก้ไข

## วาระที่ 3 เรื่องสืบเนื่องเพื่อพิจารณา

### 3.1. ภาพรวมการจัดกิจกรรม

#### 3.1.1. แผนและระยะเวลาการจัดกิจกรรม

**คุณพญศักดิ์ ขาวด้วยวิทย์ ผู้อำนวยการมูลนิธิไทยคม** กล่าวถึงเป้าหมายการจัดกิจกรรมเป็นการรวมพลังของ  
เขตสุขภาพทั้ง 13 เขตทั่วประเทศ ประกอบด้วย 3 กิจกรรมหลักคือ

1. กิจกรรมเฉลิมพระเกียรติทั่วประเทศ (Celebration Event) จัดทำนิตรรศการพระราชกรณียกิจด้านสุขภาพ  
และการแพทย์
2. กิจกรรมการออกกำลังกายทั่วประเทศ (Prevention Event) จัดกิจกรรมเดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาตในท้องที่  
ต่างๆ พร้อมกันทั่วประเทศ
3. กิจกรรมการให้ความรู้ทั่วประเทศ (Education Event) จัดเสวนาแลกเปลี่ยนเรียนรู้โรคหลอดเลือดสมอง  
ระหว่างแพทย์และผู้ป่วยบนเวทีสัมมนา

**ระยะเวลาและแผนการจัดกิจกรรม** จำนวน 10 วัน โดยแบ่งเป็น 2 ช่วง ดังนี้

**ช่วงที่ 1** ตั้งแต่วันศุกร์ที่ 21 ถึงวันเสาร์ที่ 29 ตุลาคม 2565 (จำนวน 9 วัน)

1. กิจกรรมเฉลิมพระเกียรติทั่วประเทศ (Celebration Event) จัดทำนิตรรศการพระราชกรณียกิจ
2. กิจกรรมการออกกำลังกายทั่วประเทศ (Prevention Event) จัดกิจกรรมเดิน วิ่ง ปั่น ในท้องที่ลักษณะ  
**Community Exercise** ในพื้นที่ต่างๆ ของสนามชุมชนแต่ละจังหวัดในเขตสุขภาพทั้ง 13 เขต
3. กิจกรรมการให้ความรู้ทั่วประเทศ (Education Event) จัดนิตรรศการ เสวนาให้ความรู้โรคหลอดเลือดสมอง  
การจัดกิจกรรมช่วงดังกล่าว เปิดโอกาสให้เขตสุขภาพ 13 เขต ออกแบบกิจกรรมได้ตามแนวคิด “แผ่นดินไทย  
ไร้สโตรค”

**ช่วงที่ 2** ในวันอาทิตย์ที่ 30 ตุลาคม 2565 (จำนวน 1 วัน)

1. กิจกรรมเฉลิมพระเกียรติทั่วประเทศ (Celebration Event)
2. กิจกรรมใหญ่ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต “โครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่  
8 เฉลิมพระเกียรติ” ภายใต้หัวข้อ แผ่นดินไทย ไร้สโตรค โดยแต่ละเขตสุขภาพจะจัดกิจกรรมออกกำลังกาย  
ที่สนามหลักของจังหวัดโดยพร้อมเพรียงกันทั่วประเทศ

**มติที่ประชุม**

- 1) เห็นชอบในแผนการจัด ระยะเวลา และสถานที่จัดกิจกรรม
- 2) มอบหมายหน่วยงานที่เกี่ยวข้องประสานแจ้งหน่วยงานในสังกัดเพื่อรับทราบและให้ความร่วมมือ ตลอดจน  
สนับสนุนการจัดกิจกรรม โดยบูรณาการกับโครงการในพื้นที่ร่วมกัน
  - กระทรวงมหาดไทย จัดทำหนังสือแจ้งองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ได้แก่ ผู้ว่าราชการจังหวัด ผู้บริหาร  
ระดับจังหวัดที่เกี่ยวข้อง
  - กระทรวงสาธารณสุข จัดทำหนังสือแจ้งสำนักงานเขตสุขภาพทั้ง 13 เขต
  - กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา จัดทำหนังสือแจ้งผู้อำนวยการการกีฬาแห่งประเทศไทย นายกสมาคม  
กีฬาประจำจังหวัด ตลอดจนหน่วยงานต่างๆ ที่เกี่ยวข้อง

3.1.2. เกณฑ์พิจารณาการมอบถ้วยรางวัลพระราชทาน

คุณพวงศักดิ์ ขาญด้วยวิทย์ ผู้อำนวยการมูลนิธิไทยคม นำเสนอเกณฑ์พิจารณาการมอบถ้วยรางวัล พระราชทาน จำนวน 2 รางวัล คือ

1) ถ้วยพระราชทานพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว (รางวัลชนะเลิศด้านเฉลิมพระเกียรติ และออกกำลังกาย)

|                            |                                                                                                                                                     |           |                                                                                        |
|----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------|
| Celebration<br>300 คะแนน   | ความสมบูรณ์ในการจัดงานเฉลิมพระเกียรติ<br>(วันที่ 21-29 ตุลาคม 2565)<br>(โต๊ะหมู่ / โต๊ะลงทะเบียนเทิดพระเกียรติ /<br>พระราชประวัติ / พระราชกรณียกิจ) | 200 คะแนน | นิทรรศการเฉลิมพระเกียรติ<br>นิทรรศการพระราชกรณียกิจ                                    |
|                            | ความสมบูรณ์ในการจัดงานเฉลิมพระเกียรติ<br>(วันที่ 30 ตุลาคม 2565)                                                                                    | 100 คะแนน | กิจกรรมเดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต                                                    |
| Application<br>100 คะแนน   | จำนวนแคลอรีรวมของผู้เข้าร่วมกิจกรรม<br>(วันที่ 21-30 ตุลาคม 2565)                                                                                   | 100 คะแนน | 1 ล้าน Cal+ = 100 / 9แสน+ = 90<br>8แสน+ = 80 / 7แสน+ = 70<br>6แสน+ = 60 / 0- 6แสน = 50 |
| Participation<br>100 คะแนน | จำนวนคนที่มาร่วมงานกิจกรรม<br>(วันที่ 21-30 ตุลาคม 2565)                                                                                            | 100 คะแนน | 5000+ = 100 / 4000+ = 90<br>3000+ = 80 / 2000+ = 70<br>1000+ = 60 / 0-1000 = 50        |

2) ถ้วยพระราชทานสมเด็จพระนางเจ้า พระบรมราชินี (รางวัลชนะเลิศด้านเฉลิมพระเกียรติ และการให้ความรู้)

|                            |                                                                                                                                                     |           |                                                                                                               |
|----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Celebration<br>300 คะแนน   | ความสมบูรณ์ในการจัดงานเฉลิมพระเกียรติ<br>(วันที่ 21-29 ตุลาคม 2565)<br>(โต๊ะหมู่ / โต๊ะลงทะเบียนเทิดพระเกียรติ /<br>พระราชประวัติ / พระราชกรณียกิจ) | 200 คะแนน | นิทรรศการเฉลิมพระเกียรติ<br>นิทรรศการพระราชกรณียกิจ                                                           |
|                            | ความสมบูรณ์ในการจัดงานเฉลิมพระเกียรติ<br>(วันที่ 30 ตุลาคม 2565)                                                                                    | 100 คะแนน | กิจกรรมเดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต                                                                           |
| Education<br>100 คะแนน     | ความสมบูรณ์ในการจัดงานให้ความรู้<br>(วันที่ 21-29 ตุลาคม 2565)                                                                                      | 100 คะแนน | Stroke: เสวนา / นิทรรศการ / การ<br>นำเสนอให้ความรู้ FAST / ป้องกัน /<br>รักษา / เวทีให้ความรู้ / กิจกรรมเสริม |
| Participation<br>100 คะแนน | จำนวนคนที่มาร่วมงานกิจกรรม<br>(วันที่ 21-29 ตุลาคม 2565)                                                                                            | 100 คะแนน | 5000+ = 100 / 4000+ = 90<br>3000+ = 80 / 2000+ = 70<br>1000+ = 60 / 0-1000 = 50                               |

หมายเหตุ:

- นำคะแนนไปรวมกับคะแนนของจังหวัดอื่นๆ เพื่อหาค่าเฉลี่ยเป็นคะแนนของแต่ละเขตสุขภาพ

- เนื่องจาก 2 ด้วยรางวัล มี 2 หัวข้อที่เหมือนกัน คือ 1) Celebration 300 คะแนน และ 2) Participation 100 คะแนน ส่งผลให้มีโอกาสที่เขตสุขภาพใดสุขภาพหนึ่งจะได้รับด้วยรางวัลพระราชทานทั้ง 2 ด้วย

**คุณบงกชรัตน์ โมลิ ผู้อำนวยการกองนโยบายการท่องเที่ยวกีฬาแห่งชาติ กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา** กล่าวถึงแอปพลิเคชัน Calories Credit Challenge (CCC) ที่มีการเปิดตัวใช้งานไปเมื่อวันศุกร์ที่ 22 เมษายน 2565 ตามนโยบายของรัฐบาล โดยกระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬาจัดทำขึ้นเพื่อเป็นแพลตฟอร์มกลางเก็บรวบรวมข้อมูล สถิติการออกกำลังกายของคนไทยทั่วประเทศ การบริโภคอาหารและการท่องเที่ยวในทุกกลุ่มวัย โดยประชาชนสามารถส่งผลการออกกำลังกาย เดิน วิ่ง และกิจกรรมอื่นๆ ได้อีก 16 กิจกรรมในรูปแบบส่งผลแคลอรี (Calorie) ยังแอปพลิเคชัน CCC เพื่อแปลงเป็นคะแนนนำไปแลกรับของรางวัลและสิทธิประโยชน์ต่างๆ ได้

สถิติดังกล่าวสามารถนำมาประเมินและกำหนดตัวชี้วัดแนวทางการรณรงค์ให้คนไทยออกกำลังกายมากขึ้น หากหน่วยงานใดต้องการนำสถิติไปใช้ในการวิจัยเพื่อต่อยอด สามารถทำเรื่องขอข้อมูลมาได้ ซึ่ง CCC เป็นการบูรณาการจากทุกแพลตฟอร์มที่ส่งเสริมการกีฬา

ในส่วนการใช้แอปพลิเคชัน CCC ของผู้เข้าร่วมกิจกรรมโครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติฯ ทำได้โดยผู้เข้าร่วมกิจกรรมดาวน์โหลดแอปพลิเคชัน CCC ลงมือถือเพื่อส่งผลเดิน วิ่ง ปั่นเข้ามายังแอปพลิเคชัน สามารถเก็บข้อมูลรายจังหวัดทราบถึงตำแหน่งปัจจุบันของผู้ใช้ สามารถสร้างกลุ่มชุมชนแต่ละจังหวัด/เขตสุขภาพ ทำให้ทราบจำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรมในจังหวัดนั้นๆ ว่ามีจำนวนเท่าใด ใครอยู่ลำดับใดบ้าง แสดงผลรวมการออกกำลังกายแต่ละจังหวัด และสามารถรวมผลเป็นแต่ละเขตสุขภาพได้

ส่วนการเชื่อมโยงข้อมูล แอปพลิเคชัน CCC นั้นถูกพัฒนามาให้สามารถเชื่อมโยงข้อมูลกับนาฬิกาอัจฉริยะ (Smart Watch) ตลอดจนแอปพลิเคชันด้านสุขภาพต่างๆ ของทุกหน่วยงาน

**นพ.อุดม อัสคุตมางกูร ผู้อำนวยการกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข** กล่าวถึงแอปพลิเคชัน “ก้าวทำใจ” ของกระทรวงสาธารณสุข ซึ่งเปิดใช้งานและพัฒนาอย่างต่อเนื่องมา 4 ปี เป็นรูปแบบการใช้เทคโนโลยีเพื่อเข้าถึงสุขภาพของประชาชน สามารถสมัครผ่าน Line เมื่อสมัครระบบจะขอน้ำหนัก ส่วนสูงคำนวณ BMI เพื่อประเมิน มีการแนะนำการออกกำลังกายเบื้องต้น รวมถึงสะสมการออกกำลังกายอย่างต่อเนื่องจาก 20 ชนิดกีฬา การออกกำลังกายจะเก็บแคลอรีรูปแบบ Health Point ทุก 100 แคลอรีเท่ากับ 1 Health Point ในการนำไปแลกของรางวัล ได้แก่ ร้านกาแฟสตาร์บัค ร้านแบล็คแคนยอน บัตร e-voucher ของ Top supermarket และร้านแฟมิลีมาร์ท เป็นต้น ปัจจุบันมีสมาชิกทั้งหมด 3,558,582 คน

#### **มติที่ประชุม**

- 1) มอบหมายที่ประชุมคณะกรรมการ Project Committee ทาหรือเพื่อนำเสนอในวาระหน้าดังนี้
  - การกำหนดตัวชี้วัด การจัดเก็บข้อมูล ตลอดจนการประเมินพิจารณาให้คะแนนด้วยรางวัลพระราชทาน
  - ทดสอบ และรวบรวมข้อมูลการใช้งานแอปพลิเคชัน Calories Credit Challenge (CCC) และก้าวทำใจ สำหรับเป็นตัวชี้วัดในการพิจารณามอบด้วยรางวัลพระราชทานด้านกิจกรรมออกกำลังกาย
- 2) เห็นชอบเสนอให้เขตสุขภาพทุกเขต สามารถร่วมแข่งขันเพื่อชิงด้วยรางวัลพระราชทาน ยกเว้นเขตสุขภาพที่ 13 จังหวัดกรุงเทพมหานคร เสนอเป็นรางวัลอื่นที่ไม่ใช่ด้วยรางวัลพระราชทาน

- 3) ในแต่ละจังหวัด ภูมิภาค และเขตสุขภาพ สามารถจัดทำด้วยหรือรางวัลเพิ่มเติมอื่นๆ ได้ เช่น จากรัฐมนตรี ผู้ว่าราชการจังหวัด หรือจากผู้จัด ขึ้นอยู่กับการพิจารณาของแต่ละจังหวัด

### 3.1.3. การใช้สื่อโซเชียลมีเดียในการประชาสัมพันธ์

**คุณภาพพล วัฒนวงศ์ โปรติวเซอร์ มูลนิธิไทยคม** นำเสนอแผนการสื่อสารประชาสัมพันธ์โครงการผ่านช่องทางต่างๆ ดังนี้

- 1) TV News Program Daily Report: รายงานความเคลื่อนไหวตลอด 10 วันที่จัดกิจกรรม
- 2) การจัดกิจกรรม (Event) ต่างๆ ในพื้นที่
- 3) ประชาสัมพันธ์ผ่านสื่อโซเชียลมีเดีย เช่น Facebook Live Online Communication
- 4) PR News Publisher ตามสื่อต่างๆ
- 5) ศิลปิน คารานักแสดง Influencer Celebrity ในการช่วยประชาสัมพันธ์กิจกรรม

### **มติที่ประชุม**

- 1) เห็นชอบกับช่องทางต่างๆ ของแผนการสื่อสารประชาสัมพันธ์โครงการฯ
- 2) ดำเนินการวางแผน และรูปแบบการนำเสนอแต่ละช่องทาง เพื่อนำเสนอที่ประชุมวาระหน้า

### 3.1.4. การบริหารงบประมาณโครงการ

**รศ. นพ.ยงชัย นิละนนท์ ประธานศูนย์โรคหลอดเลือดสมองศิริราช** แจ้งต่อที่ประชุมว่าเบื้องต้นได้เรียนปรึกษา รศ. นพ.วิศิษฎ์ วามวาณิช ผู้อำนวยการโรงพยาบาลศิริราช ซึ่งให้เน้น 2 หลักการหลักๆ คือ 1) ต้องโปร่งใสตรวจสอบได้ และ 2) เกิดประโยชน์กับเขตสุขภาพนั้นๆ เป็นหลัก

ทั้งนี้ในส่วนงบลงทุน ทางคณะทำงานส่วนกลางจะทำหน้าที่ออกแบบสื่อ เหยี่ยง ตลอดจนถึงการจัดงานทั้งหมดให้ ในส่วนการจัดทำสื่อ เหยี่ยง ตลอดจนถึงอุปกรณ์สำหรับใช้ในกิจกรรมนั้น ได้ประสานกระทรวงสาธารณสุข กระทรวงมหาดไทย และกระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา ในการให้การสนับสนุนการจัดกิจกรรมโดยใช้งบประมาณการไปกับโครงการในพื้นที่ อีกทั้งแต่ละพื้นที่จะมีกลไกการระดมทุนจากภาคส่วนต่างๆ ได้แก่ เงินบริจาค เงินสนับสนุน ตลอดจนรายได้จากการสมัคร ซึ่งจะส่งผลให้สามารถขับเคลื่อนโครงการไปได้

**นพ.วันชัย สัตยาวิฑูรย์ ผู้ช่วยเลขาธิการ มูลนิธิโรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราช** เสนอว่าหากโครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติฯ ได้รับผลตอบแทนที่ดี เสนอควรนำรายได้ (ถ้าไร) ตอบแทนผู้ลงทุนตามสัดส่วนที่ลงทุนก่อน และหากประสงค์บริจาคแก่มูลนิธิโรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราช ให้ขึ้นกับการพิจารณาของคณะกรรมการบริหาร (Project committee) ในส่วนโครงการรรักษาโรคหลอดเลือดสมองเฉียบพลัน (MSU-SOS) ทางโรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราช ทั้ง 21 แห่ง ยินดีให้การสนับสนุนโครงการฯ

**นพ.อุดม อัครุตมางกูร ผู้อำนวยการกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข** เสนอประเด็นการจัดหารายได้เพื่อใช้ในการขับเคลื่อนงานทั้ง 10 วัน มี 2 ระดับ คือ

- 1) ระดับเขต: หากมองระดับเขตสุขภาพ ผู้ตรวจเขตสุขภาพ (สสจ.) จะเป็นประธานจัดงานในพื้นที่
- 2) ระดับจังหวัด: สมาชิกสภาผู้แทนจังหวัดเป็นผู้หาเงินเข้ามูลนิธิ เมื่อมีเงินรายได้เข้ามาจะนำไปใช้ตามวัตถุประสงค์ตามระดับ

สำหรับกองทุนเฉพาะด้านโรคหลอดเลือดสมองแต่ละเขตสุขภาพยังไม่มีเฉพาะโรค แต่หากเป็นการจัดหารายได้ เพื่อให้ถูกระเบียบ เสนอควรเข้าคณะกรรมการเฉพาะระดับจังหวัด ซึ่งแต่เดิมเคยมีระบุว่าเงินบริจาคใช้ในวัตถุประสงค์ใด แต่หากที่ประชุมประสงค์จัดตั้งมูลนิธิใหม่ ขอรับไปหารือในรายละเอียดเพิ่มเติมและหารือต่อในวงเล็ก

**รศ. นพ.ยงชัย นิละนนท์ ประธานศูนย์โรคหลอดเลือดสมองศิริราช** แจ้งว่าได้เรียนขอเข้าพบ ศ. เกียรติคุณ นพ.เกษม วัฒนชัย ประธานคณะกรรมการมูลนิธิโรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราช ในวันที่ 18 พฤษภาคม 2565 ซึ่งจะลงตรวจเยี่ยมโรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชจอมบึง จังหวัดราชบุรี เพื่อเรียนเชิญเป็นประธานร่วม และขอปรึกษาเรื่องการบริหารจัดการงบประมาณโครงการต่อไป

**มติที่ประชุม**

- 1) เงินรายได้จากการจัดโครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติฯ เสนอมอบอำนาจแก่ศูนย์โรคหลอดเลือดสมองศิริราช ซึ่งเป็นประธานจัดงานทำการจัดตั้งคณะทำงาน (ชุดเล็ก) ประกอบด้วยผู้แทนจากศูนย์โรคหลอดเลือดสมองศิริราช มูลนิธิโรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราช และกระทรวงสาธารณสุขที่ดูแลเขตสุขภาพทั้ง 13 เขต เพื่อให้ผู้แทนดังกล่าวเป็นผู้ตัดสินใจเรื่องรายได้ (ถ้าไร)
- 2) หารือเรื่องการบริหารรายได้ (ถ้าไร) ในที่ประชุมคณะกรรมการ Project Committee ในรายละเอียดอีกครั้ง เบื้องต้นให้แต่ละเขตสุขภาพเป็นผู้บริหารจัดการโดยไม่ขึ้นแก่กัน แบ่งการจัดสรรเงินรายได้ให้แก่ 2 กลุ่มคือ
  - 1) มูลนิธิในพื้นที่เขตสุขภาพนั้นๆ จัดสรรสัดส่วนร้อยละ 50% จากรายได้ (ถ้าไร)
  - 2) มูลนิธิโรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราช จัดสรรสัดส่วนร้อยละ 50% จากรายได้ (ถ้าไร)
- 3) มอบหมาย นพ.อุดม อัสวุดมางกูร ผู้อำนวยการกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข หาข้อมูลการจัดตั้งมูลนิธิสำหรับผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองในแต่ละเขตสุขภาพ

**วาระที่ 4 เรื่องเสนอเพื่อพิจารณา**

**4.1. การออกแบบตราสัญลักษณ์ (Logo) เสื้อ เหยี่ยว และฮิมงานโครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติฯ**

คุณภาพล วัฒนวงศ์ โปรดิวเซอร์ มูลนิธิไทยคม นำเสนอภาพรวมการออกแบบโครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติฯ ที่ได้รับผิดชอบจัดทำตั้งแต่ปี ค.ศ. 2017 เป็นต้นมา โดยตราสัญลักษณ์ (Logo) โครงการฯ จะเปลี่ยนเฉพาะตัวเลขครั้งที่จัดงาน เนื่องจากต้องการสร้างอัตลักษณ์ภาพจดจำแก่ผู้เข้าร่วมกิจกรรม และนำไปออกแบบบนเสื้อ เหยี่ยว และสื่อประชาสัมพันธ์ต่างๆ



ในส่วนการออกแบบสัญลักษณ์ (Logo) และเสื้อวิ่ง พระอาจารย์เอกชัย สิริญาโน เจ้าอาวาสวัดใหม่ศรีรามเย็น กล่าวว่าขณะนี้อยู่ระหว่างการออกแบบโครงสร้างไว้ประมาณ 2-3 แบบ โดยจะนำเสนอที่ประชุม Project Committee ในวันพฤหัสบดีที่ 28 เมษายน เพื่อหารือร่วมกันต่อไป

**มติที่ประชุม:** รับทราบ มอบหมายคณะกรรมการ Project Committee ประชุมหารือในรายละเอียดดังกล่าวข้างต้น เพื่อนำเสนอต่อที่ประชุมในวาระหน้า



#### 4.2. การเตรียมความพร้อมงานแถลงข่าว

พระอาจารย์เอกชัย สิริญาโณ เจ้าอาวาสวัดใหม่ศรีรามเย็น เสนอควรมีการจัดทำหนังสือลักษณะที่เซอร์ หรือ เทรเลอร์เพื่อเปิดตัวโครงการฯ ก่อนถึงวันงานแถลงข่าวเพื่อให้เกิดกระแสการกล่าวถึง เบื้องต้นได้ประสานสถานที่จัดงานไว้บ้างแล้ว เช่น โอคอนสยาม เอ็มควอเทียร์ ซึ่งยินดีให้ใช้สถานที่โดยไม่คิดค่าใช้จ่าย ตลอดจนมีการประสานยังผู้จัดการสถานีโทรทัศน์ช่อง 3 เพื่อส่งดารานักแสดงมาร่วมงานแถลงข่าว

##### มติที่ประชุม

- 1) เห็นชอบการจัดทำหนังสือ การจัดเตรียมสถานที่ ตลอดจนดารานักแสดงเพื่อช่วยประชาสัมพันธ์ในงานวันแถลงข่าว
- 2) มอบหมายองค์ประชุมแจ้งรายชื่อหน่วยงานที่เกี่ยวข้องยังศูนย์โรคหลอดเลือดสมองศิริราช เพื่อจัดทำหนังสือเชิญร่วมจัดโครงการ และเชิญแถลงข่าวเพื่อแสดงถึงพลังการจัดงานร่วมกัน
- 3) มอบหมายศูนย์โรคหลอดเลือดสมองศิริราช ดำเนินการจัดทำหนังสือถึงกระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬาเพื่อขอความร่วมมือแต่ละจังหวัดในการร่วมบูรณาการจัดโครงการในแต่ละจังหวัด

#### 4.3. Brand Ambassador

พระอาจารย์เอกชัย สิริญาโณ เจ้าอาวาสวัดใหม่ศรีรามเย็น แจ้งว่าได้มีการลิสต์รายชื่อ Brand Ambassador โครงการไว้บ้างแล้ว โดยเห็นว่าผู้ทำหน้าที่นี้ต้องมีภาพลักษณ์เป็นตัวอย่างที่ดี มีชื่อเสียงเป็นที่รู้จักและยอมรับ และเพื่อให้กิจกรรมต่างๆ ของโครงการเข้าถึงกลุ่มเป้าหมายทุกเพศทุกวัย เสนอว่า Brand Ambassador จึงแบ่งออกเป็น 2 กลุ่ม คือ

1. แบ่งตามช่วงอายุ ได้แก่ วัยรุ่น วัยกลางคน และวัยสูงอายุ
2. กลุ่มผู้มีชื่อเสียง ได้แก่ ศิลปิน ดารา นักพูด หรือผู้มีอิทธิพลทางโซเชียล

##### มติที่ประชุม

- 1) เห็นชอบแนวทางการพิจารณา Brand Ambassador
- 2) มอบหมายที่ประชุมเสนอชื่อศิลปิน ดารานักแสดง Influencer และ Celebrity เพิ่มเติม เพื่อคัดเลือกเป็น Brand Ambassador ทำหน้าที่ประชาสัมพันธ์โครงการฯ โดยส่งรายชื่อได้ที่คุณพรพรรณ รักน้อย ศูนย์โรคหลอดเลือดสมองศิริราช เพื่อรวบรวมไปกับรายชื่อจากพระอาจารย์เอกชัย สิริญาโณ สำหรับประสานงานต่อไป

#### 4.4. การทดลองนำร่องโครงการเสนาใจไทยทั้งชาติฯ ในบางจังหวัด

พระอาจารย์เอกชัย สิริญาโณ เจ้าอาวาสวัดใหม่ศรีรามเย็น แจ้งว่าในเดือนพฤษภาคม 2565 จะมีการทำงานร่วมกับผู้ว่าราชการจังหวัดชลบุรี ทั้งนี้จะลองนำร่องในจังหวัดที่จะมีการทำงานร่วมกับลูกศิษย์ที่มีอยู่ ได้แก่ จังหวัดชลบุรี จังหวัดเชียงราย เพื่อให้โครงการที่จะจัดออกมาเป็นรูปธรรมที่ชัดเจนมากขึ้น ได้แก่ รูปแบบการสื่อสาร การเตรียมความพร้อม การระดมทุน ในการใช้เป็นต้นแบบก่อนดำเนินการลงในทุกจังหวัด เนื่องจากมองว่าโครงการฯ ดังกล่าวมีหลายมิติไม่ใช่การจัดงานวิ่งเพียงอย่างเดียว

มติที่ประชุม: รับทราบ และเห็นชอบ

#### 4.5. กำหนดการประชุมวาระถัดไป

ที่ประชุมเสนอประชุมครั้งถัดไปคือ คณะทำงาน Project Committee (วงเล็ก) ในวันพฤหัสบดีที่ 28 เมษายน และประชุมวงใหญ่ในวันจันทร์ที่ 9 พฤษภาคม 2565

**มติที่ประชุม:** รับทราบ และเห็นชอบ

ปิดการประชุมเวลา 12:00 น.

สุขุมภรณ์ พูลสวัสดิ์  
ผู้สรุปรายงานการประชุม

พรพรรณ รักน้อย  
ผู้ตรวจสอบ

**รายงานการประชุม**  
**โครงการเสวนาใจไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ 8 เฉลิมพระเกียรติ**  
**หัวข้อ แผ่นดินไทย ไร้สโตรค**  
**วันจันทร์ที่ 23 พฤษภาคม พ.ศ. 2565 เวลา 13:30–15:00 น.**  
**ผ่านการประชุมออนไลน์ระบบ Zoom**

\*\*\*\*\*

**รายชื่อผู้เข้าประชุม**

**โรงพยาบาลศิริราช**

- |                               |                                                                 |
|-------------------------------|-----------------------------------------------------------------|
| 1. ศ.ดร. นพ.ประสิทธิ์ วัฒนาภา | (ประธาน) คณบดี คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล                       |
| 2. รศ. นพ.วิศิษฎ์ วามวาณิช    | ผู้อำนวยการโรงพยาบาลศิริราช                                     |
| 3. รศ. นพ.ยงชัย นิละนนท์      | ประธานศูนย์โรคหลอดเลือดสมองศิริราช                              |
| 4. นางสาวอภิญา โสภิรัฐ        | พยาบาลประจำศูนย์โรคหลอดเลือดสมองศิริราช                         |
| 5. นางพรพรรณ รักน้อย          | เจ้าหน้าที่บริหารงานทั่วไป                                      |
| 6. นางวิไลพร บริบูรณ์         | เจ้าหน้าที่บริหารงานทั่วไป                                      |
| 7. นางสาวสุชมาภรณ์ พูลสวัสดิ์ | เจ้าหน้าที่บริหารงานทั่วไป                                      |
| 8. นางอุไรลักษณ์ วชิยะสัตย์   | นักประชาสัมพันธ์ งานประชาสัมพันธ์<br>คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล |
| 9. ผู้แทน                     | งานสร้างเสริมสุขภาพ คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล                  |

**กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา**

- |                                   |                                                   |
|-----------------------------------|---------------------------------------------------|
| 10. นางบงกชรัตน์ โมลี             | ผู้อำนวยการกองนโยบายการท่องเที่ยวและกีฬาแห่งชาติ  |
| 11. ดร.อาณัติ วัชรการ ณ เชียงใหม่ | กรรมการและเลขาธิการสหพันธ์กีฬาแอร์ซีแลนด์นานาชาติ |

**กระทรวงสาธารณสุข**

- |                             |                                                      |
|-----------------------------|------------------------------------------------------|
| 12. นางโกสุม สาลี           | แทน ผู้ตรวจราชการเขตสุขภาพที่ 1                      |
| 13. นางสาวอัญรินทร์         | สำนักงานเขตสุขภาพที่ 4                               |
| 14. นายสัญญา มาศิริ         | นักทรัพยากรบุคคลชำนาญการ สำนักงานเขตสุขภาพที่ 4      |
| 15. นางสาวแพรวพรรณ ใจอินทร์ | นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ สำนักงานเขตสุขภาพที่ 4 |
| 16. นางภารณ์ วสุเสถียร      | แทน ผู้ตรวจราชการเขตสุขภาพที่ 6                      |

**กระทรวงมหาดไทย**

- |                          |                                                                                             |
|--------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| 17. นางสาวสุพิศรา บุญถึง | นักจัดการงานทั่วไปชำนาญการ หัวหน้าฝ่ายบริหารงานทั่วไป<br>กองกลาง สำนักงานปลัดกระทรวงมหาดไทย |
|--------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|

**มูลนิธิไทยคม**

- |                                  |                          |
|----------------------------------|--------------------------|
| 18. นายพยุงค์ศักดิ์ ชาญด้วยวิทย์ | ผู้อำนวยการ มูลนิธิไทยคม |
|----------------------------------|--------------------------|

|                                                         |                                                     |
|---------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|
| 19. นายสมิทธิ์ จันทนป                                   | รองผู้อำนวยการ มูลนิธิไทยคม                         |
| 20. นายศุภกฤต โพธิ์วรรณทร                               | ผู้ช่วยผู้จัดการโครงการ มูลนิธิไทยคม                |
| 21. นายณภาพล วัฒนวงศ์                                   | Chief Producer Project มูลนิธิไทยคม                 |
| <b>กรมพลศึกษา</b>                                       |                                                     |
| 22. ร้อยเอกหญิงปวีณา ทองสุก                             | ผู้อำนวยการกลุ่มกีฬามวลชน                           |
| 23. นางณัฐธยาน์ ธนธวัณณ์                                | นักวิ่งมาราธอนหญิง เทรียนทอง ซีเกมส์ 2015           |
| <b>กรมอนามัย</b>                                        |                                                     |
| 24. นายอภิรติ ชัยวิจิตร                                 | นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ กรมอนามัย             |
| 25. นายทัพนริศร์ ช่อนกลิ่น                              | นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ กรมอนามัย             |
| <b>สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.)</b> |                                                     |
| 26. ดร.ณรงค์ เทียมเมฆ                                   | ผู้ทรงคุณวุฒิแผนส่งเสริมกิจกรรมทางกาย               |
| <b>Park Run Thailand</b>                                |                                                     |
| 27. นายทองศักดิ์ สุภทรัพย์                              | ผู้อำนวยการ Park Run Thailand                       |
| <b>สถาบันการแพทย์ฉุกเฉินแห่งชาติ</b>                    |                                                     |
| 28. น.อ. นพ.พิสิทธิ์ เจริญยิ่ง                          | รองเลขาธิการสถาบัน                                  |
| <b>สมาคมโรคหลอดเลือดสมอง</b>                            |                                                     |
| 29. พ.ท. นพ.ศักดิ์สิทธิ์ ศักดิ์สูง                      | กรรมการและนายทะเบียน                                |
| <b>RMA Automotive Co., Ltd.</b>                         |                                                     |
| 30. นายวิชัย ใจบุญ                                      | OEM/KD Program Manager                              |
| <b>บริษัท บีเจเอส เมคคอส จำกัด</b>                      |                                                     |
| 31. นางสาวนันทนภัทร์ สำเร็จศิลป์                        | ผู้ช่วยผู้อำนวยการ                                  |
| <b>บริษัท ไทรคมนาคมแห่งชาติ จำกัด (มหาชน)</b>           |                                                     |
| 32. นางสาววิสันตา ศรีศิริ                               | ผู้ประสานงานผู้จัดการส่วนกิจกรรม นักประชาสัมพันธ์   |
| <b>บริษัท ทู คอร์ปอเรชั่น จำกัด (มหาชน)</b>             |                                                     |
| 33. นางสาวกัลยา สวัสดิชัย                               | Manager – Education Sector                          |
| 34. นายณัฐวุฒิ เทพอวยพร                                 | Senior Account Executive                            |
| <b>จังหวัดกาญจนบุรี</b>                                 |                                                     |
| 35. นางสาวสัพัญชฌ์ ทองขาว                               | สำนักงานการท่องเที่ยวและกีฬาจังหวัด                 |
| <b>จังหวัดกำแพงเพชร</b>                                 |                                                     |
| 36. นางสาวเมตตา สังขาว                                  | นักพัฒนาการกีฬา สำนักงานการท่องเที่ยวและกีฬาจังหวัด |
| <b>จังหวัดกาฬสินธุ์</b>                                 |                                                     |
| 37. ผู้แทน                                              | สำนักงานการท่องเที่ยวและกีฬาจังหวัด                 |

**จังหวัดกระบี่**

38. ผู้แทน

สำนักงานการท่องเที่ยวและกีฬาจังหวัด

**จังหวัดขอนแก่น**

39. ผู้แทน

สำนักงานการท่องเที่ยวและกีฬาจังหวัด

40. นางยุภาพร ตีแป้น

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด

**จังหวัดจันทบุรี**

41. นางทิพย์วิมล ตั้งชูทวีทรัพย์

นักวิเคราะห์นโยบายและแผนชำนาญการพิเศษ

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด

42. นางสาวทิพานัน เมธวัน

เจ้าหน้าที่งานสาธารณสุขชำนาญงาน สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด

43. ว่าที่ ร.ต.วีรยุทธ ท่าหลวง

นักพัฒนาการกีฬา สำนักงานการท่องเที่ยวและกีฬาจังหวัด

**จังหวัดฉะเชิงเทรา**

44. นายเชาวเนตร ยัมประเสริฐ

ปลัดจังหวัด

45. นายศักดิ์ชัย เมื่อกศิริพิบูลย์

ผู้อำนวยการกลุ่มงานส่งเสริมและพัฒนาท้องถิ่น

สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัด

46. นางสาวรัชฎา อินทร์สุพรรณ

หัวหน้ากลุ่มส่งเสริมและพัฒนาตำบลกีฬาและนันทนาการ

สำนักงานการท่องเที่ยวและกีฬาจังหวัด

47. นางสาวยุพิน หงษ์ชะชิน

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด

48. นางสาวอัญชลี สังข์เจริญ

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด

49. นายภาสวัฒน์ บุญจันทร์

หัวหน้ากลุ่มงานสุขศึกษา โรงพยาบาลพุทธโสธร

**จังหวัดชุมพร**

50. ว่าที่ร้อยตรีหญิงวรรณิตา พลสุวรรณ

นักพัฒนาการกีฬา สำนักงานการท่องเที่ยวและกีฬาจังหวัด

51. นายจตุรงค์ ไชยเพชร

เจ้าหน้าที่พลศึกษาประจำ สำนักงานการท่องเที่ยวและกีฬาจังหวัด

**จังหวัดชลบุรี**

52. นพ.วิฑูรย์ จันทโรทัย

โรงพยาบาลชลบุรี

53. นางสาวชลชา บุญโต

นักวิเคราะห์นโยบายและแผนชำนาญการพิเศษ

สำนักงานการท่องเที่ยวและกีฬาจังหวัด

54. นายศักดิ์พันธ์ บุญเอี่ยม

หัวหน้ากลุ่มส่งเสริมและพัฒนากีฬาและนันทนาการ

สำนักงานการท่องเที่ยวและกีฬาจังหวัด

**จังหวัดชัยนาท**

55. นายมหิทธิร โศภเกษม

สำนักงานการท่องเที่ยวและกีฬาจังหวัด

56. นางสาวรัสมิ์ กูวเดชะศิริณย์

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด

**จังหวัดชัยภูมิ**

57. นายธนวรรธน์ ธรรมะโชติสิน

นักพัฒนาการกีฬา สำนักงานการท่องเที่ยวและกีฬาจังหวัดชัยภูมิ

**จังหวัดเชียงใหม่**

58. พระอาจารย์เอกชัย สิริญาโณ

เจ้าอาวาสวัดใหม่ศรีรมเย็น

59. นางกัญญาชลา สุচিতสกุล

สำนักงานการท่องเที่ยวและกีฬาจังหวัด

**จังหวัดเชียงราย**

60. นพ.นพปฎล พรรณราย

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชเชียงรายของ

61. นางวิภาวี ลีโพยสุย

นักวิเคราะห์นโยบายและแผนชำนาญการ

สำนักงานการท่องเที่ยวและกีฬาจังหวัด

**จังหวัดตาก**

62. นางสาวรุ่งอรุณ หนูหอม

นักพัฒนาการกีฬา สำนักงานการท่องเที่ยวและกีฬาจังหวัด

**จังหวัดตรัง**

63. นายกิจจา ไชยมภู

สำนักงานการท่องเที่ยวและกีฬาจังหวัด

64. นายพัลลภ ประจง

นักวิเคราะห์นโยบายและแผนชำนาญการ

สำนักงานการท่องเที่ยวและกีฬาจังหวัด

**จังหวัดตราด**

65. นายประพัฒพงษ์ ยูเจริญ

นักพัฒนาการกีฬา สำนักงานการท่องเที่ยวและกีฬาจังหวัด

**จังหวัดนครนายก**

66. นางพัชรี ศาลาศิลป์

แทน ผู้ว่าราชการจังหวัดนครนายก

**จังหวัดนครปฐม**

67. นางสาวกานต์ลินี อมรธัญมณีย์

นักพัฒนาการกีฬา สำนักงานการท่องเที่ยวและกีฬาจังหวัด

68. นายสถาพร ทอมอุคม

เจ้าหน้าที่พลศึกษาประจำอำเภอนครชัยศรี

สำนักงานการท่องเที่ยวและกีฬาจังหวัด

**จังหวัดนครพนม**

69. นายชวนินทร์ วงศ์สถิตจิรกาล

รองผู้ว่าราชการจังหวัด

70. นายชาญศิลป์ พุทธศาวงษ์

แทน ผู้อำนวยการการกีฬาแห่งประเทศไทยจังหวัด

71. นางสาวมารตี ศิริพัฒน์

แทน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัด

72. นายฉลองรัตน์ แก้วคำ

แทน หัวหน้าสำนักงานจังหวัด

73. นพ.มณู ชัยวงศ์โรจน์

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชธาตุพนม

74. นางทิพย์สุตา ทริกุลสวัสดิ์

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ โรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราช  
ธาตุพนม

75. ดร.มารตี ศิริพัฒน์

หัวหน้ากลุ่มงานควบคุมโรคไม่ติดต่อ สำนักงานสาธารณสุข  
จังหวัด

|                                   |                                                                                                         |
|-----------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 76. นางนภภรณ์ พรหมจันทร์          | พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด                                                     |
| 77. นายสุรเดช อิงสกา              | เจ้าหน้าที่พลศึกษา สำนักงานการท่องเที่ยวและกีฬาจังหวัด                                                  |
| 78. นางสาววราชนม มีสูงเนิน        | นักวิเคราะห์นโยบายและแผนชำนาญการ<br>สำนักงานการท่องเที่ยวและกีฬาจังหวัด                                 |
| 79. นายสุชิน อุปแก้ว              | นักพัฒนาการกีฬา สำนักงานการท่องเที่ยวและกีฬาจังหวัด                                                     |
| <b>จังหวัดนครศรีธรรมราช</b>       |                                                                                                         |
| 80. นางสาวโชติรส แผ้วศรี          | นักวิเคราะห์นโยบายและแผนชำนาญการ<br>สำนักงานการท่องเที่ยวและกีฬาจังหวัด                                 |
| 81. ผู้แทน                        | กลุ่มโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด                                                      |
| <b>จังหวัดนครสวรรค์</b>           |                                                                                                         |
| 82. นายวิษณุ สะบายแท้             | นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ หัวหน้ากลุ่มงาน<br>พัฒนาคุณภาพและรูปแบบบริการ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด |
| 83. นางมลลดา สุวรรณเกษ            | สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด                                                                                |
| 84. นางสาวประภัสสร โพธิ์ทอง       | นักพัฒนาการกีฬา สำนักงานการท่องเที่ยวและกีฬาจังหวัด                                                     |
| <b>จังหวัดนราธิวาส</b>            |                                                                                                         |
| 85. นายอนุชา สุรณัฐกุล            | ปลัดอำเภอ หน่วยงานที่ทำการปกครองอำเภอระแงะ                                                              |
| 86. นายคาริมี ปือราเฮง            | เจ้าหน้าที่พลศึกษาประจำอำเภอสุคิริน สำนักงานการท่องเที่ยว<br>และกีฬาจังหวัด                             |
| 87. นายมุหะมะรอลือแว แม่          | เจ้าหน้าที่พลศึกษาอำเภอเมือง                                                                            |
| 88. นางสาวนุรลีบา มูซอ            | นักวิเคราะห์นโยบายและแผน สำนักงานการท่องเที่ยวและกีฬา<br>จังหวัด                                        |
| 89. คณะเจ้าหน้าที่                | ที่ทำการปกครองอำเภอเจาะไอร้อง                                                                           |
| 90. นายคมสัน ทองไกร               | นักวิเคราะห์นโยบายและแผนชำนาญการพิเศษ สำนักงาน<br>สาธารณสุขจังหวัด                                      |
| <b>จังหวัดนนทบุรี</b>             |                                                                                                         |
| 91. นางธนสรณ์ ศรีไช้ประวัต        | รองนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัด                                                                             |
| 92. นายสุรวัฒน์ วุฒิสักดิ์        | นักวิเคราะห์นโยบายและแผนปฏิบัติการ สำนักงานการท่องเที่ยว<br>และกีฬาจังหวัด                              |
| <b>จังหวัดน่าน</b>                |                                                                                                         |
| 93. นพ.กิตติศักดิ์ เกษตรลินสมบัติ | ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชบัว                                                                  |
| 94. นางสาวสุวีร์รัตน์ สูงสว่าง    | ทันตแพทย์ชำนาญการพิเศษ                                                                                  |
| 95. นางสาววราวรรณ ชำนาญช่าง       | พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ                                                                                   |
| 96. นายกิตติศักดิ์ แก้วนิม        | นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ                                                                        |

|                                      |                                                                                 |
|--------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|
| 97. นางสาวศุภภรณ์ เชื้อสาร           | นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ                                                   |
| 98. พันจ่าโทธีรวัฒน์ ยศอินทร์        | นักวิชาการสาธารณสุข กองสาธารณสุข<br>องค์การบริหารส่วนจังหวัดน่าน                |
| <b>จังหวัดบุรีรัมย์</b>              |                                                                                 |
| 99. นายศุภมิตร สมอาจ                 | นักพัฒนาการกีฬา สำนักงานการท่องเที่ยวและกีฬาจังหวัด                             |
| 100. นางกัญญารัตน์ ท่วมไธสง          | สำนักงานการท่องเที่ยวและกีฬาจังหวัด                                             |
| <b>จังหวัดปทุมธานี</b>               |                                                                                 |
| 101. นางสาวพนารัตน์ มณีสสา           | นักวิเคราะห์นโยบายและแผนชำนาญการ<br>สำนักงานการท่องเที่ยวและกีฬาจังหวัดปทุมธานี |
| <b>จังหวัดประจวบคีรีขันธ์</b>        |                                                                                 |
| 102. นางสาวแสงจันทร์ แก้วประทุมรัมย์ | สำนักงานการท่องเที่ยวและกีฬาจังหวัด                                             |
| <b>จังหวัดปราจีนบุรี</b>             |                                                                                 |
| 103. นายชนก ทรัพย์กาญจนา             | ปลัดอำเภอ ที่ทำการปกครองอำเภอบ้านสร้าง                                          |
| 104. นายทนงค์ ดวงมุกพะเนาว์          | รองนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัด                                                     |
| 105. นายสรณ์ชัย ยิ้มสุข              | นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ<br>สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด                    |
| 106. นางพัชณีวัลย์ พลธร              | นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ<br>สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด                    |
| 107. นางผ่อง ศรีร่าจวน               | นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ<br>สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด                    |
| 108. นางสาวอิศารัตน์ สกุลเสีธร       | นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ<br>สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด                       |
| <b>จังหวัดปัตตานี</b>                |                                                                                 |
| 109. นายณัฐกิจจ์ วิวัฒน์ศิลป์        | นักวิเคราะห์นโยบายและแผนชำนาญการ<br>สำนักงานการท่องเที่ยวและกีฬาจังหวัด         |
| <b>จังหวัดเพชรบูรณ์</b>              |                                                                                 |
| 110. นางสาวนภาพร พิมพ์สิงห์          | นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ<br>สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด                    |
| 111. นายกลิตเดช จารุเพ็ง             | สำนักงานการท่องเที่ยวและกีฬาจังหวัด                                             |
| <b>จังหวัดแพร่</b>                   |                                                                                 |
| 112. ผู้แทน                          | สำนักงานการท่องเที่ยวและกีฬาจังหวัด                                             |
| <b>จังหวัดพัทลุง</b>                 |                                                                                 |
| 113. นางสาวอจิริยา ชูสมันตร          | นักพัฒนาการท่องเที่ยว สำนักงานการท่องเที่ยวและกีฬาจังหวัด                       |



|                                |                                                                                         |
|--------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| 114. นายเจริญ ปราบปรี          | นักวิชาการสาธารณสุข สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด                                            |
| <b>จังหวัดพังงา</b>            |                                                                                         |
| 115. ผู้แทน                    | สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด                                                                |
| 116. นางกมลภรณ์ จีณาพัฒน์      | นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด                                    |
| 117. นางสาวสุนันทวี รัญหวีจิตร | เจ้าหน้าที่พลศึกษา ประจำอำเภอเมืองพังงา<br>สำนักงานการท่องเที่ยวและกีฬา                 |
| <b>จังหวัดพะเยา</b>            |                                                                                         |
| 118. นายสุเทพ คำลือ            | เจ้าหน้าที่พลศึกษาประจำ สำนักงานการท่องเที่ยวและกีฬา<br>จังหวัด                         |
| 119. นางสาวฉันทนา ศิวกุล       | สำนักงานการท่องเที่ยวและกีฬาจังหวัด                                                     |
| 120. นางรัชดาภรณ์ โออิน        | สำนักงานการท่องเที่ยวและกีฬาจังหวัด                                                     |
| <b>จังหวัดพิษณุโลก</b>         |                                                                                         |
| 121. นายบุญเหลือ บารมี         | ปลัดจังหวัดพิษณุโลก                                                                     |
| <b>จังหวัดภูเก็ต</b>           |                                                                                         |
| 122. นางสาวฉันทนา ศิวกุล       | นักวิเคราะห์นโยบายและแผนชำนาญการพิเศษ<br>สำนักงานการท่องเที่ยวและกีฬา                   |
| <b>จังหวัดมหาสารคาม</b>        |                                                                                         |
| 123. นายอนุวัชร อันมัย         | นักพัฒนาการกีฬา สำนักงานการท่องเที่ยวและกีฬา                                            |
| 124. นางกาญจนา มงกุลสุระน้อย   | สำนักงานการท่องเที่ยวและกีฬาจังหวัด                                                     |
| <b>จังหวัดมุกดาหาร</b>         |                                                                                         |
| 125. นายนามตะวัน ศรีเจริญ      | นักพัฒนาการกีฬา สำนักงานการท่องเที่ยวและกีฬาจังหวัด                                     |
| <b>จังหวัดมหาสารคาม</b>        |                                                                                         |
| 126. นางสาวจรียา ถานัน         | นักวิเคราะห์นโยบายและแผนชำนาญการพิเศษ<br>สำนักงานการท่องเที่ยวและกีฬาจังหวัด            |
| <b>จังหวัดยะลา</b>             |                                                                                         |
| 127. นางสาววิลาวรรณ ใบบูญสง    | สำนักงานการท่องเที่ยวและกีฬาจังหวัด                                                     |
| <b>จังหวัดยโสธร</b>            |                                                                                         |
| 128. ผู้แทน                    | สำนักงานการท่องเที่ยวและกีฬาจังหวัด                                                     |
| <b>จังหวัดราชบุรี</b>          |                                                                                         |
| 129. นายอังกูร ศีลาเทวกุล      | รองผู้ว่าราชการจังหวัด                                                                  |
| 130. นายไพรัช มโนสารโสภณ       | รองนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัด                                                             |
| 131. นางสาววัชรา นาคนิล        | ผู้อำนวยการกลุ่มงานส่งเสริมและพัฒนาท้องถิ่น<br>สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัด |

|                                     |                                                              |
|-------------------------------------|--------------------------------------------------------------|
| 132. นางสาวพัชรศรี สมบัติวีพูน      | สำนักงานการท่องเที่ยวและกีฬาจังหวัด                          |
| 133. นางสาวมัลลิกา ไอยราพัฒนา       | โรงพยาบาลโพธาราม                                             |
| <b>จังหวัดระนอง</b>                 |                                                              |
| 134. นางสาวจิรพรรณ กตัญญู           | Stroke Unit โรงพยาบาลระนอง                                   |
| <b>จังหวัดลพบุรี</b>                |                                                              |
| 135. นางสาวฐิตานันท์ ปิติเสถียรศิริ | นักวิเคราะห์นโยบายและแผน สำนักงานการท่องเที่ยวและกีฬาจังหวัด |
| 136. นายพลเดช เชนะ                  | เจ้าหน้าที่พลศึกษาประจำ สำนักงานการท่องเที่ยวและกีฬาจังหวัด  |
| 137. นางสาววันวิสา วงษ์สอาด         | นักพัฒนาการกีฬา สำนักงานการท่องเที่ยวและกีฬาจังหวัด          |
| 138. นางน้ำทิพย์ วิชาชัย            | พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด               |
| <b>จังหวัดเลย</b>                   |                                                              |
| 139. ผู้แทน                         | สำนักงานการท่องเที่ยวและกีฬาจังหวัด                          |
| <b>จังหวัดลำปาง</b>                 |                                                              |
| 140. ผู้แทน                         | สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด                                     |
| 141. ผู้แทน                         | สำนักงานการท่องเที่ยวและกีฬาจังหวัด                          |
| <b>จังหวัดศรีสะเกษ</b>              |                                                              |
| 142. นางสาวเอื้ออังกร บุญธรรม       | นักพัฒนาการกีฬา สำนักงานการท่องเที่ยวและกีฬาจังหวัด          |
| 143. นางสาวธันย์ชนก แสงโชติ         | นักวิชาการสาธารณสุข สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด                 |
| 144. นางณัฐรดา ปัทมวัฒน์            | ผู้อำนวยการกลุ่มงานอำนวยการ สำนักงานจังหวัด                  |
| <b>จังหวัดสุพรรณบุรี</b>            |                                                              |
| 145. นายนพฤทธิ์ ศิริโกศล            | รองผู้ว่าราชการจังหวัด                                       |
| 146. นายเฉลิมพล กาละพงศ์            | รองนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัด                                  |
| 147. นายบัณฑิต พรหมทอง              | แทน หัวหน้าสำนักงานจังหวัด                                   |
| 148. นายธีรวุฒิ เพชรมอญ             | แทน นายกองค์การบริหารส่วนจังหวัด                             |
| 149. นางพรภัส ทองศิริพงศ์           | หัวหน้ากลุ่มงานควบคุมโรคไม่ติดต่อ                            |
| 150. นางพนัชญา ประดับสุข            | นักวิชาการสาธารณสุข สาธารณสุขจังหวัด                         |
| 151. นายกัมปนาท มาลัยศรี            | ผู้แทน โรงพยาบาลเจ้าพระยายมราช                               |
| 152. นางสาวสุพัตรา วัฒนธรรม         | นักวิเคราะห์นโยบายและแผนปฏิบัติการ สำนักงานจังหวัด           |
| 153. นายวิทยา อัญญาลกะศิริ          | ผู้ช่วยนักวิชาการศึกษา สำนักงานจังหวัด                       |
| 154. นางสาววีรยา คำเกา              | พยาบาลวิชาชีพ เทศบาลเมืองสุพรรณบุรี                          |
| <b>จังหวัดสุรินทร์</b>              |                                                              |
| 155. นางวรรณมา ทองพินิจ             | นักพัฒนาการกีฬา สำนักงานการท่องเที่ยวและกีฬาจังหวัด          |

**จังหวัดสุโขทัย**

156. นางอภิญา จุติตระกูลชัย

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ  
สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด

**จังหวัดสุราษฎร์ธานี**

157. นางวันจันทร์ ปุญญวันทนี

เภสัชกรชำนาญการ โรงพยาบาลสุราษฎร์ธานี  
สำนักงานการท่องเที่ยวและกีฬาจังหวัด

158. ผู้แทน

**จังหวัดสมุทรปราการ**

159. นายประกิจ วงศ์ประเสริฐ

รองนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัด

160. นางสาวยุพิน จันภิรมย์

นักวิชาการสาธารณสุข สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด

161. นายเศรษฐพงศ์ อ่วมภักดิ์

นักวิชาการสาธารณสุข สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด

**จังหวัดสมุทรสาคร**

162. นายเกียรติพงษ์ ทองเลิศ

นักจัดการงานทั่วไปชำนาญการ สำนักงานจังหวัด

**จังหวัดสระแก้ว**

163. นางสาวฐิตารีย์ พิมพ์รัตน์

นักวิเคราะห์นโยบายและแผนชำนาญการ  
สำนักงานการท่องเที่ยวและกีฬาจังหวัด

**จังหวัดสระบุรี**

164. นางธัญรัตน์พร หาญโสภี

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ สำนักงานสาธารณสุข  
จังหวัด

165. นายณชพัฒน์ ตองอ่อน

นักวิเคราะห์นโยบายและแผนชำนาญการ  
สำนักงานการท่องเที่ยวและกีฬาจังหวัด

166. นายศุภวิชญ์ ปราโมทย์

นักพัฒนาการกีฬา สำนักงานการท่องเที่ยวและกีฬาจังหวัด

167. นายจักรพิชิต สีจันทร์

เจ้าหน้าที่พลศึกษา สำนักงานการท่องเที่ยวและกีฬาจังหวัด

**จังหวัดสงขลา**

168. นพ.นัชชา หัตถานนท์

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด

169. นายเอกวิทย์ หนูช่วย

นักพัฒนาการกีฬา สำนักงานการท่องเที่ยวและกีฬาจังหวัด

170. นายอรุณพงศ์ เพ็ชรสุวรรณ

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด

**จังหวัดสมุทร**

171. ผู้แทน

สำนักงานการท่องเที่ยวและกีฬาจังหวัด

**จังหวัดหนองคาย**

172. นางสาวภาลิตา วรินทร์รา

นักวิเคราะห์นโยบายและแผน สำนักงานการท่องเที่ยวและกีฬา  
จังหวัด

**จังหวัดอุบลราชธานี**

|                         |                                                                        |
|-------------------------|------------------------------------------------------------------------|
| 173. นายวิสัน กุศลพันธ์ | นักวิเคราะห์นโยบายและแผนปฏิบัติการ สำนักงานการท่องเที่ยวและกีฬาจังหวัด |
|-------------------------|------------------------------------------------------------------------|

**จังหวัดอุทัยธานี**

|                                  |                                     |
|----------------------------------|-------------------------------------|
| 174. นายมนต์ชัย อโณวรรณพันธ์     | รองนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัด         |
| 175. นางปิ่นแก้ว จันทร์ประสิทธิ์ | สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด            |
| 176. ผู้แทน                      | สำนักงานการท่องเที่ยวและกีฬาจังหวัด |

**เริ่มประชุมเวลา 13:30 น.**

ศ. ดร.นพ.ประสิทธิ์ วัฒนาภา คณะกรรมการที่ปรึกษาโครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติฯ และคณบดีคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล ประธานการประชุมฯ กล่าวถึงการจัดงานแสงนำใจไทยทั้งชาติ เคน วัง ปิ่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ 8 เฉลิมพระเกียรติ ซึ่งข้อดีของการจัดงานในปีนี้เป็นการจัดงานทั่วประเทศไทย สอดคล้องกับสถานการณ์แพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา (Covid-19) ที่มีแนวโน้มดีขึ้น ทำให้คนไทยได้มีกิจกรรมทำร่วมกัน ทั้งด้านจัดงาน เฉลิมพระเกียรติ การให้ความรู้โรคหลอดเลือดสมอง และการเชิญชวนคนไทยร่วมออกกำลังกาย เพื่อคนไทยปราศจากโรคหลอดเลือดสมอง

รศ. นพ.วิศิษฎ์ วามวาณิชย์ คณะกรรมการที่ปรึกษาโครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติฯ และผู้อำนวยการโรงพยาบาลศิริราช กล่าวถึงกิจกรรมครั้งนี้ว่ามีจุดประสงค์ชัดเจนในการทำงานร่วมกันเพื่อเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว และสมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินี สร้างความตระหนักรู้เรื่องโรคหลอดเลือดสมอง และส่งเสริมให้ประชาชนหันมาออกกำลังกายเพื่อสุขภาพที่แข็งแรง และมีความมุ่งหวังถึงความร่วมมือร่วมกันสำหรับโครงการอื่น ๆ ต่อไปในอนาคต ซึ่งเห็นถึงการทำงานร่วมกันอย่างสร้างสรรค์ ในส่วนรายได้ที่เกิดขึ้นเป็นเพียงผลพลอยได้เพื่อนำเงินดังกล่าวสนับสนุนกิจกรรมของสังคมในแต่ละพื้นที่ต่อไป

**วาระที่ 1 เรื่องแจ้งเพื่อทราบ**

รศ. นพ.ยงชัย นิละนนท์ คณะกรรมการบริหารโครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติฯ และประธานศูนย์โรคหลอดเลือดสมองศิริราช แจ้งเพื่อทราบถึงการจัดโครงการ “แสงนำใจไทยทั้งชาติ เคน วัง ปิ่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ 8 เฉลิมพระเกียรติ” ภายใต้แนวความคิด “แผ่นดินไทย ไร้สโตรค” กำหนดจัดงานระหว่างวันที่ 21-30 ตุลาคม 2565 โดยการจัดงานครั้งนี้ได้รับความร่วมมือจากหลายภาคส่วนทั้งภาครัฐ และภาคเอกชนประมาณ 30 หน่วยงาน อาทิ กระทรวงมหาดไทย กระทรวงสาธารณสุข กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล ศูนย์โรคหลอดเลือดสมองศิริราช มูลนิธิไทยคม มูลนิธิโรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราช และภาคีเครือข่ายต่าง ๆ โดยมี ศ. ดร.นพ.ประสิทธิ์ วัฒนาภา คณบดีคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล เป็นประธาน และศาสตราจารย์เกียรติคุณ นพ.เกษม วัฒนชัย องคมนตรี ในฐานะประธานกรรมการมูลนิธิโรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราช เป็นประธานร่วม โดยนำเสนอภาพรวมการจัดกิจกรรมภายใต้โครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติฯ ดังนี้



| รายละเอียด                                                                                                                                      | พ.ศ. 2565 |      |       |      |      |      |                     |                    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------|-------|------|------|------|---------------------|--------------------|
|                                                                                                                                                 | เม.ย.     | พ.ค. | มิ.ย. | ก.ค. | ส.ค. | ก.ย. | ต.ค.                | พ.ย.               |
| งานแถลงข่าว เวลา 13:30-15:30 น.<br>ณ ห้องประชุมราชบัณฑิตยสถาน อาคารศรีสวรินทิรา<br>ชั้น G โรงพยาบาลศิริราช                                      |           |      |       | 25   |      |      |                     |                    |
| เปิดรับสมัครผู้เข้าร่วมกิจกรรมรูปแบบออนไลน์                                                                                                     |           |      |       | 25   | ← →  |      | 29                  |                    |
| กำหนดการจัดกิจกรรม<br><ul style="list-style-type: none"> <li>รับอุปกรณ์กิจกรรมเดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต</li> </ul>                           |           |      |       |      |      |      | ตั้งแต่<br>วันที่ 1 |                    |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>จัดกิจกรรม 2 รูปแบบในพื้นที่ คือ นิทรรศการเฉลิมพระเกียรติ นิทรรศการให้ความรู้โรคหลอดเลือดสมอง</li> </ul> |           |      |       |      |      |      | 21-29               |                    |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>จัดกิจกรรมออกกำลังกายเดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาตในพื้นที่พร้อมกันทั่วประเทศ</li> </ul>                  |           |      |       |      |      |      | 30                  |                    |
| พิธีมอบถ้วยพระราชทาน และรางวัลสนับสนุนจาก<br>กระทรวงสาธารณสุข กระทรวงมหาดไทย และกระทรวง<br>การท่องเที่ยวและกีฬา                                 |           |      |       |      |      |      |                     | ภายใน<br>วันที่ 11 |

**แผนการประชาสัมพันธ์การจัดงาน** ประกอบไปด้วย

1. รายการข่าวสถานีโทรทัศน์ต่าง ๆ ได้แก่ เรื่องเล่าเช้านี้ ข่าว 3 มิติ เป็นต้น
2. สื่อโซเชียลจากหน่วยงานพันธมิตรและภาคีเครือข่าย ได้แก่ ศูนย์โรคหลอดเลือดสมองศิริราช Park Run Thailand เพจกิจกรรมเดินวิ่งปั่น เป็นต้น
3. Line Official “ALifeWithoutSTROKE” สำหรับสื่อสารกิจกรรมต่าง ๆ ของโครงการไปยังกลุ่มเป้าหมาย



QR Code Line Official

หรือค้นหาคำว่า [alifewithoutstroke](https://www.lifewithoutstroke.com)

4. Brand Ambassador: รศ. นพ.ยงชัย นิelsenนท์ ประธานศูนย์โรคหลอดเลือดสมองศิริราช



5. ศิลปิน คาราวนักร้อง ผู้มีชื่อเสียง Influencer/Celebrity ที่มีภาพลักษณ์ด้านการดูแลสุขภาพ



แผนการสื่อสารโครงการ

Influencer / Celebrity  
ระดับพื้นที่



เข็มอัปสร สิริสุขะ  
(อุกถลามเข้าเมืองบ้าน)  
จังหวัดน่าน



น้ำ เกษมณี ศิลาลักษณ์  
(นางฟ้ามาราธอนของประเทศไทย)  
จังหวัดนครราชสีมา



ณรงค์ชัย คุณปลื้ม  
นายกเทศมนตรีเทศบาลเมืองแสนสุข  
จังหวัดชลบุรี



ดร.ณรงค์ เขียมเมฆ  
(นักวิ่งเพื่อสุขภาพ)  
จังหวัดราชบุรี



ณัฐธยาน์ ธนธวัฒน์  
(นักวิ่งปอดเหล็ก)  
เหรียญทองในการวิ่งมาราธอนหญิง ซีเกมส์ 2015  
จังหวัดลำพูน



ณัฐวุฒิ - ณัฐวัตร อิบ่ม  
คู่แข่งนักวิ่ง จังหวัดชลบุรี

ภาพ: ตัวอย่างศิลปิน คาราวนักร้อง ตลอดจน Influencer/Celebrity ที่จะเชิญมาช่วยประชาสัมพันธ์โครงการ

โครงสร้างคณะกรรมการโครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติ เดิม วัง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ 8 เฉลิมพระเกียรติ ประกอบด้วย  
ไปด้วยคณะกรรมการต่าง ๆ จำนวน 5 ชุด ดังนี้

1. คณะกรรมการที่ปรึกษาโครงการ ได้แก่ คณะที่คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล ประธานมูลนิธิโรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราช ผู้อำนวยการโรงพยาบาลศิริราช เป็นต้น  
หน้าที่และความรับผิดชอบ
  - ให้คำปรึกษา คำแนะนำ การจัดโครงการ
  - ให้การสนับสนุนคณะกรรมการชุดต่าง ๆ ของโครงการฯ เพื่อให้ปฏิบัติหน้าที่อย่างมีประสิทธิภาพ และบรรลุวัตถุประสงค์ของโครงการฯ ที่ตั้งไว้
  - แก้ไขปัญหาอุปสรรคในกรณีที่คณะกรรมการโครงการฯ ไม่สามารถดำเนินการหรือหาข้อสรุปได้
2. คณะกรรมการบริหารโครงการ ได้แก่ ผู้บริหาร และเจ้าหน้าที่ศูนย์โรคหลอดเลือดสมองศิริราช ทีมผู้สนับสนุนโครงการ ได้แก่ มูลนิธิไทยคม พระอาจารย์เอกชัย ลีริญาโณ Park Run Thailand ตลอดจนภาคีเครือข่าย

**หน้าที่และความรับผิดชอบ**

- วางกลยุทธ์การดำเนินงาน และควบคุมคุณภาพการทำงานทั้งระบบ เพื่อให้เป็นไปในทิศทางเดียวกันทั้งโครงการ
- กำหนดทิศทางการบริหารจัดการ และการสื่อสารให้เป็นไปตามกรอบเวลาที่กำหนดไว้
- ควบคุมการใช้งบประมาณ เพื่อให้เกิดประสิทธิภาพสูงสุด

3. คณะกรรมการดำเนินงานโครงการส่วนกลาง ได้แก่ ผู้บริหาร และเจ้าหน้าที่ศูนย์โรคหลอดเลือดสมองศิริราช มูลนิธิไทยคม พระอาจารย์เอกชัย สิริญาโณ ตลอดจนภาคีเครือข่าย

**หน้าที่และความรับผิดชอบ รับผิดชอบดำเนินการโครงการ และประชาสัมพันธ์ ประกอบด้วย**

- การออกแบบส่วนกลางทั้งหมด
- การผลิตสื่อส่วนกลางทั้งหมด
- การวางแผนจัดกิจกรรมส่วนกลาง
- การวางกลยุทธ์สื่อสารส่วนกลาง

4. คณะกรรมการดำเนินงานประสานงานโครงการส่วนกลาง ได้แก่ คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มูลนิธิโรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราช มูลนิธิไทยคม สถาบันการแพทย์ฉุกเฉินแห่งชาติ กระทรวงสาธารณสุข กระทรวงมหาดไทย กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา ปลัดกระทรวงสาธารณสุข ปลัดกระทรวงมหาดไทย ปลัดกระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา สมาพันธ์ชมรมเดินวิ่งเพื่อสุขภาพไทย ตลอดจนภาคีเครือข่าย

**หน้าที่และความรับผิดชอบ**

- สื่อสารนโยบายและแผนการทำงานจากส่วนกลางไปยังภาคีเครือข่ายที่เกี่ยวข้อง
- ประสานกับคณะกรรมการฝ่ายต่าง ๆ ตลอดจนหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง เพื่อให้เกิดการขับเคลื่อนโครงการร่วมกัน
- สื่อสารความเห็นด้านการทำงานจากภาคีเครือข่าย มายังคณะบริหารโครงการ

5. คณะกรรมการดำเนินงานโครงการส่วนภูมิภาค ประกอบด้วย ผู้ตรวจราชการเขตสุขภาพ ผู้ว่าราชการจังหวัดท่องเที่ยวและกีฬาจังหวัด องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัด ผู้อำนวยการโรงพยาบาลในพื้นที่ ตลอดจนหน่วยงานภาครัฐและภาคเอกชนในท้องถิ่น

**หน้าที่และความรับผิดชอบ**

- ดำเนินงานในพื้นที่ให้สอดคล้องกับทิศทางของคณะกรรมการบริหารโครงการ
- ประสานงานภาคีเครือข่ายที่เกี่ยวข้องในพื้นที่ เพื่อขับเคลื่อนกิจกรรมต่าง ๆ ภายใต้โครงการ
- ดำเนินการหาผู้ให้การสนับสนุน บริหารจัดการงบประมาณการดำเนินการ และทำบัญชีรายรับรายจ่ายของโครงการในพื้นที่
- บริหารจัดการ Race Pack ทั้งจากส่วนกลาง และการสั่งเพิ่มเติมกระจายไปยังผู้เข้าร่วมกิจกรรมในพื้นที่





ภาพ: โครงสร้างคณะกรรมการชุดต่าง ๆ ของโครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติฯ

การออกแบบสื่อกิจกรรม มีด้วยกัน 2 รูปแบบ คือ

1) รูปแบบเสื้อกีฬา ออกแบบลายพื้นเป็นลักษณะการถักทอลายผ้าไทย ซึ่งเปรียบเสมือนความร่วมมือร่วมใจของพันธมิตรและภาคีเครือข่ายในการขับเคลื่อนโครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติฯ ร่วมกัน ในธีม "Together" และมีการสกรีน Circle of Willis ซึ่งเป็นเกร็ดความรู้โรคหลอดเลือดสมองลงไปบนเนื้อผ้าตรงปกคอเสื้อด้านใน



2) รูปแบบเสื้อที่ระลึกการกุศล



ภาพ: ร่างตัวอย่างการออกแบบ

เสื้อเป็นแนวแฟชั่น (Street wear) มีแนวความคิดการออกแบบที่ใช้ธรรมชาติ เช่น ดอกไม้ ฝ้าย เสื้อ นก เข้ามารวมกันทำให้มองที่ดูเป็นเรื่องน่ากลัว แต่กลับดูไม่น่ากลัว ออกแบบโดยศิลปิน พุทธรักษ์ ตาขตา ลูกศิษย์พระอาจารย์เอกชัย สิริญาโณ คณะกรรมการบริหารโครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติฯ และเจ้าอาวาสวัดใหม่ศรีรามเย็น ที่ให้ความอนุเคราะห์เมตตาร่วมจัดโครงการนี้

เกณฑ์พิจารณาการมอบถ้วยพระราชทาน

| หัวข้อการพิจารณา                           | ถ้วยพระราชทาน<br>พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว                                                                                                                                                          | ถ้วยพระราชทาน<br>สมเด็จพระนางเจ้าพระบรมราชินี             | คะแนน        |
|--------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|--------------|
| ด้านเฉลิมพระเกียรติ                        | ความสมบูรณ์ในการจัดงานเฉลิมพระเกียรติ<br>(ระหว่างวันที่ 21-29 ตุลาคม 2565)                                                                                                                           |                                                           | 200<br>คะแนน |
|                                            | ความสมบูรณ์ในการจัดงานเฉลิมพระเกียรติ<br>(วันที่ 30 ตุลาคม 2565)                                                                                                                                     |                                                           | 100<br>คะแนน |
| ด้านการออกกำลังกาย<br>และด้านการให้ความรู้ | (ระหว่างวันที่ 21-30 ตุลาคม 2565)                                                                                                                                                                    |                                                           |              |
|                                            | ด้านการออกกำลังกาย<br>จำนวนแคลอรีรวมของผู้ร่วมกิจกรรม<br>โดยใช้ข้อมูลจาก 2 แอปพลิเคชันคือ<br>1) ก้าวหัวใจ จากกระทรวงสาธารณสุข<br>2) CALORIES CREDIT CHALLENGE:<br>CCC จากกระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา | ด้านการให้ความรู้<br>ความสมบูรณ์ในการจัดงานให้<br>ความรู้ |              |
|                                            | 100 คะแนน                                                                                                                                                                                            | 100 คะแนน                                                 |              |
| ด้านจำนวน                                  | (ระหว่างวันที่ 21-29 ตุลาคม 2565)                                                                                                                                                                    |                                                           | 100<br>คะแนน |
|                                            | - จำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรม<br>- จำนวนจังหวัดที่ร่วมจัดกิจกรรม                                                                                                                                         |                                                           |              |

วาระที่ 2 เรื่องรับรองรายงานการประชุม

รับรองรายงานการประชุมครั้งที่ 2/2565 ซึ่งประชุมไปเมื่อวันที่ 25 เมษายน 2565

มติที่ประชุม

- รับรองโดยไม่มีกระแส

วาระที่ 3 เรื่องสืบเนื่องเพื่อพิจารณา

3.1. เกณฑ์การพิจารณาให้คะแนนด้วยรางวัลพระราชทาน และรางวัลสนับสนุนต่าง ๆ

ดร.ณรงค์ เทียมเมฆ คณะกรรมการบริหารโครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติฯ และผู้ทรงคุณวุฒิแผนส่งเสริมกิจกรรมทางกาย สำนักงานกองทุนสนับสนุนการส่งเสริมสุขภาพ (สสส.) แจ้งถึงหลักเกณฑ์การพิจารณาด้วยรางวัลพระราชทานที่มอบแก่ “ระดับเขตสุขภาพ” โดยแต่ละเขตสุขภาพต้องมีการจัดกิจกรรม 3 ด้าน ในพื้นที่ดังต่อไปนี้

1. ด้านนิทรรศการเฉลิมพระเกียรติ

จัดบอร์ดนิทรรศการพระราชกรณียกิจของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว และสมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินี ที่ทรงเป็นต้นแบบของพลกนิกรชาวไทย ทรงเป็นแบบอย่างในการรักษาสุขภาพและการออกกำลังกาย ตลอดจนการพระราชทานเงินบริจาคเพื่อส่งเสริมสนับสนุนด้านการแพทย์อย่างต่อเนื่องและเสมอมา

2. ด้านกิจกรรมออกกำลังกายเดิน วิ่ง ปั่น ปั่น ป้องกันอัมพาต

จัดกิจกรรมออกกำลังกายใน 3 รูปแบบ คือ เดิน วิ่ง หรือปั่นโดยพร้อมเพรียงกันทั้งประเทศ ในวันอาทิตย์ที่ 30 ตุลาคม 2565 ส่วนเวลาไม่จำเป็นต้องจัดพร้อมกันกับส่วนกลาง มอบหมายแต่ละพื้นที่บริหารจัดการตามความเหมาะสม แต่ขอความร่วมมือให้จัดในวันเดียวกัน

3. ด้านกิจกรรมให้ความรู้โรคหลอดเลือดสมอง

จัดกิจกรรม หรือจัดเวทีเสวนาให้ความรู้โรคหลอดเลือดสมอง การจัดทำสื่อความรู้ในรูปแบบต่าง ๆ เช่น บอร์ดให้ความรู้ Infographics สื่อสิ่งพิมพ์ เป็นต้น

ด้วยรางวัลพระราชทาน มีทั้งหมด 2 รางวัล โดยมอบแก่ “ระดับเขตสุขภาพ” ดังนี้

1. ถ้วยพระราชทานพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว: รางวัลชนะเลิศ ด้านเฉลิมพระเกียรติ และการออกกำลังกาย
2. ถ้วยพระราชทานสมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินี: รางวัลชนะเลิศ ด้านเฉลิมพระเกียรติ และการให้ความรู้

ด้านการเก็บข้อมูลเพื่อนำไปพิจารณาให้คะแนน “ด้านกิจกรรมออกกำลังกาย” จะนำแอปพลิเคชัน CALORIES CREDIT CHALLENGE หรือ CCC จากกระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา และแอปพลิเคชันก้าวหัวใจ จากกระทรวงสาธารณสุข ทำหน้าที่เก็บข้อมูล โดยผู้เข้าร่วมกิจกรรมเดิน วิ่ง ปั่น ของโครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติฯ จะต้องดาวน์โหลดแอปพลิเคชันใดแอปพลิเคชันหนึ่งใน 2 แอปพลิเคชันนี้ เพื่อออกกำลังกายและส่งผลแคลอรีมายังแอปพลิเคชันที่เลือก จากนั้นแต่ละแอปพลิเคชันจะส่งผลแคลอรีมายังส่วนกลาง เพื่อรวบรวมและคำนวณผลสำหรับให้คะแนนต่อไป

นางบงกชรัตน์ โมลี คณะกรรมการบริหารโครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติฯ และผู้อำนวยการกองนโยบายการท่องเที่ยวและกีฬาแห่งชาติ กล่าวถึงแอปพลิเคชัน Calories Credit Challenge หรือ CCC ซึ่งจัดทำโดยกระทรวง

การท่องเที่ยวและกีฬา ซึ่งเป็นหนึ่งในสองของแอปพลิเคชันที่ใช้ในการเก็บรวบรวมคะแนนด้านการออกกำลังกายมาใช้ในกิจกรรมครั้งนี้ โดยผู้เข้าร่วมกิจกรรมสามารถดาวน์โหลดแอปพลิเคชันได้ทั้งระบบ IOS และ Android

สำหรับวิธีการสะสมส่งแคลอรีทำได้ 2 รูปแบบคือ 1) กรณีไม่มีนาฬิกา Smart Watch ทุกครั้งที่เริ่มออกกำลังกาย เดิน วิ่ง หรือปั่น ให้เข้าไปเปิดแอปพลิเคชัน และพกมือถือติดตัวขณะออกกำลังกาย ระบบจะเก็บข้อมูลผ่านระบบเซ็นเซอร์ของมือถือและประมวลเป็นแคลอรี หรือ 2) สามารถเชื่อมต่อผลออกกำลังกายอัตโนมัติผ่านนาฬิกา Smart Watch จากระบบ Apple Health, Google Health และ Google Fit

ด้านรางวัลสนับสนุนของทางกระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา ได้มีการหารือภายในและจัดทำโลโก้เกียรติยศ จากรัฐมนตรีว่าการกระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา ให้แก่จังหวัดที่มีผลรวมแคลอรีสูงที่สุดเป็นอันดับ 1 ของแต่ละเขตสุขภาพทั้งหมด 13 โลโก้เกียรติยศ

นายอภิรมย์ ชัยวิจิตร นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ ผู้แทน นพ.อุดม อัสวุดมางกูร คณะกรรมการบริหารโครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติฯ และผู้อำนวยการกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ กรมอนามัย กล่าวถึงแอปพลิเคชัน ก้าวท้าใจ ซึ่งจัดทำโดยกระทรวงสาธารณสุข การส่งคะแนนแคลอรีผ่านแอปพลิเคชันทำได้โดย 3 รูปแบบคือ 1) ส่งผลผ่านแอปพลิเคชัน Line 2) กรอกข้อมูลการออกกำลังกายด้วยตนเองที่เว็บไซต์ [โครงการ ก้าวท้าใจ - ก้าวท้าใจ Season 4 \(moph.go.th\)](#) และ 3) เก็บข้อมูลแคลอรีการออกกำลังกายผ่านมือถือ โดยเปิดแอปพลิเคชันก้าวท้าใจ และพกมือถือติดตัวขณะออกกำลังกาย

ทั้งนี้ที่ประชุมได้เปิดช่วงเสวนาหารือร่วมกัน และมีผู้เข้าประชุมเสนอความคิดเห็นดังนี้

นายแพทย์วิฑูรย์ จันทโรทัย คณะกรรมการบริหารโครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติฯ และแพทย์โรงพยาบาลชลบุรี กล่าวถึงการพิจารณาให้คะแนนของแต่ละจังหวัดว่ากรณีเขตสุขภาพใดมีความประสงค์ร่วมจัดงานในหลายจังหวัดของพื้นที่ในเขตสุขภาพนั้น ๆ ควรมีการหารคะแนนจังหวัด ซึ่งบางเขตสุขภาพจัดกิจกรรมทุกจังหวัด แต่บางเขตสุขภาพจัดเพียง 1 จังหวัด ดังนั้นเขตสุขภาพที่จัดงานครบทุกจังหวัด ควรมีคะแนนเป็น Extra point สำหรับเขตสุขภาพนั้น ๆ

นายทองศักดิ์ สุภทรัพย์ คณะกรรมการบริหารโครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติฯ และผู้อำนวยการ Park Run Thailand กล่าวเน้นย้ำถึงเกณฑ์การตัดสินมอบถ้วยรางวัลพระราชทาน ซึ่งหัวใจสำคัญไม่ได้อยู่ที่การชิงถ้วยรางวัลพระราชทาน แต่เป็นการจัดกิจกรรมเพื่อเฉลิมพระเกียรติ เผยแพร่ข้อมูลเรื่องโรคหลอดเลือดสมอง และรณรงค์ให้ประชาชนหันมาออกกำลังกาย หากเขตสุขภาพใดเน้นเพียงกิจกรรมใดกิจกรรมหนึ่ง จะยังไม่สามารถชนะเลิศถ้วยรางวัลพระราชทาน สำหรับเกณฑ์การให้คะแนน ยกตัวอย่างเช่น ในเขตสุขภาพมีจังหวัดร่วมจัดงานจำนวน 1 จังหวัด มีผู้เข้าร่วม 10,000 คน แต่ในขณะที่อีกเขตสุขภาพมีการจัดงานในทุกจังหวัดของเขตสุขภาพนั้น และมีผู้เข้าร่วมงาน 10,000 คน เช่นเดียวกัน คณะกรรมการจะพิจารณาให้รางวัลแก่เขตสุขภาพที่มีจำนวนจังหวัดในการร่วมจัดกิจกรรมมากกว่า (ในสัดส่วนจำนวนแคลอรีและคนที่เท่ากัน) เพราะการเอาชนะที่สำคัญคือการให้คนในเขตสุขภาพของเรามีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง

#### มติที่ประชุม

- เกณฑ์การพิจารณาให้คะแนนถ้วยรางวัลพระราชทานจากพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว “ด้านกิจกรรมออกกำลังกาย” กำหนดตัวชี้วัดการสะสมแคลอรีจากแอปพลิเคชัน Calories Credit Challenge และก้าวท้าใจ ในการพิจารณาให้คะแนน โดยนับเฉพาะกิจกรรมเดิน วิ่ง และปั่น ที่เกิดขึ้นในวันที่ 30 ตุลาคม 2565 เท่านั้น

- เปิดโอกาสให้ประชาชนทุกคนสามารถส่งแคสหรือเข้าร่วมกิจกรรมเดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต
- กำหนดหลักเกณฑ์การพิจารณาให้คะแนน Extra point สำหรับเขตสุขภาพที่มีจังหวัดเข้าร่วมงานมากที่สุด และมีการหารคะแนนจังหวัดในแต่ละเขตสุขภาพ
- ผู้เข้าร่วมกิจกรรมเดิน วิ่ง ปั่น ไม่จำเป็นต้องสมาชิกที่สมัครแอปพลิเคชันเก่าอยู่ประมาณ 3,900,000 คน จะสามารถเข้าร่วมกิจกรรมได้หรือไม่
- ในส่วนรางวัลสนับสนุนจากหน่วยงานภาครัฐได้แก่ กระทรวงสาธารณสุข กระทรวงมหาดไทย และกระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา อยู่ระหว่างการหารือรายละเอียดร่วมกันมอกรอบ หากมีความคืบหน้าจะแจ้งเพื่อทราบต่อไป
- ขอความร่วมมือผู้เข้าประชุมทุกท่านดาวน์โหลดทั้ง 2 แอปพลิเคชัน และทดลองใช้ จากนั้นเสนอความคิดเห็นการใช้งานกลับมายังส่วนกลาง เพื่อคณะทำงานบริหารโครงการ (Project Committee) ทำการหารือและพัฒนาแอปพลิเคชันสำหรับการใช้งานของโครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติฯ ต่อไป

### 3.2. กำหนดการจัดงานแถลงข่าว

รศ. นพ.ยงชัย นิลนนท์ คณะกรรมการบริหารโครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติฯ และประธานศูนย์โรคหลอดเลือดสมองศิริราช แจ้งว่าจะมีการจัดงานแถลงข่าวขึ้นในวันจันทร์ที่ 25 กรกฎาคม 2565 เวลา 13:30-15:30 น. ณ ห้องประชุมราชบัณฑิตยสถาน ตึกศรีสุรินทรา ชั้น G โรงพยาบาลศิริราช ในรูปแบบออนไลน์ หรือออนไลน์

#### มติที่ประชุม

- รับทราบวันเวลาและสถานที่จัดงานแถลงข่าว
- มอบหมายทีมเลขานุการโครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติฯ จัดทำหนังสือเชิญหน่วยงานที่เกี่ยวข้องเข้าร่วมงานในรูปแบบออนไลน์ หรือออนไลน์
- ผู้เกี่ยวข้องหน่วยงานที่ปฏิบัติงานในจังหวัดกรุงเทพมหานคร เชิญเข้าร่วมงานแบบออนไลน์ ณ ห้องประชุมราชบัณฑิตยสถาน ตึกศรีสุรินทรา ชั้น G โรงพยาบาลศิริราช โดยพร้อมเพรียงกัน ส่วนผู้เกี่ยวข้องหน่วยงานที่ปฏิบัติงานในต่างจังหวัด เช่น เขตสุขภาพ ผู้ว่าราชการจังหวัด สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด การท่องเที่ยวและกีฬา องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ตลอดจนหน่วยงานที่เกี่ยวข้องในพื้นที่ หากติดภารกิจไม่สามารถเข้าร่วมได้ ขอความร่วมมือส่งผู้แทน

### 3.3. การจัดงานประชาสัมพันธ์ภายนอก

พระอาจารย์เอกชัย สิริญาโณ คณะกรรมการบริหารโครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติฯ และเจ้าอาวาสวัดใหม่ศรีร่มเย็น จังหวัดเชียงราย กล่าวถึงการจัดงานประชาสัมพันธ์โครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติฯ หลังจากผ่านงานแถลงข่าวในวันจันทร์ที่ 25 กรกฎาคม 2565 ไปแล้ว เพื่อให้กระแสการจัดโครงการฯ มีความต่อเนื่อง จึงจะมีการจัดงานประชาสัมพันธ์โครงการ ณ ห้างสรรพสินค้าชื่อดังในกรุงเทพมหานคร โดยภายในงานจะมีกิจกรรมเสวนาให้ความรู้เรื่องโรคหลอดเลือดสมอง การจำหน่ายเสื้อที่ระลึกการกุศล ร่วมกับการจัดแสดงวงซิมโฟนีออร์เคสตราแห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ในพระอุปถัมภ์สมเด็จพระเจ้าพี่นางเธอ เจ้าฟ้ากัลยาณิวัฒนา กรมหลวงนราธิวาสราชนครินทร์ รวมถึงทีมผู้จัดละครนำทีมโดยคุณหม่อง อรุโณชา ภาณุพันธุ์ พร้อมศิลปินตลก

ในส่วนวันที่จะจัดนั้นให้ทางคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาลเป็นผู้กำหนดได้เลย เมื่อได้วันมาแล้วจะมอบหมายให้ทีมลูกศิษย์ดำเนินการประสานงานยังพื้นที่เพื่อจัดงานดังกล่าวต่อไป

**มติที่ประชุม**

- ที่ประชุมมีมติกำหนดจัดงานหลังวันที่ 11 สิงหาคม 2565 เป็นต้นไป ในส่วนรายละเอียดงานนั้น จะทำการหารือร่วมกับคณะทำงานบริหารโครงการ (Project Committee) นอกรอบ หากมีความคืบหน้าจะแจ้งเพื่อทราบอีกครั้งหนึ่ง

**3.4.การบริหารจัดการ Racing Pack การจัดทำงบประมาณจัดกิจกรรม ตลอดจนการขับเคลื่อนโครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติในแต่ละเขตสุขภาพ/จังหวัด**

นายพยุหศักดิ์ ชาญด้วยวิทย์ คณะกรรมการบริหารโครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติ และผู้อำนวยการมูลนิธิไทยคม แจ้งที่ประชุมทราบถึงการบริหารจัดการ Racing Pack และการบริหารงบประมาณจัดกิจกรรมทั้ง 3 รูปแบบ ได้แก่ กิจกรรมเฉลิมพระเกียรติ กิจกรรมให้ความรู้โรคหลอดเลือดสมอง และกิจกรรมออกกำลังกายเดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาตในพื้นที่ดังนี้



จากภาพข้างต้น โครงการนี้การตั้งเป้าหมายผู้ร่วมกิจกรรมจำนวน 7,770 คน/เขตสุขภาพ

**1. การบริหารจัดการ Racing Pack**

1.1. ส่วนกลาง สนับสนุน Racing Pack จำนวน 3,850 ชุด (50% ของเป้าหมายผู้ร่วมกิจกรรม/เขตสุขภาพ) เป็นจำนวนเงิน 770,000 บาท (ราคาต้นทุน) โดยผู้จัดโครงการจะจัดส่งจากส่วนกลางคือกรุงเทพมหานครไปยังเขตสุขภาพทั้ง 13 เขตทั่วประเทศ

- หากจำหน่ายหมด 100% (3,850 ชุด) จะเป็นเงินจากการจำหน่ายทั้งสิ้น 962,500 บาท

- เงินจากการจำหน่าย Racing Pack ที่ได้รับจากส่วนกลาง บริจาคเข้ามูลนิธิโรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราช หรือมูลนิธิในระดับภูมิภาค การบริหารจัดการขึ้นอยู่กับเขตสุขภาพ และหน่วยงานในพื้นที่ที่ร่วมจัดงาน
- 1.2. เขตสุขภาพ/จังหวัด ดำเนินการจัดหาผู้ให้การสนับสนุนเพื่อจัดทำ Racing Pack อีกจำนวน 3,850 ชุด เป็นจำนวนเงิน 770,000 บาท (ราคาต้นทุน)
- หากจำหน่ายได้หมด 100% (3,850 ชุด) จะเป็นเงินจากการจำหน่ายทั้งสิ้น 962,500 บาท หักต้นทุนการผลิตจำนวน 770,000 บาท เหลือกำไรเป็นเงิน 192,500 บาท
  - เงินจากการจำหน่าย Racing Pack ที่ได้รับจากส่วนกลาง บริจาคเข้ามูลนิธิโรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราช หรือมูลนิธิในระดับภูมิภาค การบริหารจัดการขึ้นอยู่กับเขตสุขภาพ และหน่วยงานในพื้นที่ที่ร่วมจัดงาน

2. งบประมาณการจัดกิจกรรมทั้ง 3 รูปแบบ ได้แก่ กิจกรรมเฉลิมพระเกียรติ กิจกรรมให้ความรู้ และกิจการออกกำลังกายเดินในแต่ละจังหวัด จำนวน 10 วัน (ระหว่างวันที่ 21-30 ตุลาคม 2565) ส่วนภูมิภาคเป็นผู้ดำเนินการหาผู้ให้การสนับสนุน และหาเงินบริจาคเพื่อจัดงาน ตลอดจนจัดกิจกรรมดังกล่าวโดยบูรณาการร่วมกับกิจกรรม/โครงการของหน่วยงานองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นที่มีการดำเนินโครงการด้านดูแลสุขภาพชีวิตของประชาชน ในภารกิจของกองสาธารณสุขที่จัดตั้งงบประมาณประจำปีไว้ โดยคณะกรรมการบริหารโครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติฯ ได้ประชุมหารือร่วมกันถึงงบประมาณการจัดกิจกรรมทั้ง 3 รูปแบบจะใช้เงินประมาณ 500,000 บาท/เขตสุขภาพ กรณีเงินบริจาคเหลือจากการจัดกิจกรรม ให้บริจาคเข้ามูลนิธิโรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราช หรือมูลนิธิในระดับภูมิภาค

3. การขับเคลื่อนโครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติในแต่ละเขตสุขภาพ และระดับจังหวัด ผู้ว่าราชการ เขตสุขภาพ จังหวัด การท่องเที่ยวและกีฬาจังหวัด แต่งตั้งคณะทำงานโครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติระดับเขตสุขภาพ และระดับจังหวัด เพื่อบริหารจัดการ Racing Pack ได้แก่การกระจายไปแต่ละจังหวัดที่ประสงค์ร่วมจัดงาน การจัดทำบัญชีรับจ่าย การจัดหาผู้ให้การสนับสนุนโครงการ คณะทำงานจัดกิจกรรมทั้ง 3 รูปแบบ เป็นต้น เพื่อประชุมหารือการเตรียมความพร้อมจัดโครงการต่อไป

**มติที่ประชุม**

- ขอความร่วมมือผู้เข้าประชุม ทั้งในส่วนหน่วยงานภายใต้กระทรวงมหาดไทย กระทรวงสาธารณสุข และกระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา แจ้ง “ผู้ประสานงานหลัก” ผ่านช่องทาง Chat ของระบบชุม สำหรับติดต่อประสานงาน ตลอดจนการแจ้งความคืบหน้าแผนการจัดส่ง Racing Pack และแนวทางการจัดงานต่าง ๆ
- ระดับภูมิภาค (เขตสุขภาพ และจังหวัด) จัดหางบประมาณจัดโครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติฯ แบ่งเป็น
  - การจัดทำ Racing Pack จำนวน 3,850 ชุด เป็นเงิน 770,000 บาท/เขตสุขภาพ (ราคาต้นทุน)
  - งบประมาณจัดกิจกรรม 3 รูปแบบ เป็นจำนวนเงินประมาณ 500,000 บาท/เขตสุขภาพ

**รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 1,270,000 บาท/เขตสุขภาพ**
- มอบหมายผู้ว่าราชการ เขตสุขภาพ จังหวัด การท่องเที่ยวและกีฬาจังหวัด แต่งตั้งคณะทำงานโครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติฯ ระดับเขตสุขภาพ และระดับจังหวัด เพื่อจัดประชุมหารือร่วมกันขับเคลื่อนการจัดกิจกรรมภายใต้โครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติฯ และเตรียมข้อมูลรายชื่อจังหวัดที่จะเข้าร่วมจัดโครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติฯ

ตลอดจนประมาณการจำนวนชุด Racing Pack ที่วางแผนกระจายไปแต่ละจังหวัดของเขตสุขภาพ เพื่อหารือร่วมกันในการประชุมวาระหน้า

#### วาระที่ 4 เรื่องอื่น ๆ

##### 4.1. การจัดการกิจกรรมเดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ร่วมกับงานบางแสน 42 จังหวัดชลบุรี

นายแพทย์วิฑูรย์ จันทโรทัย คณะกรรมการจัดงานโครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติฯ และแพทย์ จากโรงพยาบาลชลบุรี แจ้งและขอหารือจากที่ประชุมเรื่องการจัดการกิจกรรมเดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ที่โครงการกำหนดเป็นวันอาทิตย์ที่ 30 ตุลาคม 2565 ซึ่งทางโรงพยาบาลชลบุรี และทีมมีความพร้อมในการจัดงานมาก แต่วันดังกล่าว จังหวัดชลบุรีมีการจัดงานวิ่ง “บางแสน 42” โดยงานดังกล่าวเป็นงานขนาดใหญ่ มีผู้เข้าร่วมกิจกรรมเป็นจำนวนมากจากหลายจังหวัด ส่งผลให้ไม่สามารถจัดการกิจกรรมเดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาตได้ เนื่องจากเส้นทางวิ่งที่ทับซ้อนกัน รวมถึงหน่วยงานสนับสนุนต่าง ๆ ได้แก่ ตำรวจจราจร ทีมจิตอาสา ที่มีไม่เพียงพอในการสนับสนุนงานวิ่งทั้ง 2 งาน

ทั้งนี้ที่ประชุมได้มีการประชุมหารือรอบกับ นายรัฐ จิโรจน์วัฒน์ชชากร นายกสมาคมการค้าผู้จัดงานกีฬามวลชนไทย (TMPSTA) และกรรมการผู้จัดการ บริษัท ไมซ์ แอนด์ คอมมูนิเคชั่น จำกัด ผู้ไปเมื่อวันที่ 12 พฤษภาคม 2565 โดยนายรัฐ จิโรจน์วัฒน์ชชากร จัดงานวิ่งบางแสน 42 ยินดีให้ความร่วมมือกับโครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติฯ โดยจะทำการประชาสัมพันธ์กิจกรรมเดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ผ่านเพจบางแสน 42 รวมถึงประชาสัมพันธ์ในวันจัดงานวิ่ง อีกทั้งในระบบรับสมัครจะเพิ่มตัวเลือกการส่งเคลอรีไปยังกิจกรรมเดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ด้วยการใส่เครื่องหมาย ✓ เป็นค่ามาตรฐานไว้ในระบบ แต่หากผู้เข้าร่วมงานไม่ประสงค์เข้าร่วมกิจกรรมเดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต สามารถนำเครื่องหมาย ✓ ออกได้ ในส่วนภูมิสำเนาผู้ร่วมกิจกรรมเพื่อความโปร่งใสยุติธรรม และเพื่อไม่ให้คะแนนเคลอรีผู้เข้าร่วมกิจกรรมบางแสน 42 ซึ่งมาจากหลายพื้นที่เป็นของจังหวัดชลบุรี จะกำหนดค่าเริ่มต้นเป็นภูมิสำเนา หรือจังหวัดเกิดของผู้เข้าร่วมตอนลงทะเบียน แต่หากผู้เข้าร่วมต้องการเปลี่ยนจังหวัดการสะสมเคลอรี ก็สามารถทำได้ตามความต้องการของผู้เข้าร่วมเช่นกัน

##### มติที่ประชุม

- เห็นชอบไม่มีการจัดงานเดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ 8 ในจังหวัดชลบุรี เนื่องจากงานกิจกรรมชนกัน
- ขอบคุณผู้จัดบางแสน 42 ในความร่วมมือขับเคลื่อนกิจกรรมออกกำลังกายร่วมกัน และเห็นชอบการกำหนดจังหวัดส่งเคลอรีสะสมในกิจกรรมเดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ของผู้เข้าร่วมกิจกรรมบางแสน 42 เป็น “ภูมิสำเนาจังหวัดบ้านเกิด” เพื่อให้คะแนนไม่ลงที่จังหวัดชลบุรีเพียงจังหวัดเดียว

ปิดการประชุมเวลา 15:00 น.

นางสาวสุชมาภรณ์ พูลสวัสดิ์  
ผู้สรุปรายงานการประชุม

นางพรพรรณ วิกน้อย  
ผู้ตรวจสอบ



รายงานการประชุมโครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ 8 เฉลิมพระเกียรติ

หัวข้อ แผ่นดินไทย ไร้สโตรค ครั้งที่ 4/2565

วันจันทร์ที่ 27 มิถุนายน พ.ศ. 2565 เวลา 13:00–15:00 น.

ผ่านการประชุมออนไลน์ระบบ Zoom

๐๐๐๐๐๐๐๐๐๐

รายชื่อผู้เข้าประชุม

1) คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

- |                               |                                                       |
|-------------------------------|-------------------------------------------------------|
| 1. รศ. นพ.ยงชัย นิละนนท์      | ประธานที่ประชุม และประธานศูนย์โรคหลอดเลือดสมองศิริราช |
| 2. ศ. นพ.ธวัชชัย อัครวิฑูธ    | รองคณบดีฝ่ายบริหาร                                    |
| 3. นางพรพรรณ รักน้อย          | เจ้าหน้าที่บริหารงานทั่วไป                            |
| 4. นางสาววิไลพร บริบูรณ์      | เจ้าหน้าที่บริหารงานทั่วไป                            |
| 5. นางสาวสุขุมภรณ์ พูลสวัสดิ์ | เจ้าหน้าที่บริหารงานทั่วไป                            |

2) มหาวิทยาลัยมหิดล

- |                              |                                      |
|------------------------------|--------------------------------------|
| 6. รศ.นพ.ก้องเขต เทริญสุวรรณ | รองอธิการฝ่ายบริหาร มหาวิทยาลัยมหิดล |
|------------------------------|--------------------------------------|

3) กระทรวงมหาดไทย

- |                         |                                           |
|-------------------------|-------------------------------------------|
| 7. นายทรงกลด สว่างวงศ์  | (แทน) ปลัดกระทรวงมหาดไทย                  |
| 8. นายอารยะ วงศ์อุดม    | ผู้อำนวยการกองกลาง สป.มท.                 |
| 9. นางสาวสุพัตรา บุญถึง | หัวหน้าฝ่ายบริหารงานทั่วไป กองกลาง สป.มท. |
| 10. นายชำนาญ จันทवाल    | นักจัดการงานทั่วไปปฏิบัติการ              |

4) กรมพลศึกษา

- |                         |                          |
|-------------------------|--------------------------|
| 11. ดร.พัฒพงศ์ พงษ์สกุล | ผู้อำนวยการสำนักการศึกษา |
|-------------------------|--------------------------|

5) กรมอนามัย

- |                         |                                                           |
|-------------------------|-----------------------------------------------------------|
| 12. นายอภิรติ ชัยวิจิตร | นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ |
|-------------------------|-----------------------------------------------------------|

6) มูลนิธิไทยคม

- |                                 |                                     |
|---------------------------------|-------------------------------------|
| 13. นายพยุ่งศักดิ์ ขาญด้วยวิทย์ | ผู้อำนวยการ มูลนิธิไทยคม            |
| 14. นายศุภกฤต โพธิ์วรสุนทร      | ผู้ช่วยผู้จัดการโครงการมูลนิธิไทยคม |

7) กรุงเทพมหานคร

|                                  |                                                              |
|----------------------------------|--------------------------------------------------------------|
| 15. แพทย์หญิงปฐมพร ศิริประภาศิริ | ผู้ตรวจราชการกระทรวง เขตสุขภาพที่ 13 กทม                     |
| 16. นายณัฐชัยยันต์ บุญล้วน       | นักวิเคราะห์นโยบายและแผนปฏิบัติการ                           |
| 17. นางสาววิลาสินี ไหมคตาด       | นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ                                |
| <b>8) จังหวัดกระบี่</b>          |                                                              |
| 18. นางเดือนเพ็ญ เพ็ญรัตน์       | พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ สสจ.กระบี่                             |
| 19. นายวรรณพงษ์ เสริมสิน         | เจ้าพนักงานสาธารณสุขชำนาญงาน กลุ่มงานควบคุมโรคไม่ติดต่อฯ     |
| 20. นางสาวผกากรอง เหมทานนท์      | นักพัฒนาการกีฬา สนง.การท่องเที่ยวและกีฬาจังหวัดกระบี่        |
| 21. นายวัฒน์พร บุตรโคตร          | นิติกรปฏิบัติการ สนง.จังหวัดกระบี่                           |
| <b>9) จังหวัดกาญจนบุรี</b>       |                                                              |
| 22. นางกึ่งกาญจน์ พรหมทอง        | นักจัดการงานทั่วไปชำนาญการ                                   |
| 23. นางรสวรรณ จงไมตรีพร          | สภาอุตสาหกรรม จังหวัดกาญจนบุรี                               |
| <b>10) จังหวัดกาฬสินธุ์</b>      |                                                              |
| 24. นายวุฒิพงษ์ ชารวิวัฒน์       | นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ สสจ.กาฬสินธุ์                    |
| <b>11) จังหวัดกำแพงเพชร</b>      |                                                              |
| 25. นางสาวสุพัตรา คล้ายทิม       | รองผู้ว่าราชการจังหวัดกำแพงเพชร                              |
| 26. นางสาววีรรัตน์ สุนทรสุข      | รองนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดกำแพงเพชร                         |
| 27. นายพีระภัทร โรจนวิภาค        | นักวิชาการพัสดุ สำนักงานการท่องเที่ยวและกีฬาจังหวัดกำแพงเพชร |
| 28. นางทิวาพรรณ สทอรัรักษา       | ผู้อำนวยการกลุ่มงานส่งเสริมและพัฒนาท้องถิ่น                  |
| 29. นายกรรณสูตร ต่านพิไลพร       | ผู้อำนวยการกลุ่มงานอำนวยการสำนักงานจังหวัดกำแพงเพชร          |
| 30. นางสาวรัชณี นิลกำแพง         | ปลัดอำเภอ (เจ้าพนักงานปกครองชำนาญการ) อำเภอเมืองกำแพงเพชร    |
| 31. นางสาวศุภาภรณ์ นุชนุ่ม       | ปลัดอาวุโสอำเภอคลองลาน                                       |
| <b>12) จังหวัดขอนแก่น</b>        |                                                              |
| 32. นายอังกินันท์ ยอดแก้ว        | นักวิเคราะห์นโยบายและแผนชำนาญการพิเศษ ท่องเที่ยวและกีฬา      |
| 33. นางจรรุวรรณ วงศ์ผาคูณ        | พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ                                        |
| 34. นางสาวเกตุทิพย์ โนนไธสง      | นักส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น สนง.ส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น   |
| <b>13) จังหวัดจันทบุรี</b>       |                                                              |
| 35. นางทิพย์วิมล ตั้งชูทวีทรัพย์ | หัวหน้ากลุ่มงานควบคุมโรคไม่ติดต่อฯ                           |
| 36. นางสาวทิพานัน เมธวัน         | เจ้าพนักงานสาธารณสุขชำนาญงาน                                 |

- |                                       |                                                      |
|---------------------------------------|------------------------------------------------------|
| 37. นางสาวอำพร ปุกไธสง                | จพง.ส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น สน.ท้องถิ่น จ.จันทบุรี |
| 38. นายพงษ์นรินทร์ ฐิตานนท์           | พนักงานบริหารงานทั่วไป สนง.จ.จันทบุรี                |
| 39. ว่าที่ ร.ต.ธีรยุทธ ท่าหลวง        | นักพัฒนาการกีฬา สนง.การท่องเที่ยวและกีฬา จ.จันทบุรี  |
| 40. นางสาวนันทวรรณ ศรีจันทร์          | พยาบาลวิชาชีพ รพ.พระปกเกล้า จันทบุรี                 |
| <b>14) จังหวัดฉะเชิงเทรา</b>          |                                                      |
| 41. นายสมบัติ ทั้งทอง                 | รองนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดฉะเชิงเทรา                |
| 42. นายภาสวัฒน์ บุญจันทร์             | นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ รพ.พุทธโสธร              |
| 43. นางสาวอัญชลี สังข์เจริญ           | พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ สสจ.ฉะเชิงเทรา                 |
| 44. นางสาวรัชฎา อินทร์สุพรรณ          | หัวหน้ากลุ่มส่งเสริมและพัฒนาด้านกีฬาและนันทนาการ     |
| 45. นายกรรชัย ต.วัฒนผล                | นักพัฒนาการกีฬา                                      |
| 46. ว่าที่ ร.ต.สิทธิศักดิ์ ชำนาญเรียน | เจ้าหน้าที่พลศึกษาประจำสำนักงานการท่องเที่ยวและกีฬา  |
| <b>15) จังหวัดชลบุรี</b>              |                                                      |
| 47. พญ.ผกาพรรณ ดินชูโท                | ผู้อำนวยการโรงพยาบาลมหาวิทยาลัยบูรพา                 |
| <b>16) จังหวัดชัยนาท</b>              |                                                      |
| 48. นพ.พัลลภ ยอดิระจินดา              | นพ.สสจ.ชัยนาท                                        |
| 49. นางปรียาภรณ์ โขคนำอัมมานุกิจ      | รอง นพ.สสจ. (ด้านส่งเสริมและพัฒนา)                   |
| 50. นางพรทิพย์ ขุนวิเศษ               | ทน.กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ                            |
| 51. นางนลินี บัวพุ่ม                  | ผรช.งานควบคุมโรคไม่ติดต่อ สสจ.ชัยนาท                 |
| 52. นางสาวรัสมิ์ ภูวเดชะหิรัณย์       | ผรช.งานออกกำลังกาย สสจ.ชัยนาท                        |
| 53. นายโกมินทร์ อินรัสมพงศ์           | ท้องถิ่นจังหวัดชัยนาท                                |
| <b>17) จังหวัดชัยภูมิ</b>             |                                                      |
| 54. นางพรประไพ ไตรทิพย์               | ทน.กลุ่มงานควบคุมโรคไม่ติดต่อฯ                       |
| 55. นางพวงเพ็ญ เพ็ชรภักดี             | พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ                                |
| 56. นส.พรรณกนก วรวรรณนท์              | พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ                                |
| 57. นางศรีประภา ภูจิตถนนท์            | พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ                                |
| <b>18) จังหวัดเชียงราย</b>            |                                                      |
| 58. ดร.จีราธิวัฒน์ มะโนวรรณ           | สำนักงานการท่องเที่ยวและกีฬาจังหวัดเชียงราย          |
| <b>19) จังหวัดตราด</b>                |                                                      |

|                                   |                                                                |
|-----------------------------------|----------------------------------------------------------------|
| 59. นางสาวนิสรัตน์ ภิรมย์ภักดี    | นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ สสจ.ตราด                           |
| <b>20) จังหวัดนนทบุรี</b>         |                                                                |
| 60. นางณัฐิรา แพงคุณ              | ห้องเที่ยวและกีฬาจังหวัดนนทบุรี                                |
| <b>21) จังหวัดน่าน</b>            |                                                                |
| 61. นพ.กิตติศักดิ์ เกษตรสินสมบัติ | ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชปัว                         |
| 62. นพ.เจษฎาพร ทองสถิตย์          | โรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชปัว                                    |
| 63. ทพญ.สุรรัตน์ สูงสว่าง         | ทันตแพทย์ชำนาญการพิเศษ รพ.น่าน                                 |
| 64. พว.วรวรรณ ชำนาญช่าง           | พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ รพ.น่าน                                  |
| 65. นายกิตติศักดิ์ แก้วนิ่ม       | นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ รพ.น่าน                       |
| 66. นางสาวศุภาภรณ์ เชื้อสาร       | นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ รพ.น่าน                          |
| 67. นางสาวภูชิชา บันแก้ว          | นักวิเคราะห์นโยบายและแผนปฏิบัติการ สนง.การท่องเที่ยวและกีฬา    |
| <b>22) จังหวัดนครนายก</b>         |                                                                |
| 68. นางสาววิภาดา พวงคำ            | นักวิเคราะห์นโยบายและแผนชำนาญการ สนง.การท่องเที่ยวและกีฬา      |
| 69. นางสาวจิตต์พิสุทธิ์ วิสุทธิ   | หัวหน้าฝ่ายบริหารทั่วไป สนงส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น จ.นครนายก |
| 70. นางวรรณสตรี รัตนลัมภ์         | หัวหน้ากลุ่มงานควบคุมโรคไม่ติดต่อฯ สสจ.นครนายก                 |
| <b>23) จังหวัดนครปฐม</b>          |                                                                |
| 71. นายสมเกียรติ พูลสุขเสริม      | รองผู้ว่าราชการจังหวัดนครปฐม                                   |
| 72. นพ.ปรีพันธ์ จุลเจิม           | รองนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดนครปฐม                              |
| 73. นายเฉลิม ประสาททอง            | ท้องถิ่นจังหวัดนครปฐม                                          |
| 74. นายศราวุฒิ สุวรรณทัฬห         | ผู้อำนวยการกลุ่มอำนาจการ                                       |
| 75. นายสาธิต วัตอ้อม              |                                                                |
| 76. นายวีโรจน์ ทองเกลี้ยง         | หัวหน้ากลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ สสจ.นครปฐม                       |
| 77. นส.ภัททิรา ผาณิต              | นักวิชาการปฏิบัติการ สสจ.นครปฐม                                |
| <b>24) จังหวัดนครพนม</b>          |                                                                |
| 78. ดร.มารตี ศิริพัฒน์            | หัวหน้ากลุ่มงานควบคุมโรคไม่ติดต่อ สสจ.นครพนม                   |
| 79. นางนภาพรณ พรมจันทร์           | พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ สสจ.นครพนม                          |
| 80. นายประเสริฐ วชิรญาณวัฒน์      |                                                                |
| 81. น.ส.ฐิตาพร ขุมปัญญา           | (แทน) หัวหน้าสำนักงานจังหวัดนครพนม                             |
| 82. น.ส.มารตี ศิริพัฒน์           |                                                                |

|                                  |                                                           |
|----------------------------------|-----------------------------------------------------------|
| 83. น.ส.ประพิมพ์พัคตร์ แซ่จิ่ง   |                                                           |
| 84. นายวิภพ จันทฤทธิ             |                                                           |
| 85. นายคมกริช พงษ์พันธ์          | ห้องเที่ยวและกีฬาจังหวัดนครพนม                            |
| 86. นางรัตนพร บัวสาย             |                                                           |
| 87. นางอุบลรัตน์ ไชยพาณิชย์      |                                                           |
| 88. นางนภาพรพร พรหมจันทร์        |                                                           |
| 89. น.ส.วรรณมน มีสูงเนิน         |                                                           |
| <b>25) จังหวัดนครราชสีมา</b>     |                                                           |
| 90. นายวิเชียร จันทรโณทัย        | ผู้ว่าราชการจังหวัด                                       |
| 91. นายภูมิสิทธิ์ วัชศิริ        | รองผู้ว่าราชการจังหวัด                                    |
| 92. นายกุล เชื้อมกลาง            | รองนายแพทย์ สสจ.                                          |
| 93. นายกิตติศักดิ์ ชีระวัฒนา     | หัวหน้าสำนักงานจังหวัด                                    |
| 94. นางวิจิตรา พวงเกาะ           | พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ สำนักงานเขตสุขภาพที่9               |
| 95. นางสาวสารินี สว่างภพ         | นักพัฒนาการกีฬา                                           |
| <b>26) จังหวัดนครศรีธรรมราช</b>  |                                                           |
| 96. นางสาวรวมรัตน์ แก้วทองคำ     | พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ สสจ.นครศรีธรรมราช                   |
| 97. นางสาวโชติรส แผ้วศรี         | นักวิเคราะห์นโยบายและแผนชำนาญการ สนง.การท่องเที่ยวและกีฬา |
| <b>27) จังหวัดนครสวรรค์</b>      |                                                           |
| 98. นางสาวทิพทวี พิสิษฐ์รักสกุล  | พยาบาลวิชาชีพ ศูนย์อนามัยที่ 3 นครสวรรค์                  |
| 99. นางสาวเบญจพาดิ ศรีบำรุงสันติ | นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ สสจ.นครสวรรค์                 |
| 100. นางธัญธรณ์ รุจิรัตน์ธีรกุล  | นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ สสจ.นครสวรรค์                 |
| <b>28) จังหวัดนราธิวาส</b>       |                                                           |
| 101. นายสมัน พงษ์อักษร           | ผู้ว่าราชการจังหวัดนราธิวาส                               |
| 102. นายฤชณันท์ กำไร             | หัวหน้าสำนักงานจังหวัดนราธิวาส                            |
| 103. ว่าที่ ร.ต.ประจวบ แก้วไกร   | ผู้อำนวยการกลุ่มงานอำนวยการ สำนักงานจังหวัดนราธิวาส       |
| 104. นางสาวซูรีนา ปือราเฮง       | นักจัดการงานทั่วไปชำนาญการ สำนักงานจังหวัดนราธิวาส        |
| 105. นางสาวนุริชชะ วาสารี        | พนักงานวิชาการพัสดุ สำนักงานจังหวัดนราธิวาส               |
| 106. นางสาวฟารีดา ทะยัตอรอนิง    | นักวิเทศสัมพันธ์                                          |
| 107. นางสาวฟารินดา ทะยัตเ็จะหลง  | พนักงานบริหารงานทั่วไป สำนักงานจังหวัดนราธิวาส            |

108. นพ.พรประสิทธิ์ จันทระ                      โรงพยาบาลสุโขทัย  
 109. ท้องถิ่นจังหวัดนครราชสีมา  
 110. ผู้แทนสำนักงานท้องถิ่นจังหวัดนครราชสีมา  
 111. ผู้แทนสำนักงานท่องเที่ยวและกีฬา จังหวัดนครราชสีมา  
 112. ผู้แทนอำเภอสุโขทัย  
 113. ผู้แทนอำเภอวัง  
 114. ผู้แทนองค์การบริหารส่วนจังหวัดนครราชสีมา  
 115. ผู้แทนสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนครราชสีมา

### 29) จังหวัดบุรีรัมย์

116. นพ.อัศววัฒน์ เพ็ญพงควัฒน์                      รองนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดบุรีรัมย์  
 117. นางรัชดาพร นิตยภัทรโท                      นว.สาธารณสุขชำนาญการ  
 118. นายสุวิษ นันโซ                      นว.สาธารณสุขชำนาญการ  
 119. นายอนุรักษ์ อัมพะวัน                      นว.สาธารณสุขปฏิบัติการ  
 120. นางสาวณัฐรุจา ทองเกิด                      นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ  
 121. นางกัญญารัตน์ ท่วมไธสง                      ท้องเที่ยวและกีฬาจังหวัดบุรีรัมย์  
 122. นางสาววิภาวดี จะรัมย์                      นักวิเคราะห์นโยบายและแผน  
 123. นางสาวเจนจิรา พิมพ์เพชร                      นักวิเคราะห์นโยบายและแผน

### 30) จังหวัดปทุมธานี

124. นายสุทัศน์ คงแย้ม                      ท้องเที่ยวและกีฬาจังหวัดปทุมธานี  
 125. นางสาวพนารัตน์ มนัสสา                      นักวิเคราะห์นโยบายและแผนชำนาญการ

### 31) จังหวัดประจวบคีรีขันธ์

126. นางสาวรัตนภรณ์ พันกระติก                      นักพัฒนาการกีฬา  
 127. ว่าที่ ร.ต. ทนุศิริวรรณ ทองมา                      เจ้าหน้าที่พลศึกษาประจำสททจ.ประจวบฯ

### 32) จังหวัดปราจีนบุรี

128. นางจารุณี กาวิล                      หัวหน้าสำนักงานจังหวัดปราจีนบุรี  
 129. นายกำพล สืบอินทร์                      นักวิเคราะห์นโยบายและแผนปฏิบัติการ สนง.จ.ปราจีนบุรี  
 130. นางพัชณีวัลย์ พลธร                      นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ ทน.กลุ่มงานควบคุมโรคไม่ติดต่อฯ  
 131. นายพรประสิทธิ์ ยูปานนท์                      นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดปราจีนบุรี  
 132. นางสาวนฤมล น้อยภักดี                      (แทน) อำเภอศรีมหาโพธิ์

|                                 |                                                          |
|---------------------------------|----------------------------------------------------------|
| 133. นายมนต์ชัย พันธุ์พรม       | นักพัฒนาการกีฬา สนง.การท่องเที่ยวและกีฬา จ.ปราจีนบุรี    |
| <b>33) จังหวัดพิจิตร</b>        |                                                          |
| 134. นายจิรายุทธ จำปาทอง        | หัวหน้าฝ่ายบริหารงานสาธารณสุขรักษาการแทน ผอ.กองสาธารณสุข |
| <b>34) จังหวัดพิษณุโลก</b>      |                                                          |
| 135. นายรณชัย จิตรวิเศษ         | ผู้ว่าราชการจังหวัดพิษณุโลก                              |
| 136. นายเกษมสันต์ มีทิพย์       | สมาชิกสภาผู้แทนราษฎรแบบบัญชีรายชื่อ                      |
| 137. นพ. คณัย สังข์ทรัพย์       | ผู้อำนวยการสำนักงานเขตสุขภาพที่ 2 พิษณุโลก               |
| 138. นายมนัสศักดิ์ มากบุญ       | รองนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพิษณุโลก                      |
| 139. นายณฤต อ่วมสุข             | ผู้อำนวยการศูนย์สนับสนุนบริการสุขภาพที่ 2 พิษณุโลก       |
| 140. นางวชิราภรณ์ น้อยยม        | ประชาสัมพันธ์จังหวัดพิษณุโลก                             |
| 141. นายรวีสสร ศิลปาภิสิทธิ์    | (แทน) สำนักงานการท่องเที่ยวและกีฬาจังหวัดพิษณุโลก        |
| 142. นางสาวบุญศรี เพินโลภา      | (แทน) โรงพยาบาลพุทธชินราช                                |
| 143. นายฐานุพงศ์ เจริญสุริภิมย์ | ที่ปรึกษาสมาคมกีฬาจังหวัดพิษณุโลก                        |
| 144. นางกชกร วัชรสุนทรกิจ       | ศูนย์อนามัยที่ 2 พิษณุโลก                                |
| 145. นายทวีช กาญจนพันธุ์        | (แทน) ท้องถิ่นจังหวัดพิษณุโลก                            |
| 146. นายวิโรจน์ มะลิซ้อน        | ผอ.กองการศึกษา อบจ.พิษณุโลก                              |
| 147. นายประเจตน์ ศรีลอย         | รองปลัดเทศบาลนครพิษณุโลก                                 |
| 148. นายนพคุณ ยายงค์            | (แทน) เทศบาลเมืองอรัญญิก                                 |
| 149. นายมนทกานต์ ศิริโสภณ       | นักจัดการงานทั่วไปชำนาญการ สำนักงานจังหวัดพิษณุโลก       |
| 150. นายสุรนาท กมลเทพเวรินทร์   | นักจัดการงานทั่วไปปฏิบัติการ สำนักงานจังหวัดพิษณุโลก     |
| <b>35) จังหวัดเพชรบุรี</b>      |                                                          |
| 151. นายประมวลวิทย์ พุกชนะ      | ผู้ช่วยท่องเที่ยวและกีฬาจังหวัด                          |
| <b>36) จังหวัดเพชรบูรณ์</b>     |                                                          |
| 152. นายฉัฆวาลย์ เบญจสิริวงศ์   | รองผู้ว่าราชการจังหวัดเพชรบูรณ์                          |
| 153. นายคิลก อ่อนลก             | รองนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดเพชรบูรณ์                     |
| 154. นายกลิตช จารุเพ็ง          | ท่องเที่ยวและกีฬาจังหวัดเพชรบูรณ์                        |
| 155. นางสาวปิยะพร คำแห          | สำนักงานท่องเที่ยวและกีฬาจังหวัดเพชรบูรณ์                |
| 156. นายอนุพงษ์ เอกพันธ์        | ที่ทำการปกครองจังหวัดเพชรบูรณ์                           |
| 157. นางประอรรัตน์ กาญจนธนภัทร  | ผู้อำนวยการกลุ่มงานอำนวยการ สำนักงานจังหวัดเพชรบูรณ์     |

|                                    |                                                              |
|------------------------------------|--------------------------------------------------------------|
| 158. นางประภาพร สมรวม              | สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเพชรบูรณ์                            |
| 159. นางสาวลี คำมี                 | สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเพชรบูรณ์                            |
| <b>37) จังหวัดแพร่</b>             |                                                              |
| 160. นางสาวจุฑาทิพย์ สามภูศรี      | นักพัฒนาการท่องเที่ยว สททจ.แพร่                              |
| <b>38) จังหวัดพะเยา</b>            |                                                              |
| 161. นางจรรุวรรณ บัวบึง            | นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ กลุ่มงานควบคุมโรคไม่ติดต่อฯ |
| 162. นางพิรารวรรณ เก่งสงวนสิทธิ์   | พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ กลุ่มงานควบคุมโรคไม่ติดต่อฯ            |
| 163. นายวันชัย ยวนใจ               | นักวิเคราะห์นโยบายและแผน กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ              |
| <b>39) จังหวัดพังงา</b>            |                                                              |
| 164. นายฉัตรกุล พงศ์สกุล           | นักวิเคราะห์นโยบายและแผนชำนาญการ สนง.การท่องเที่ยวและกีฬา    |
| 165. นายสมควร เอียดแก้ว            | นักพัฒนาการกีฬา                                              |
| 166. นางสาวสุนันท์ทวี รัฐทวีจิตร   | เจ้าหน้าที่พลศึกษาประจำอำเภอเมืองพังงา                       |
| <b>40) จังหวัดพัทลุง</b>           |                                                              |
| 167. นางสาวอจรรย์ ชูสมัคร          | นักพัฒนาการกีฬา สนง.การท่องเที่ยวและกีฬา จ.พัทลุง            |
| <b>41) จังหวัดภูเก็ต</b>           |                                                              |
| 168. นางวิลาวัลย์ ตันติพงษ์วิวัฒน์ | พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ สสจ.ภูเก็ต                             |
| <b>42) จังหวัดมหาสารคาม</b>        |                                                              |
| 169. สราญจิต                       | สสจ.มหาสารคาม                                                |
| <b>43) จังหวัดแม่ฮ่องสอน</b>       |                                                              |
| 170. นายเชษฐา โมสิกรัตน์           | ผู้ว่าราชการจังหวัดแม่ฮ่องสอน                                |
| 171. นายนักปราชญ์ ไชยานนท์         | หัวหน้าสำนักงานจังหวัดแม่ฮ่องสอน                             |
| 172. นายศานิต ปรากฏมาก             | ท่องเที่ยวและกีฬาจังหวัดแม่ฮ่องสอน                           |
| 173. นายสุทนต์ ปิ่นแก้ว            | ผู้อำนวยการสำนักงานการกีฬาแห่งประเทศไทยจังหวัดแม่ฮ่องสอน     |
| 174. นางสาวเปรมใจ หน่อแก้ว         | ผู้แทนสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดแม่ฮ่องสอน                     |
| 175. นางเรณู นะนักวิวัฒน์          | ผู้แทนองค์การบริหารส่วนจังหวัดแม่ฮ่องสอน                     |
| 176. นายอานนท์ คงทอง               | ผู้แทนที่ทำการปกครองจังหวัดแม่ฮ่องสอน                        |
| 177. นายธีรศักดิ์ ศรีสวัสดิ์       | ผู้แทนสำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดแม่ฮ่องสอน     |



|                                    |                                                             |
|------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| 178. นายศุภกิจ จันระวาง            | ผู้แทนเทศบาลเมืองแม่ฮ่องสอน                                 |
| 179. นายชลวีร์ ขจรบุญ              | นักจัดการงานทั่วไปปฏิบัติการ สำนักงานจังหวัดแม่ฮ่องสอน      |
| <b>44) จังหวัดยโสธร</b>            |                                                             |
| 180. นางสาวปาณิสรา สิทธิลาภ        | นักวิเคราะห์นโยบายและแผนปฏิบัติการ สนง.การท่องเที่ยวและกีฬา |
| <b>45) จังหวัดยะลา</b>             |                                                             |
| 181. นายจักรกฤษ เรืองทอง           | จพ.สาธารณสุขชำนาญงาน สสจ.ยะลา                               |
| <b>46) จังหวัดระนอง</b>            |                                                             |
| 182. นางพรทิพย์ มณีศรี             | พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ กลุ่มงานควบคุมโรคไม่ติดต่อฯ           |
| 183. นายณัฐพงษ์ อูมาสะ             | นักพัฒนาการกีฬา                                             |
| 184. นายอุทัย คำเทียมแก้ว          | เจ้าหน้าที่พลศึกษาประจำสททจ.ระนอง                           |
| 185. นายประยัตต์ ช่อผกาพันธ์       | หัวหน้าสำนักงานจังหวัดระนอง                                 |
| 186. นายอริยะ สุตโต                | ผู้อำนวยการกลุ่มงานอำนวยการ สนง.จังหวัดระนอง                |
| <b>47) จังหวัดระยอง</b>            |                                                             |
| 187. นายรณชัย หลานท้าว             | นักพัฒนาการกีฬา สนง.ท่องเที่ยวและกีฬา จ.ระยอง               |
| <b>48) จังหวัดราชบุรี</b>          |                                                             |
| 188. นางสาวอัญมณี กุลธีรพงศ์ธร     | นักวิเคราะห์นโยบายและชำนาญการ สนง.การท่องเที่ยวและกีฬา      |
| 189. นางสาวรินท์ลภัส เพ็ญธัญญ์โชติ | นักพัฒนาการกีฬา สนง.การท่องเที่ยวและกีฬา                    |
| <b>49) จังหวัดร้อยเอ็ด</b>         |                                                             |
| 190. นายสุระศักดิ์ ทวีงเผือกกลาง   | สำนักงานการท่องเที่ยวและกีฬาจังหวัดร้อยเอ็ด                 |
| <b>50) จังหวัดเลย</b>              |                                                             |
| 191. นายสถาพร แก้วพิลาธมณ          | นักวิเคราะห์นโยบายและแผน                                    |
| 192. นายปรเมศวร์ ยอดแก้ว           | นักพัฒนาการกีฬา สนง.การท่องเที่ยวและกีฬา                    |
| <b>51) จังหวัดลำปาง</b>            |                                                             |
| 193. นางอุบลรัตน์ พ่วงภิญโญ        | สำนักงานจังหวัดลำปาง                                        |
| 194. นางพัชรินทร์ ดีไชย            | สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดลำปาง                               |
| 195. นายลัทธวิทย์ จรรยาวิจิตร      | องค์การบริหารส่วนจังหวัดลำปาง                               |
| 196. นางผกา วิสัยราช               | สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดลำปาง               |

197. นายจิรสิน แก้วเขียว สำนักงานท่องเที่ยวและกีฬาจังหวัดลำปาง  
 198. นายรัฐจรูญ เทพฉายโต สำนักงานจังหวัดลำปาง

## 52) จังหวัดลำพูน

199. นายภาณุเดช ทงส์ลดาธรรม์ รองผู้ว่าราชการจังหวัดลำพูน  
 200. นางนวิรัตน์ ณ วันจันทร์ (แทน) ปลัดจังหวัดลำพูน  
 201. นายเจ็ดศักดิ์ เปลี่ยนแปลงศรี (แทน) หัวหน้าสำนักงานจังหวัดลำพูน  
 202. นางพวงผกา สุวีระธรณ (แทน) นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดลำพูน  
 203. แพทย์หญิงจันทร์ทิพย์ จิตรวงศ์ (แทน) ผู้อำนวยการโรงพยาบาลลำพูน  
 204. นายรุ่งโรจน์ สุนทร (แทน) ท้องถิ่นจังหวัดลำพูน  
 205. นางประภาภรณ์ อนุกุล (แทน) ท่องเที่ยวและกีฬาจังหวัดลำพูน  
 206. นางสาวจงรัก สีลาโพธิ์ (แทน) ผู้อำนวยการศูนย์การกีฬาแห่งประเทศไทยจังหวัดลำพูน  
 207. นางสาวจุฑามาศ ยอดคำ (แทน) นายกเทศมนตรีเมืองลำพูน  
 208. นางสาวน้ำฝน ตีณา (แทน) นายกสมาคมกีฬาจังหวัดลำพูน  
 209. นางสาวชัชราภรณ์ ชูอนันตกุล นักจัดการงานทั่วไปปฏิบัติการ สำนักงานจังหวัดลำพูน

## 53) จังหวัดลพบุรี

210. นายกษัย ฉายรัศมีกุล รองผู้ว่าราชการจังหวัดลพบุรี  
 211. นางสุนีย์ บุขพันธ์ หัวหน้าสำนักงานจังหวัดลพบุรี  
 212. นางศศิธร ศรีแก้ว รองนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัด ลพบุรี  
 213. นายประสิทธิ์ ปิรมบุญ ท่องเที่ยวและกีฬาจังหวัดลพบุรี  
 214. นายวันชัย อินประะ ผู้แทนสมาคมกีฬาจังหวัดลพบุรี  
 215. นางสาวสิริพร ประสมบุญ รักษาการในตำแหน่งผู้อำนวยการ กลุ่มงานอำนวยการ สนง.จ.ลพบุรี  
 216. นายวรุธ สง่างงษ์ นักจัดการงานทั่วไปชำนาญการ สำนักงานจังหวัดลพบุรี  
 217. นางบังอร นัตนะธา นักวิเคราะห์นโยบายและแผน ชำนาญการพิเศษ สสจ.ลพบุรี  
 218. นางน้ำทิพย์ วิชาชัย พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ สสจ.ลพบุรี  
 219. นางสาวทรงลักษณ์ กล้าเพชร พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ สสจ.ลพบุรี

## 54) จังหวัดศรีสะเกษ

220. นพ.สิทธิพันธ์ จันทรพงษ์ โรงพยาบาลศรีสะเกษ  
 221. นางสาวภีพรรณ บุญเฉลียว โรงพยาบาลศรีสะเกษ  
 222. นางรสสุคนธ์ สิบเสน โรงพยาบาลศรีสะเกษ  
 223. นางบุญช่วย ชมบุตรศรี สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดศรีสะเกษ

|                                    |                                                             |
|------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| 224. นางมะลิ สุปัดติ               | สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดศรีสะเกษ                            |
| 225. นางสาวธันย์ชนก แสงโชติ        | สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดศรีสะเกษ                            |
| 226. นางสาวสุรัชชรา ปิ่นละออ       | สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดศรีสะเกษ                            |
| 227. นางสาวเกศหทัย บุญสง           | นักวิชาการสาธารณสุข รพ.น้ำเกลี้ยง                           |
| <b>55) จังหวัดสกลนคร</b>           |                                                             |
| 228. นางธนิดา เหล่าน้อย            | พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ กลุ่มงานควบคุมโรคไม่ติดต่อฯ           |
| 229. นางสาวฤทัยรัตน์ อุปพงษ์       | นวก.                                                        |
| 230. นายจักรกฤษ อินปากดี           | นักวิชาการชำนาญ กลุ่มงานส่งเสริมฯ                           |
| 231. นายปิยะพงษ์ พาพิทักษ์         | แพทย์ชำนาญการพิเศษ รพ.สกลนคร                                |
| <b>56) จังหวัดสงขลา</b>            |                                                             |
| 232. นายอภิวัฒน์ หนูพรหม           | ผู้อำนวยการกลุ่มงานอำนวยการ สำนักงานจังหวัดสงขลา            |
| 233. นายอรรถพงศ์ เพ็ชรสุวรรณ       | นวก. สาธารณสุขชำนาญการ สสจ.สงขลา                            |
| 234. นางจงกล สุกิจจารักษ์          | พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ สสจ.สงขลา                             |
| 235. นายเอกวิทย์ หนูช่วย           | นักพัฒนาการกีฬา สมกจ.สงขลา                                  |
| <b>57) จังหวัดสตูล</b>             |                                                             |
| 236. นายเอกรัฐ หลีเส้น             | ผู้ว่าราชการจังหวัดสตูล                                     |
| 237. นพ.สมบัติ ผดุงวิทย์วัฒนา      | นพ.สสจ.สตูล                                                 |
| 238. นางสาวธัญรัตน์ ไตรพันธ์รัชตะ  | หัวหน้าสำนักงานจังหวัดสตูล                                  |
| 239. พันจ่าเอกสาคร สิทธิศักดิ์     | ห้องถึงจังหวัดสตูล                                          |
| 240. นายเอกพล เหมรา                | รอง นพ.สสจ.สตูล                                             |
| 241. นายเสรี พงศ์นฤเดช             | รอง นพ.สสจ.สตูล                                             |
| 242. นายวรายุส วรรณวิไล            | ผู้ช่วย นพ.สสจ.สตูล                                         |
| <b>58) จังหวัดสมุทรปราการ</b>      |                                                             |
| 243. พญ. สายพิรุณต์ ตั้งยศฐากิจกุล | แพทย์อาชีวเวชศาสตร์ ร.พ. สมุทรปราการ                        |
| 244. น.ส. รำไพพรรณ กระสาราศร       | พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ ร.พ. สมุทรปราการ                    |
| 245. นายศุภิชชา ทอมตง              | นักวิเคราะห์นโยบายและแผนปฏิบัติการ สนง.การท่องเที่ยวและกีฬา |
| <b>59) จังหวัดสมุทรสงคราม</b>      |                                                             |
| 246. นายขจร ศรีชวโนทัย             | ผู้ว่าราชการจังหวัดสมุทรสงคราม                              |
| 247. นายสันชัย พัฒนะวิชัย          | หัวหน้าสำนักงานจังหวัดสมุทรสงคราม                           |

|                                        |                                                                     |
|----------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|
| 248. นายคำรณ ศรีวงศ์ษา                 | รองนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดสมุทรสงคราม                              |
| 249. นายสุภาพล ศิริไกรพัฒน์วงศ์        | ผู้อำนวยการการท่องเที่ยวและกีฬาจังหวัดสมุทรสงคราม                   |
| 250. นางสาวนิรมล กลัดสมบูรณ์           | (แทน) นายกองส์การบริหารส่วนจังหวัดสมุทรสงคราม                       |
| 251. นายวีระพงษ์ สาริษา                | นายกสมาคมกีฬาจังหวัดสมุทรสงคราม                                     |
| <b>60) จังหวัดสมุทรสาคร</b>            |                                                                     |
| 252. นางสาวศิริลักษณ์ มณีประเสริฐ      | นักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญ                                        |
| 253. นายสุทัศน์ ทองชัย                 | พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ สสจ.สมุทรสาคร                                 |
| <b>61) จังหวัดสระแก้ว</b>              |                                                                     |
| 254. นายภูมิวัชร อุดมทรัพย์            | หัวหน้าสำนักงานจังหวัดสระแก้ว                                       |
| 255. นายพงศ์พิเชษฐ์ พงศ์นาค            | (แทน) ปลัดจังหวัดสระแก้ว                                            |
| 256. นายจักรพงษ์ ดีเลิศ                | ผอ.กลุ่มงานอำนวยการ สำนักงานจังหวัดสระแก้ว                          |
| 257. นางดารารัตน์ ไห้วงศ์              | (แทน) นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดสระแก้ว                               |
| 258. นางอรพิน ภัทรกรสกุล               | นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ                                    |
| 259. นายอนุกุล อุดมจิต                 | นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ                                         |
| 260. นายสุวิทย์ หล่อปรีชากุล           | (แทน) ผอ.โรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชสระแก้ว                            |
| 261. นางสาวธิดามาส สุขุมคุ้มเกียรติภาพ | (แทน) ท่องเที่ยวและกีฬาจังหวัดสระแก้ว                               |
| 262. นางสุนี พรหมสวัสดิ์               | (แทน) นายกองส์การบริหารส่วนจังหวัดสระแก้ว                           |
| 263. นายวีเชียร ไชยวิริยะโชค           | (แทน) นายกเทศมนตรีเมืองสระแก้ว                                      |
| 264. นางสาวจิรนนท์ คนป้อม              | (แทน) ประชาสัมพันธ์จังหวัดสระแก้ว                                   |
| 265. นายธนาเทพ แพ้เรือง                | สำนักงานจังหวัดสระแก้ว                                              |
| <b>62) จังหวัดสระบุรี</b>              |                                                                     |
| 266. นายศุภวิชญ์ ปราโมทย์              | นักพัฒนาการกีฬา สนง.ท่องเที่ยวและกีฬา จ.สระบุรี                     |
| 267. นายจักรพิชิต สีจันทร์             | จพล.สนง.ท่องเที่ยวและกีฬา จ.สระบุรี                                 |
| <b>63) จังหวัดสิงห์บุรี</b>            |                                                                     |
| 268. นางสาวอนุชิตา อ้วนสกุล            | ท่องเที่ยวและกีฬาจังหวัดสิงห์บุรี                                   |
| 269. นายก่อศักดิ์ จันทรวิจิตร          | รองนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดสิงห์บุรี                                |
| 270. นายประจวบ จันทร์ภู                | นายกสมาคมกีฬาแห่งจังหวัดสิงห์บุรี                                   |
| 271. นางสุพรรณีย์ จุลตากาล             | นักจัดการงานทั่วไปชำนาญการ (แทน) หัวหน้างานสำนักงานจังหวัดสิงห์บุรี |
| 272. นางสาวสุกานดา จันทร์รักษ์         | นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสิงห์บุรี       |

|                                     |                                                       |
|-------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| 273. นางสิริลักษณ์ ธเนศอนันต์       | พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ โรงพยาบาลสิงห์บุรี              |
| 274. นางเจียรระโน ภูสี              | พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ โรงพยาบาลอินทร์บุรี             |
| <b>64) จังหวัดสุโขทัย</b>           |                                                       |
| 275. นายสมศักดิ์ สุวรรณพูล          | หัวหน้ากลุ่มส่งเสริมและพัฒนาด้านกีฬาและนันทนาการ      |
| 276. นางสาวสุทิสรา ชื่นเขียว        | นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ สสจ.สุโขทัย               |
| 277. นายณภชณัฐ จันทร์นิ่ม           | นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ สสจ.สุโขทัย               |
| <b>65) จังหวัดสุพรรณบุรี</b>        |                                                       |
| 278. นายณพฤทธิ์ ศิริโกศล            | รองผู้ว่าราชการจังหวัดสุพรรณบุรี                      |
| 279. นายรัฐพล เวทสรณธธี             | รองนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดสุพรรณบุรี                 |
| 280. นายสิทธิศักดิ์ ทรัพย์สวัสดิ์   | (แทน) นายกอบจ.สุพรรณบุรี                              |
| 281. นายจจรศักดิ์ จงลูกใส           | รองปลัดเทศบาล (แทน) นายกเทศมนตรีเทศบาลเมืองสุพรรณบุรี |
| 282. นายเดชะ สิทธิสุทธิ             | หัวหน้าสำนักงานจังหวัดสุพรรณบุรี                      |
| 283. นายไพรัตน์ เลี้ยงคนธร          | (แทน) ผอ. รพ. เจ้าพระยายมราชราช                       |
| 284. นางพรลภัส ทองศิริพงศ์          | หัวหน้ากลุ่มงานควบคุมโรคไม่ติดต่อฯ สสจ. สุพรรณบุรี    |
| 285. นายวรวิธ แก้วศรีงาม            | ห้องเที่ยวและกีฬาจังหวัดสุพรรณบุรี                    |
| 286. นายสุชัย จิวเชื้อพันธุ์        | นักวิชาการพลศึกษาประจำสำนักงาน                        |
| <b>66) จังหวัดสุราษฎร์ธานี</b>      |                                                       |
| 287. นายวิริยะ เหมียนเพชร           | ผู้อำนวยการกลุ่มงานอำนวยการ สนง.จ.สุราษฎร์ธานี        |
| <b>67) จังหวัดสุรินทร์</b>          |                                                       |
| 288. นายกมล สกุลวัฒนา               | นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ สำนักงานสาธารณสุข         |
| 289. นางสาวสุดาทิพย์ ราชอาษา        | นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ สำนักงานสาธารณสุข       |
| 290. นางสุทธิกานต์ ปานทอง           | นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ สำนักงานสาธารณสุข       |
| <b>68) จังหวัดหนองคาย</b>           |                                                       |
| 291. นางสาวสิริมา วัฒนโน            | รองผู้ว่าราชการจังหวัดหนองคาย                         |
| 292. นายพิชัยยา ตระของ              | หัวหน้าสำนักงานจังหวัดหนองคาย                         |
| 293. นายชนะชน ชมเขียวชาญ            | (แทน) ปลัดจังหวัดหนองคาย                              |
| 294. พ.ต.อ.อนุศักดิ์ ศักดาวิชรานนท์ | (แทน) ผู้บังคับการตำรวจภูธรจังหวัดหนองคาย             |
| 295. นายทองเลื่อน องอาจ             | (แทน) นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดหนองคาย                 |
| 296. นางสุจิตรา บุษปฤกษ์            | นักวิชาการสาธารณสุขจังหวัดหนองคาย สสจ.หนองคาย         |

|                                             |                                                               |
|---------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|
| 297. นายกิตติพงษ์ สุวรรณรินทร์              | (แทน) ท่องเที่ยวและกีฬาจังหวัดหนองคาย                         |
| 298. นายवलันต์ สวดสม                        | พนักงานบริหารงานทั่วไป 5                                      |
| 299. นายมาโนช วิเศษสุนทร                    | ผช.ปฏิบัติงานฯ                                                |
| 300. นายเดชมณตรี ผิวเหลือง                  | (แทน) นายอำเภอเมืองหนองคาย                                    |
| 301. นายประวิช ศรีกุล                       | (แทน) นายอำเภอโพธิ์ชัย                                        |
| 302. นายภัสพล กิ่งโสม                       | (แทน) นายอำเภอท่าบ่อ                                          |
| 303. น.ส.นิรมล นครชัย                       | (แทน) นายอำเภอศรีเชียงใหม่                                    |
| 304. นายชัยวัฒน์ พรหมพินิจ                  | (แทน) นายอำเภอสังคม                                           |
| 305. นายสมปอง เทียงมนต์                     | (แทน) นายอำเภอสระใคร                                          |
| 306. ว่าที่ ร.ต. พงษ์สิทธิ์ เประยะโพธิ์เดชะ | นายอำเภอเฝ้าไร่                                               |
| 307. นายสิทธิศักดิ์ หนองผือ                 | (แทน) นายอำเภอรันทนวาปี                                       |
| 308. นายอาทิตย์ สุดแสง                      | (แทน) นายอำเภอโพธิ์ตาก                                        |
| 309. นางฐานิตา ภูมิเทศ                      | (แทน) นายกองส์การบริหารส่วนจังหวัดหนองคาย                     |
| 310. นางสาวประภาพร แซ่สีดา                  | (แทน) นายกองส์การบริหารส่วนจังหวัดหนองคาย                     |
| 311. นายอนันท์ ศรีภา                        | (แทน) นายกเทศมนตรีเมืองท่าบ่อ                                 |
| 312. นางสาวสยามล เพชรดี                     | ผู้อำนวยการกลุ่มงานอำนวยการ สำนักงานจังหวัดหนองคาย            |
| 313. ร.ท.รัฐพงษ์ กางกำแหง                   | นักจัดการงานทั่วไปชำนาญการ สำนักงานจังหวัดหนองคาย             |
| 314. นายสุรัชย์ ถกกลกิจสกุล                 | เจ้าหน้าที่คอมพิวเตอร์ สำนักงานจังหวัดหนองคาย                 |
| 315. นางจารุวรรณ สมคะเณย์                   | เจ้าพนักงานธุรการชำนาญงาน สำนักงานประชาสัมพันธ์จังหวัดหนองคาย |
| 316. นายสมภพ ดวงแก้ว                        | เภสัชกร โรงพยาบาลหนองคาย                                      |

69) จังหวัดหนองบัวลำภู

|                         |                                         |
|-------------------------|-----------------------------------------|
| 317. นางศติยา ภูมิสายตร | พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ สำนักงานสาธารณสุข |
|-------------------------|-----------------------------------------|

70) จังหวัดอ่างทอง

|                             |                                                                      |
|-----------------------------|----------------------------------------------------------------------|
| 318. นางสาววฤณดา กิตติธนสาร | นักจัดการงานทั่วไปปฏิบัติการ สนง.จังหวัดอ่างทอง                      |
| 319. นายสิทธิกร ปานพุ่ม     | นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ กองสาธารณสุข อบจ.อ่างทอง               |
| 320. นางสาวภัสสร รักพันธ์   | นักส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นปฏิบัติการ สนง.ส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น |

71) จังหวัดอุทัยธานี

|                                  |                                   |
|----------------------------------|-----------------------------------|
| 321. นางปิ่นแก้ว จันทร์ประสิทธิ์ | สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอุทัยธานี |
|----------------------------------|-----------------------------------|

72) จังหวัดอุบลราชธานี

|                                                 |                                                             |
|-------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| 322. นายวิสัน กุศลพันธ์                         | นักวิเคราะห์นโยบายและแผนปฏิบัติการ สน.การท่องเที่ยวและกีฬา  |
| <b>73) จังหวัดอุตรดิตถ์</b>                     |                                                             |
| 323. นายสันหัตถ์ แสนทอง                         | หัวหน้าสำนักงานจังหวัดอุตรดิตถ์                             |
| 324. นายชูชาติ มีรอด                            | (แทน) นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดอุตรดิตถ์                     |
| 325. นางสุทิน แก้วรอด                           | (แทน) ท้องถิ่นจังหวัดอุตรดิตถ์                              |
| 326. นายเอกสิทธิ์ วงศ์วิเศษ                     | (แทน) ท่องเที่ยวและกีฬาจังหวัดอุตรดิตถ์                     |
| 327. นายพงษ์เทพ อินทรีย์                        | (แทน) ผู้อำนวยการโรงพยาบาลจังหวัดอุตรดิตถ์                  |
| 328. วรียาภรณ์ ขวัญวงศ์                         | (แทน) นายอำเภอเมืองอุตรดิตถ์                                |
| 329. นางลัดดา เอื้อจิรวาณิชย์                   | (แทน) นายอำเภอลับแล                                         |
| 330. นางวิพารัตน์ นาคปิ่น                       | (แทน) นายอำเภอพิชัย                                         |
| 331. นางณัฐจพร สิงขรณ์                          | (แทน) นายอำเภอตรอน                                          |
| 332. นายธีรศักดิ์ อุ่นพา                        | (แทน) นายอำเภอทองแสนขัน                                     |
| 333. นางสาวจิรภา ถาคำ                           | (แทน) นายอำเภอท่าปลา                                        |
| 334. นายวิฑิตพงศ์ ตัวงยัน                       | (แทน) นายอำเภอน้ำปาด                                        |
| 335. นายกิตติพงศ์ อูระวัตร                      | นายอำเภอปากท่า                                              |
| 336. นายพหล มีแก้ว                              | (แทน) นายอำเภอบ้านโคก                                       |
| 337. นายนิมิตร ณัฐวงพงค์                        | (แทน) นายกองส์การบริหารส่วนจังหวัดอุตรดิตถ์                 |
| 338. นางจินดา มาแก้ว                            | (แทน) นายกเทศมนตรีเมืองอุตรดิตถ์                            |
| 339. นายจักรา วาทองษ์                           | (แทน) นายกสมาคมกีฬาแห่งจังหวัดอุตรดิตถ์                     |
| 340. นายธีระ ใจเพชร                             | ผู้อำนวยการกลุ่มงานอำนวยการ สำนักงานจังหวัดอุตรดิตถ์        |
| <b>74) สำนักงานเขตสุขภาพที่ 3</b>               |                                                             |
| 341. นางฐิติชญา ไทยพาท                          | นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ                                 |
| 342. นางสาวดาราวลัย รอดเพ็ง                     | นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ                               |
| <b>75) สำนักงานเขตสุขภาพที่ 4</b>               |                                                             |
| 343. นายสัญญา มาศิริ                            | นักทรัพยากรบุคคลชำนาญการ สำนักงานเขตสุขภาพที่ 4             |
| <b>76) สำนักงานเขตสุขภาพที่ 5</b>               |                                                             |
| 344. นางจิตาภา ติลกธรรมวุธ                      | หัวหน้ากลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพป้องกันโรคและคุ้มครองผู้บริโภค |
| <b>77) บริษัท ทู คอร์ปอเรชั่น จำกัด (มหาชน)</b> |                                                             |
| 345. นางกัลยา สวัสดิชัย                         | Manager - Education Sector                                  |

346. นายณัฐวัฒน์ เทพอวยพร Senior Account Executive

78) บมจ. โทรคมนาคมแห่งชาติ

347. นางนิตินันท์ เรืองอุไร ผู้จัดการส่วนกิจกรรม

79) Park Run Thailand

348. นายทงศักดิ์ ศุภการ ผู้อำนวยการ Park Run Thailand

เริ่มการประชุมเวลา 13:00 น.

วาระที่ 1 เรื่องแจ้งเพื่อทราบ

1.1 การเตรียมความพร้อมการจัดงาน / กิจกรรมต่างๆ ของโครงการ

รศ. นพ.ยงชัย นิละนนท์ ประธานที่ประชุม คณะกรรมการบริหารโครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติฯ และประธานศูนย์โรคหลอดเลือดสมองศิริราช กล่าวว่าการจัดโครงการ “แสงนำใจไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ 8 เฉลิมพระเกียรติ” หรือ “Guiding Light for the Thai, Walk Run Bike Fighting Stroke 8” ปีนี้จัดภายใต้ธีม “แผ่นดินไทยไร้สโตรค” กำหนดจัดงานระหว่างวันที่ 21-30 ตุลาคม 2565 ซึ่งในเดือนตุลาคมเป็นเดือนแห่งวันโรคหลอดเลือดสมอง ทั้งนี้เนื่องจากโรคหลอดเลือดสมอง เป็นหนึ่งในกลุ่มโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (Non – Communicable diseases : NCDs) ที่ส่งผลกระทบต่อความเป็นอยู่ของประชาชนและการพัฒนาประเทศ รวมทั้งยังสูญเสียงบประมาณในการจัดการคนไข้เหล่านี้ เพราะส่วนใหญ่เป็นผู้ป่วยเรื้อรัง เมื่อพบว่าเป็นโรคหลอดเลือดสมอง ร้อยละ 70 ตกอยู่ในความพิการ ไม่ทางใดก็ทางหนึ่ง ซึ่งความพิการที่บันทึกสถิติ คือ “ความพิการทางกาย” นอกเหนือจากนั้นยังพบความพิการทางสติปัญญา หรือที่เรียกว่า “สมองเสื่อม” ที่เกิดจากปัญหาโรคหลอดเลือดสมองร่วมด้วย ซึ่งในอดีตแต่ละภาคส่วนมีการกล่าวถึงความตระหนักรู้เรื่องโรคหลอดเลือดสมอง แต่ครั้งนี้จะเป็นการรวมพลังของทุกภาคส่วน ทั้งจากภาครัฐบาลและภาคเอกชน อาทิเช่น มหาวิทยาลัยมหิดล ศูนย์โรคหลอดเลือดสมองศิริราช กระทรวงสาธารณสุข กระทรวงมหาดไทย กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา รวมทั้งมูลนิธิไทยคม มูลนิธิโรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราช สถาบันการแพทย์ฉุกเฉินแห่งชาติ กรมอนามัย กรมพลศึกษา Park Run Thailand สมาพันธ์ชมรมเดินวิ่งเพื่อสุขภาพไทย และอีกหลายหน่วยงานที่ร่วมมือกันจัดงานในครั้งนี้

วัตถุประสงค์ของการจัดงาน ดังนี้

- 1) เพื่อเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวและสมเด็จพระนางเจ้าฯ บรมราชินี ที่ทรงเป็นดั่งแสงนำใจและแบบอย่างของประชาชนคนไทยในการรักษาสุขภาพ
- 2) เพื่อส่งเสริมกิจกรรมป้องกันโรคหลอดเลือดสมอง โดยให้ประชาชนทั่วประเทศออกกำลังกายอย่างง่าย ๆ เช่น เดิน วิ่ง ปั่น เพื่อให้มีสุขภาพดีห่างไกลโรค
- 3) เพื่อให้ความรู้โรคหลอดเลือดสมอง วิธีการป้องกันและการเข้าถึงการรักษาให้กับประชาชนทั่วประเทศ เป็นการลดอัตราการพิการและเสียชีวิต



โดยปกติรูปแบบของการจัดงานเสวนาใจ ไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ 1-6 เป็นการมอบถ้วยรางวัลระดับบุคคล แต่ครั้งที่ 7 เปลี่ยนรูปแบบเป็นการจัดงานแบบ Virtual Run ที่ทำให้เกิดแม่แบบของการมอบรางวัลระดับชุมชน โดยชุมชนที่ชนะเลิศ คือ ชุมชนจอมบึง จังหวัดราชบุรี และชุมชนทุ่งสง จังหวัดนครศรีธรรมราช ในปีนี้จึงจัดให้มีการมอบรางวัลในระดับเขตสุขภาพ ซึ่งปีนี้ตั้งเป้าหมายผู้ร่วมกิจกรรมทั้งหมด 100,000 คนทั่วประเทศ เท่ากับประมาณ 7,693 คนต่อเขตสุขภาพ ทั้งนี้ส่วนกลางสนับสนุนชุดแข่งขันประกอบด้วยเสื้อ และเหรียญที่ระลึก จำนวน 3,850 ชุด/เขตสุขภาพ ส่วนอีกครึ่งหนึ่งคือจำนวน 3,850 ชุด ขอความร่วมมือเขตสุขภาพและจังหวัดในพื้นที่ระดมทุนเพื่อจัดทำ

1.2 ภาพรวมธีมการออกแบบโครงการ ได้แก่ เสื้อวิ่ง เวที สื่อกราฟฟิก การออกแบบภาพรวมงาน

ส่วนกลางจะทำหน้าที่ออกแบบภาพรวมงานทุกอย่าง อาทิเช่น เสื้อ เหรียญที่ระลึก BIB และสื่อภาพรวมงานทั้งหมด จากนั้นจะนำส่งเขตสุขภาพทั่วประเทศเพื่อทำหน้าที่กระจายไปแต่ละจังหวัด

## ภาพรวมธีมการออกแบบโครงการเสวนาใจไทยทั้งชาติ



ตราสัญลักษณ์ “Together”

ความร่วมมือร่วมใจของภาคีเครือข่ายในการทำงาน



วาระที่ 2 เรื่องรับรองรายงานการประชุม

รับรองรายงานการประชุม ครั้งที่ 3/2565 เมื่อวันจันทร์ที่ 23 พฤษภาคม 2565

มติที่ประชุม

- ไม่มีการแก้ไข

**วาระที่ 3 เรื่องสืบเนื่องเพื่อพิจารณา**

3.1 การบริหารจัดการจัดกิจกรรมต่างๆ ในพื้นที่ภูมิภาคของเขตสุขภาพ โดย คุณพญาศักดิ์ ขาญด้วยวิทย์ คณะกรรมการบริหารโครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติฯ และผู้อำนวยการมูลนิธิไทยคม

**3.1.1. การจัดกิจกรรม 3 รูปแบบในพื้นที่ คือ**

- 1) กิจกรรมการจัดงานเฉลิมพระเกียรติ
- 2) กิจกรรมให้ความรู้เรื่องโรคหลอดเลือดสมอง และ
- 3) กิจกรรมออกกำลังกายเดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต

โดยกิจกรรมต่างๆ ของโครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติฯ กำหนดจัดขึ้นในวันที่ 21-30 ตุลาคม 2565 (จำนวน 10 วัน) โดยระหว่างวันที่ 21-29 ตุลาคม 2565 เป็นการจัดกิจกรรมทั้ง 3 รูปแบบ สลับสับเปลี่ยนกันไปในแต่ละพื้นที่

ส่วนในวันอาทิตย์ที่ 30 ตุลาคม 2565 จะเป็นกิจกรรมหลัก 2 รูปแบบ คือ กิจกรรมการจัดนิทรรศการเฉลิมพระเกียรติ และกิจกรรมออกกำลังกายเดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต โดยเป้าหมายรวมของโครงการคือมีผู้เข้าร่วมกิจกรรมใน 10 วัน จำนวน 1 ล้านคน แบ่งเป็นผู้เข้าร่วมกิจกรรมนิทรรศการเฉลิมพระเกียรติ และนิทรรศการให้ความรู้เรื่องโรคหลอดเลือดสมองจำนวนประมาณ 9 แสนคน และกิจกรรมออกกำลังกายเดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาตจำนวนประมาณ 1 แสนคน

ส่วนกลางสนับสนุนชุดแข่งขันซึ่งประกอบด้วยเสื้อ และเหรียญที่ระลึก จำนวน 3,850 ชุด/เขตสุขภาพ ซึ่งแต่ละเขตสุขภาพนำไปจำหน่ายที่ราคา 250 บาท (ต้นทุน 200 บาท) หากจำหน่ายหมด 3,850 ชุด แต่ละเขตสุขภาพจะมียอดเงินบริจาคจากการจำหน่ายทั้งหมด 962,500 บาท แบ่งออกเป็น 2 ส่วน ส่วนละ 50% เท่าๆ กัน

ส่วนที่ 1 (50% แรก): จำนวนเงิน 481,250 บาท นำเข้ามูลนิธิโรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราช (ส่วนกลาง) ซึ่งดูแลโรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราช 21 แห่งทั่วประเทศ ส่วนที่ 2 (50% หลัง): จำนวนเงิน 481,250 บาท นำเข้ามูลนิธิระดับภูมิภาค โดยเสนอผู้ตรวจราชการแต่ละเขตสุขภาพ หรือร่วมกับผู้ว่าราชการจังหวัด และผู้แทนจากกระทรวงท่องเที่ยวและกีฬา ตลอดจนหน่วยงานที่เกี่ยวข้องร่วมกันต่อไป

เมื่อเป้าหมายกิจกรรมออกกำลังกายเดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาตของโครงการฯ ตั้งไว้ที่ 100,000 คน ผ่านเขตสุขภาพจำนวน 13 เขตสุขภาพ เฉลี่ยแล้วแต่ละเขตสุขภาพอยู่ที่ประมาณ 7,700 คน เพื่อให้โครงการฯ บรรลุตามวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้ ขอความร่วมมือเขตสุขภาพร่วมกับจังหวัดในพื้นที่ระดมทุนเพื่อจัดทำชุดแข่งขัน จำนวน 3,850 ชุด หากจำหน่ายหมดจะเป็นเงินเงินบริจาคทั้งสิ้น 1,150,000 บาทต่อเขตสุขภาพ กำไรจากการจำหน่าย (หลังหักต้นทุนการผลิต) แบ่งออกเป็น 2 ส่วน ส่วนละ 50%

ส่วนที่ 1 (50% แรก): นำเข้ามูลนิธิโรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราช (ส่วนกลาง) ซึ่งดูแลโรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราช 21 แห่งทั่วประเทศ

ส่วนที่ 2 (50% หลัง): นำเข้ามูลนิธิในส่วนภูมิภาค ขึ้นอยู่กับเขตสุขภาพ และแต่ละจังหวัดหรือร่วมกัน

สำหรับเขตสุขภาพที่ 13 ซึ่งมีกรุงเทพมหานครเพียงจังหวัดเดียว รายได้ทั้งหมดนำเข้ากองทุนมูลนิธิโรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราช 100%

ด้านออกแบบภาพรวมโครงการฯ ได้แก่ แนวคิดการจัดงาน อีแมกการจัดนิทรรศการ รูปแบบสื่อประชาสัมพันธ์ รูปแบบจัดงาน ส่วนกลางจะทำการออกแบบให้ทั้งหมดและจัดส่งต้นแบบไปยังเขตสุขภาพเพื่อกระจายยังส่วนภูมิภาค ตลอดจนการประสานขอด้วยพระราชทานยังสำนักพระราชวัง เป็นต้น ดังนั้นการกิจกรรม 3 รูปแบบในพื้นที่ของแต่ละจังหวัด ขึ้นอยู่กับความพร้อมของแต่ละจังหวัด สามารถปรับเปลี่ยนได้ตามความเหมาะสมแต่ละพื้นที่

ในส่วนการประชาสัมพันธ์ภาพรวมโครงการฯ อาทิเช่น สื่อต่างๆ ทั้งผ่านสถานีโทรทัศน์ สื่อออนไลน์ เช่น Facebook live รวมถึงเชิญผู้มีชื่อเสียง ศิลปินดาราน ในการประชาสัมพันธ์โครงการฯ ซึ่งมีระยะเวลาดำเนินการดังนี้

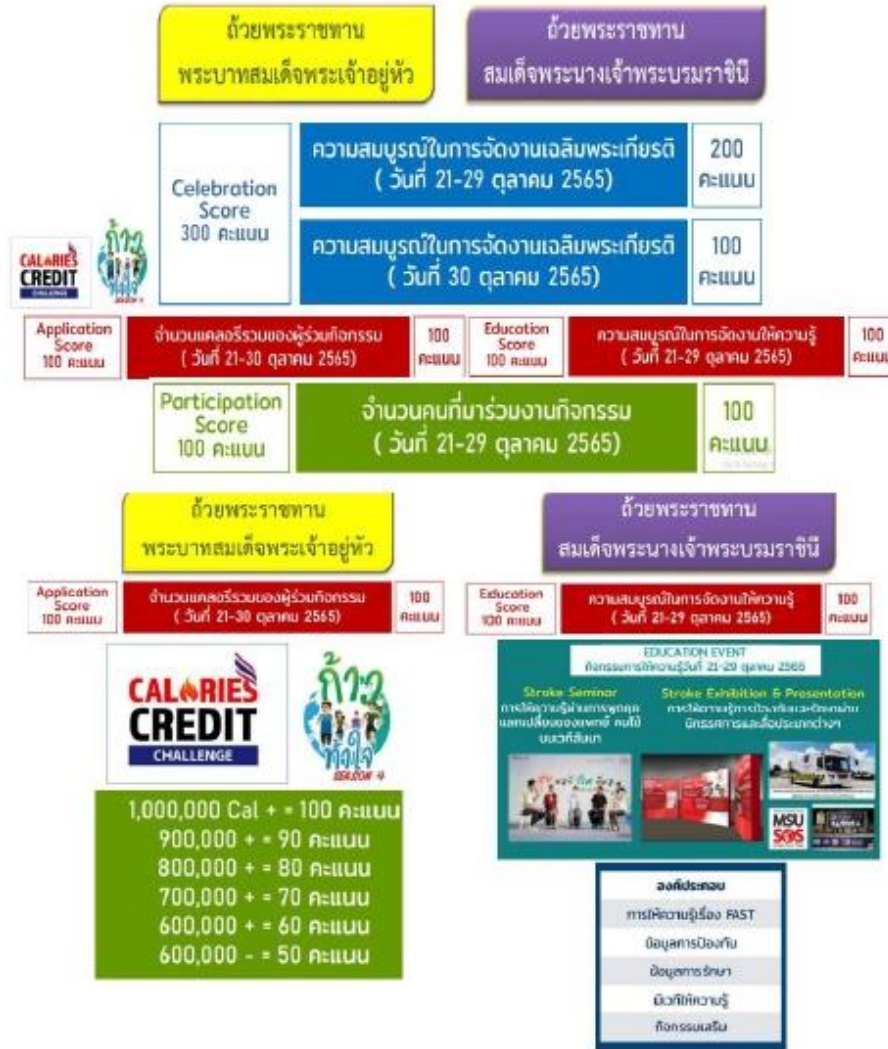
| หัวข้อ / เดือน                                                                                                                                                                                                         | เม.ย.   | พ.ค. | มิ.ย. | ก.ค. | ส.ค.    | ก.ย. | ต.ค.              | พ.ย. |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|------|-------|------|---------|------|-------------------|------|
| เตรียมความพร้อมการจัดโครงการ                                                                                                                                                                                           | ←—————→ |      |       |      |         |      |                   |      |
| งานแถลงข่าว เวลา 13:30-15:30 น. ณ ห้องประชุม ราชบัณฑิตยสถาน อาคารศรีสุวรินทิรา ชั้น G                                                                                                                                  |         |      |       | 25   |         |      |                   |      |
| เปิดรับสมัครผู้ร่วมกิจกรรมออกกำลังกายเดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต                                                                                                                                                      |         |      |       | 25   | ←—————→ |      | 30                |      |
| จัดกิจกรรมโครงการเสวนาใจไทยทั้งชาติฯ <ul style="list-style-type: none"> <li>● กิจกรรมเฉลิมพระเกียรติ</li> <li>● กิจกรรมให้ความรู้โรคหลอดเลือดสมอง</li> <li>● กิจกรรมออกกำลังกายเดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต</li> </ul> |         |      |       |      |         |      | 20-30<br>(10 วัน) |      |
| ประกาศผลหน่วยงานที่ได้รับด้วยพระราชทาน และรางวัลสนับสนุนจากหน่วยงานต่างๆ                                                                                                                                               |         |      |       |      |         |      |                   | 3    |
| พิธีมอบด้วยพระราชทาน และรางวัลสนับสนุนจากกระทรวงต่างๆ                                                                                                                                                                  |         |      |       |      |         |      |                   | 11   |

**มติที่ประชุม**

- เห็นชอบที่นำเสนอ
- **หน้าที่เขตสุขภาพ ประกอบด้วย**
  1. ดำเนินการจัดกิจกรรมทั้ง 3 รูปแบบในพื้นที่ คือ 1) จัดนิทรรศการเฉลิมพระเกียรติ 2) จัดกิจกรรมให้ความรู้เรื่องโรคหลอดเลือดสมอง และ 3) จัดกิจกรรมออกกำลังกายเดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต โดยดำเนินการจัดกิจกรรมระหว่างวันที่ 21-30 ตุลาคม 2565
  2. ประชาสัมพันธ์กิจกรรมของโครงการฯ ในพื้นที่ โดยส่วนกลางจะส่งการออกแบบทั้งหมดให้แก่เขตสุขภาพ ทั้งนี้สามารถดำเนินการได้ตามความพร้อมของแต่ละเขตสุขภาพ อาทิเช่น ป้ายบิลบอร์ด รถแห่ สื่อออนไลน์ ห้องถิ่น หรือสื่อทีวีท้องถิ่น

- 3. เขตสุขภาพ ทหารี้อร่วมกับจังหวัดในพื้นที่เพื่อดำเนินการหาผู้ให้การสนับสนุนการจัดทำชุดแข่งขัน และจัดกิจกรรม
- 4. เขตสุขภาพ เป็นผู้จัดส่งชุดแข่งขันให้แก่จังหวัดในพื้นที่ของตน

3.1.2. เกณฑ์การตัดสินรับถ้วยรางวัลพระราชทานจากพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว และสมเด็จพระนางเจ้าพระบรมราชินี



มติที่ประชุม

- เห็นชอบที่นำเสนอ
- มอบหมายเขตสุขภาพรวบรวม และจัดส่งข้อมูลคะแนนจัดกิจกรรม 3 ด้าน เพื่อชิงถ้วยรางวัลพระราชทานยัง ส่วนกลางคือ ส่งข้อมูลพร้อมภาพ และผลการดำเนินการจัดกิจกรรมทั้ง 3 รูปแบบ ในรูปแบบ One Page Summary

3.1.3. การขับเคลื่อนโครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติฯ ร่วมกันจาก 3 กระทรวง คือ กระทรวงมหาดไทย กระทรวงสาธารณสุข กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา

- กระทรวงมหาดไทย จัดทำโล่รางวัลเกียรติยศ ลงนามโดยรัฐมนตรีว่าการกระทรวงมหาดไทยมอบระดับจังหวัด ผู้รับมอบผู้ว่าราชการจังหวัด โดยจังหวัดที่ได้รับคะแนนสูงสุดด้านการจัดนิทรรศการเฉลิมพระเกียรติ จะได้รับรางวัลจำนวน 3 รางวัล (ชนะเลิศ รองชนะเลิศอันดับ 1 และ 2)
- กระทรวงสาธารณสุข จัดทำโล่รางวัล ลงนามโดยรัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข ทั้งหมด 5 โล่รางวัล (ชนะเลิศ ลำดับ 1, 2, 3 และรางวัลชมเชย 2 รางวัล) มอบระดับเขตสุขภาพ รับมอบโดยผู้ตรวจราชการเขตสุขภาพ
- กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา เป็นการแข่งขันส่งเสริมให้ประชาชนในจังหวัดนั้นๆ ออกกำลังกาย สะสมแคลอรี ผ่านแอปพลิเคชัน CALORIES CREDIT CHALLENGE (CCC) ช่วงระยะเวลาการแข่งขันตั้งแต่วันที่ 28 กรกฎาคม ถึง 30 ตุลาคม 2565 โดยเป็นการชิงโล่รางวัลเกียรติยศจากรัฐมนตรีว่าการกระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา จำนวนรวมทั้งหมด 22 รางวัล แบ่งเป็น ดังนี้
  - รางวัลประเภทหน่วยงาน: จังหวัด sport city 16 จังหวัด คือ รางวัลประเภทจำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรมสูงสุด จังหวัดที่มีสมาชิก CCC Member เป็นการเฉลี่ยจากผู้เข้าร่วมหารด้วยประชาชนในจังหวัดนั้นๆ 3 รางวัล / การคำนวณแคลอรีสะสมสูงสุด 3 รางวัล
  - รางวัลประเภทหน่วยงาน: จังหวัดอื่นๆ อีก 6 รางวัล คือ รางวัลประเภทจำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรมสูงสุด จังหวัดที่มีสมาชิก CCC Member เป็นการเฉลี่ยจากผู้เข้าร่วมหารด้วยประชาชนในจังหวัดนั้นๆ 5 รางวัล และการคำนวณแคลอรีสะสมสูงสุด 5 รางวัล
  - รางวัลประเภทบุคคล: Overall ชายและหญิง แบ่งเป็นผู้ที่มีการสะสมแคลอรีสูงสุด 1, 2, 3 ทั้งหมด 6 รางวัล

มติที่ประชุม

- กระทรวงมหาดไทย กระทรวงสาธารณสุข และกระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา อยู่ระหว่างจัดทำโล่รางวัลเกียรติยศ เพื่อเป็นรางวัลสนับสนุนแก่หน่วยงานต่างๆ ที่เข้าร่วมโครงการฯ

ปิดประชุมเวลา 14:30 น.

นางสาว สุขุมภรณ์ พูลสวัสดิ์  
ผู้สรุปรายงานการประชุม

นาง พรพรรณ รักน้อย  
ผู้ตรวจสอบ